



Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support

Vendredi 26 septembre 2025 - Deauville

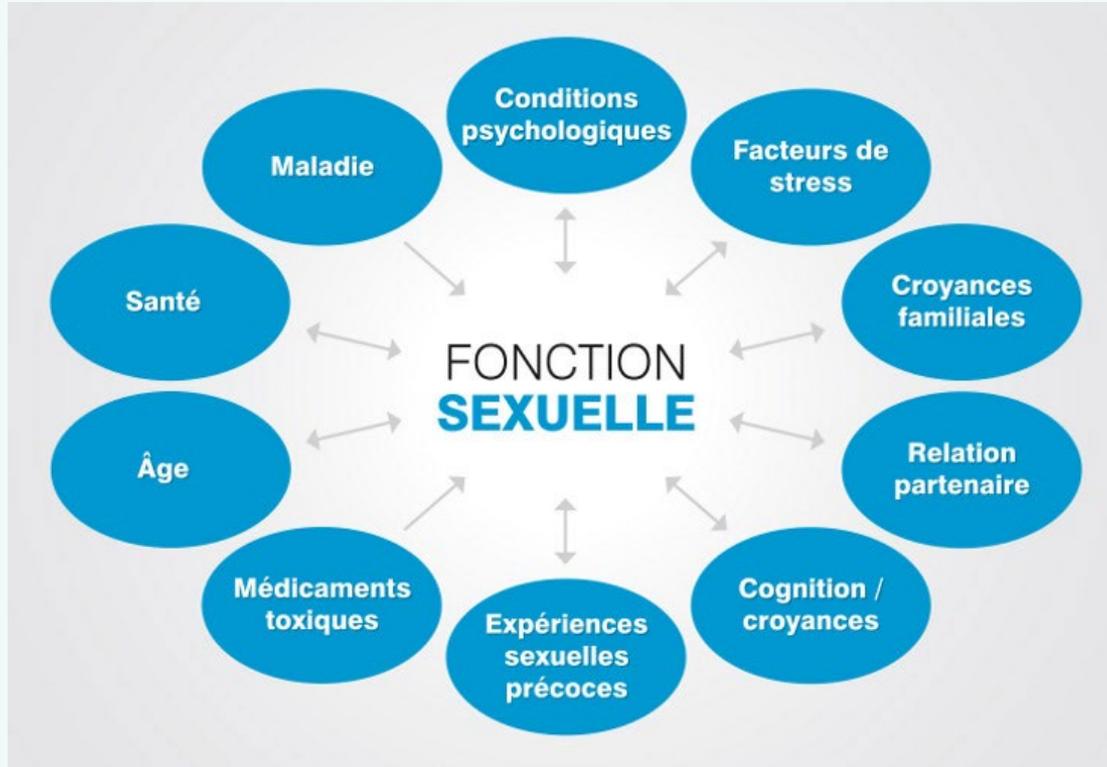


"Après le cancer, retrouver l'intime."

Prise en charge sexologique de la dysfonction érectile masculine post-cancer.

Carine JEGO

Infirmière sexologue – urologie CHU de Rouen



Prendre soin de sa sexualité, c'est aussi prendre soin de sa santé.

Comment parler de sexualité? Toujours une question ouverte

Et sur le plan de la sexualité ?



Pas de douleur lors de la pénétration ?
Les érections, pas de problème?
Cela se passe bien?



Si notion de plainte?



Information sur le schéma corporel
Information sur le cycle de la réponse sexuel et ses modifications liées à la maladie, à l'âge,
au couple....

