



RÉFÉRENTIEL ACUPUNCTURE ET CANCER

Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support
Vendredi 26 septembre 2025
Deauville

Dr Sylvie Bidon, médecin acupuncteur

Je déclare n'avoir
aucun conflit d'intérêt

Acupuncture et cancer



ACUPUNCTURE

DÉFINITION :
L'acupuncture est une pratique de la médecine chinoise traditionnelle. Celle consiste à stimuler des points précis du corps afin d'améliorer la circulation des énergies dans le corps. Les points sont stimulés en utilisant des aiguilles fines associées à une stimulation thermique (moxibustion) ou un moyen de pression (magnétique, électrique ou laser).

VERS QUELS PROFESSIONNELS S'ORIENTER ?
En France, les médecins, sage-femmes et dentistes peuvent exercer l'acupuncture. Néanmoins, pour les prises en charge de patients atteints de cancer, seuls les médecins formés sont habilités à exercer.

LES CONSULTATIONS SONT-ELLES PRISES EN CHARGE PAR L'ASSURANCE MALADIE ?
Elles peuvent être prises en charge par la sécurité sociale sur 30 jours d'une consultation médicale. Dans certaines établissements de soins, des consultations d'acupuncture sont prises en charge dans le cadre de soins oncologiques de support.

EFFETS INDÉSIRABLES
Ils sont transitoires et bénins.
• Une douleur passagère peut être ressentie à l'insertion des aiguilles.
• En outre de douleurs, une situation de tension peut être ressentie.
• Les symptômes peuvent varier de la rougeur à l'œdème, de la douleur à la sensation de fatigue peut apparaître après la séance.
• Des poches ou bulles cutanées peuvent se produire en cas de moxibustion.
• Légers saignements possibles aux points de ponction de l'aiguille.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE D'ACUPUNCTURE
1. **UNE CONSULTATION INITIALE** qui permettra de définir les objectifs de soins et de réaliser un bilan de santé.
2. **UNE SÉANCE** de diagnostic et de traitement.
3. **LE DIAGNOSTIC RÉALISÉ** permettra d'identifier la cause de la douleur et de définir les points à traiter.

LES AIGUILLES UTILISÉES SONT STÉRILES, À USAGE UNIQUE POSÉES EN TRAVERSANT LA PEAU. Elles sont en acier inoxydable et sont utilisées pour quelques dizaines de minutes. Elles sont jetables et ne sont pas réutilisées.

DES SITUATIONS NÉCESSITANT UNE VIGILANCE
Si vous avez un lymphadénome, des problèmes de sang, ou des problèmes sur le site sanguin, il est préférable de consulter un oncologue.

1^{er} référentiel créé en 2014
mise à jour en 2018 et en 2024

L'acupuncture : une Intervention Non Médicamenteuse (INM)

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Acupuncture et cancer 


 **Préambule**

L'acupuncture est une **intervention non-médicamenteuse**.
Elle est un soin de support en oncologie et
**ne doit pas être considérée comme un traitement
spécifique du cancer.**

L'**auriculothérapie** ne repose pas sur les mêmes principes de base neurophysiologiques et
n'est pas abordée dans ce référentiel.

 Copyright AFSOS, version validée du 12/12/24

4

Les Interventions Non Médicamenteuses

INM