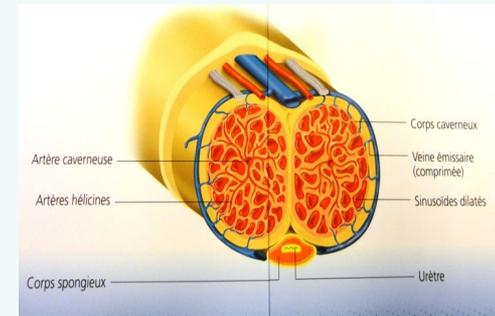
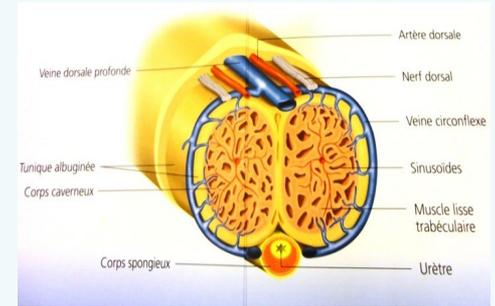
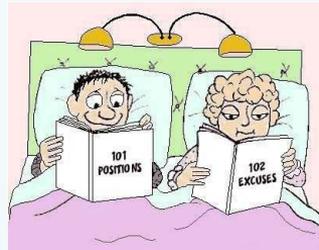
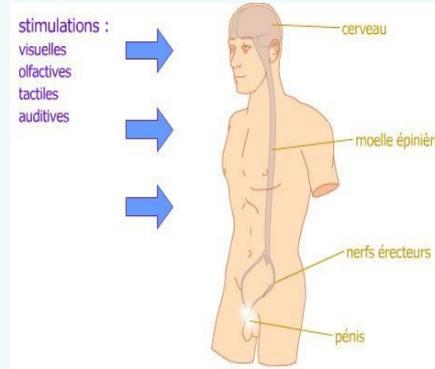


Sexologue, andrologue, gynécologue



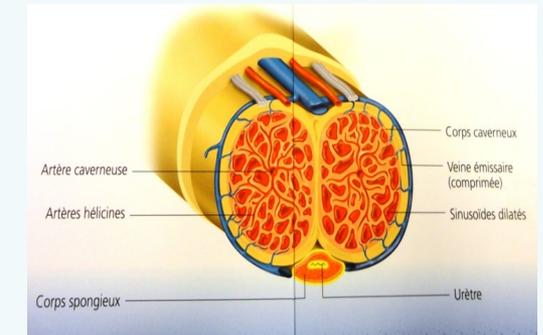
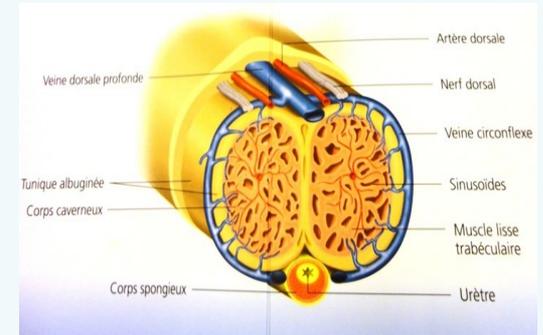
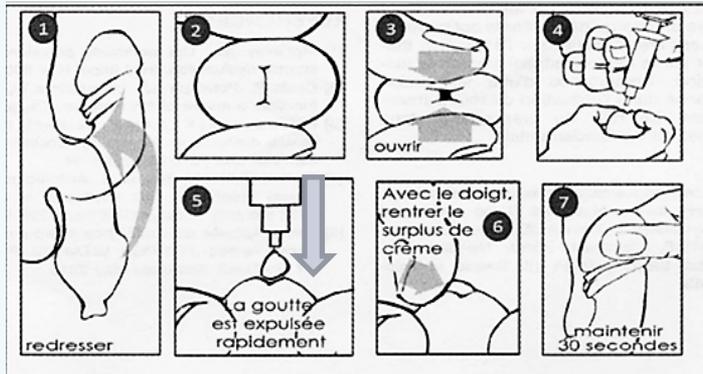
Education sexuelle : un long apprentissage

- **Connaitre son corps et l'accepter**
 - Schéma corporel
 - Fonction érectile
 - Cycle de la réponse sexuel
- **Exploration de son propre corps**
 - Erotisation de son sexe
- **Lutter contre les distorsions cognitives**
 - Fausse croyance
 - Honte
 - Mise au point sur l'idée de performance
- **Modifier son comportement sexuel**
 - Arrêter d'être spectateur
 - Elargissement des scripts amoureux
 - Nouvelle norme sexuelle
 - Maintenir l'intimité charnelle (peau à peau)
 - Retrouver un comportement amoureux centré sur le plaisir et non la pénétration
 - Information sur l'orgasme sans pénétration, sans rigidité max



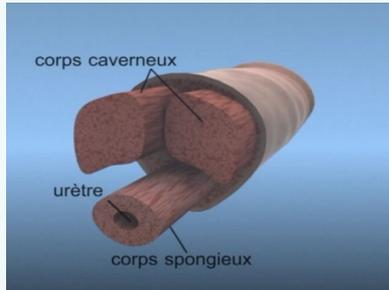
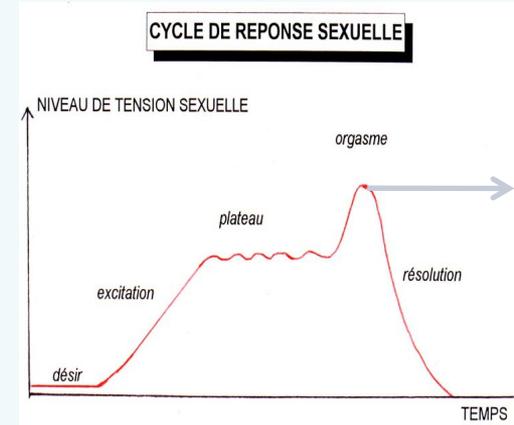
Injection intra urétrale de gel de VITAROS

- Contient 300µg d'Alprostadil
- Sur prescription médicale
- Remboursée à 100% dans le cadre du cancer
- **Instillation 20 minutes avant le RS (vessie vide)**
- **Délai entre 2 instillations : 24h**



Réalisation d'injection intra caverneuse (IIC)

- Sur prescription médicale / Ordonnance d'exception
- Contient de l'Alprostadil (EDEX dosage de 2,5 µg à 20µg)
- Remboursée à 100% dans le cadre du cancer
- Première injection réalisée par un médecin
- IIC 15 minutes avant le RS
- Délai entre 2 IIC : 48h



Apprentissage aux IIC



- **J0**
 - Préparation de l'injection par l'IDE
 - Injection par l'IDE

Protocole de coopération *

- **J8**
 - Préparation de l'IIC par le patient
 - Injection par le patient
- **M3**
 - Evaluation
- **M6**
 - Evaluation et suivi

Procédure de rééducation érectile active par injections intra caverneuses destinée au patient en post chirurgie

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance: _____

Rééducation → 2 injections par semaine pendant 3 mois puis 1 à 2 injections par semaine jusqu'à « récupération » des érections spontanées (max 24 mois post chirurgie)

Schéma thérapeutique

- dose de départ 2,5 µg (EDEX 10 µg)
- augmenter la dose par palier de 2,5 µg toute les 4 injections en l'absence de résultat jusqu'à 10 µg puis par palier de 5 µg toute les 4 injections

- **Attendre 48h entre 2 injections**

Edex 10 µg	rouge	Edex 20 µg	vert
2,5 µg	0,25 ml	10 µg	0,50 ml
5 µg	0,50 ml	15 µg	0,75 ml
7,5 µg	0,75 ml	20 µg	1ml
10 µg	1 ml		



DATE	Nom du produit	DOSE	Evaluation de 1 à 4 cf: échelle de rigidité	Observations
	Edex 10 µg	0,25 ml		
	Edex 10 µg	0,25 ml		
	Edex 10 µg	0,25 ml		
	Edex 10 µg	0,25 ml		
	Edex 10 µg	0,50 ml		
	Edex 10 µg	0,50 ml		
	Edex 10 µg	0,50 ml		
	Edex 10 µg	0,75 ml		
	Edex 10 µg	0,75 ml		
	Edex 10 µg	0,75 ml		
	Edex 10 µg	0,75 ml		
	Edex 10 µg	1 ml		
	Edex 10 µg	1 ml		
	Edex 10 µg	1 ml		
	Edex 10 µg	1 ml		
	Edex 20 µg	0,75 ml		
	Edex 20 µg	0,75 ml		
	Edex 20 µg	0,75 ml		
	Edex 20 µg	0,75 ml		
	Edex 20 µg	1 ml		
	Edex 20 µg	1 ml		
	Edex 20 µg	1 ml		
	Edex 20 µg	1 ml		

En cas d'urgence (ex: priapisme) ou en cas de question :
- du lundi au vendredi de 9h à 17h : contacter Carine JEGO ou Sandrine BEAUDOUIN au 02/32/88/67/36
- à partir de 17h, le week-end et les jours fériés Joindre l'urologue d'astreinte en contactant le Centre Hospitalier au 02.32.88.89.90 puis demander le BIP 80.61.315 et se présenter directement dans le service d'urologie en cas de priapisme

Protocole de coopération *

Article 51 de la loi HPST du 21 juillet 2009

Mise en place, à titre dérogatoire et à l'initiative des professionnels, de **transferts d'actes ou d'activités** de soins et de réorganisations des modes d'intervention auprès des patients

Dans le cadre de ce protocole de coopération interprofessionnel

L'infirmière **réalise de la première injection intra caverneuse (IIC)** d'ALPROSTADIL et des injections suivantes en cas de besoin, **interprétation du résultat, validation ou invalidation du traitement** par IIC, dans le cadre de la mise en place et du **suivi du programme d'éducation du patient**, par un(e) infirmier(e) en lieu et place d'un médecin »

La prescription reste **exclusivement médicale**



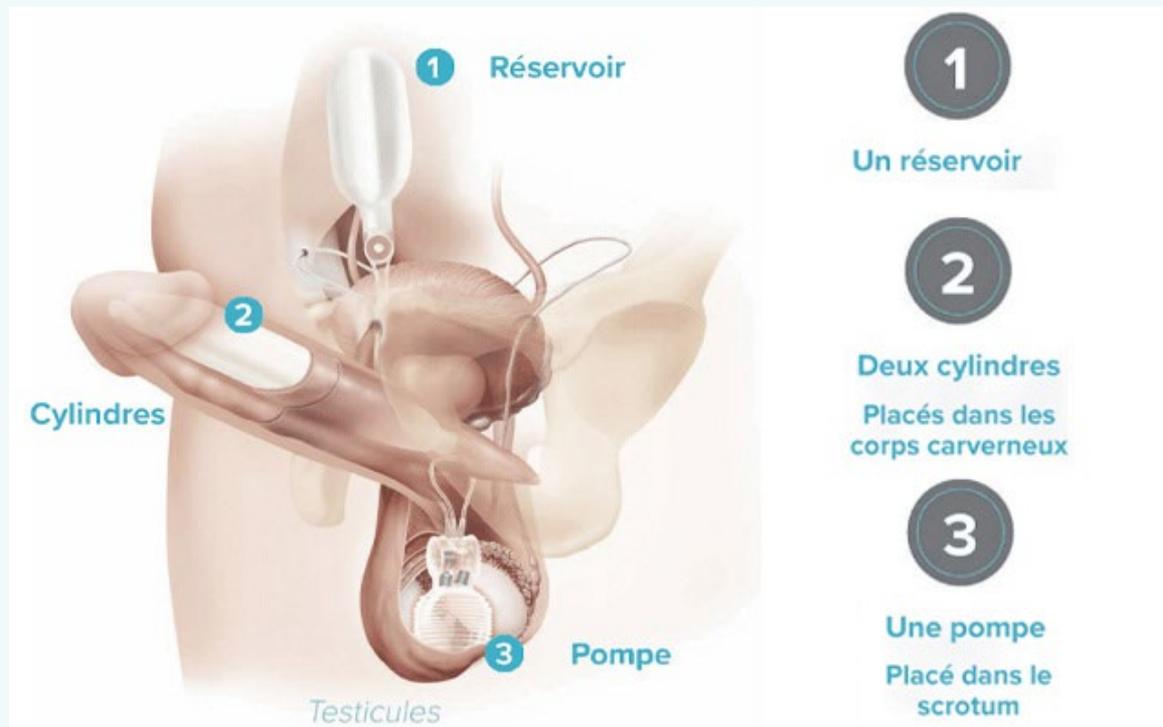
L' appareil à dépression



- Action mécanique
- Eviter la fibrose des corps caverneux
- Rapport sexuel
- Anneau de constriction
- Max 30 minutes
- Associations possibles
 - ✓ IPDE5
 - ✓ IIC Edex
 - ✓ IIU de Vitaros
- Pas de remboursement



L'implant pénien





Parler sexualité, c'est parler santé.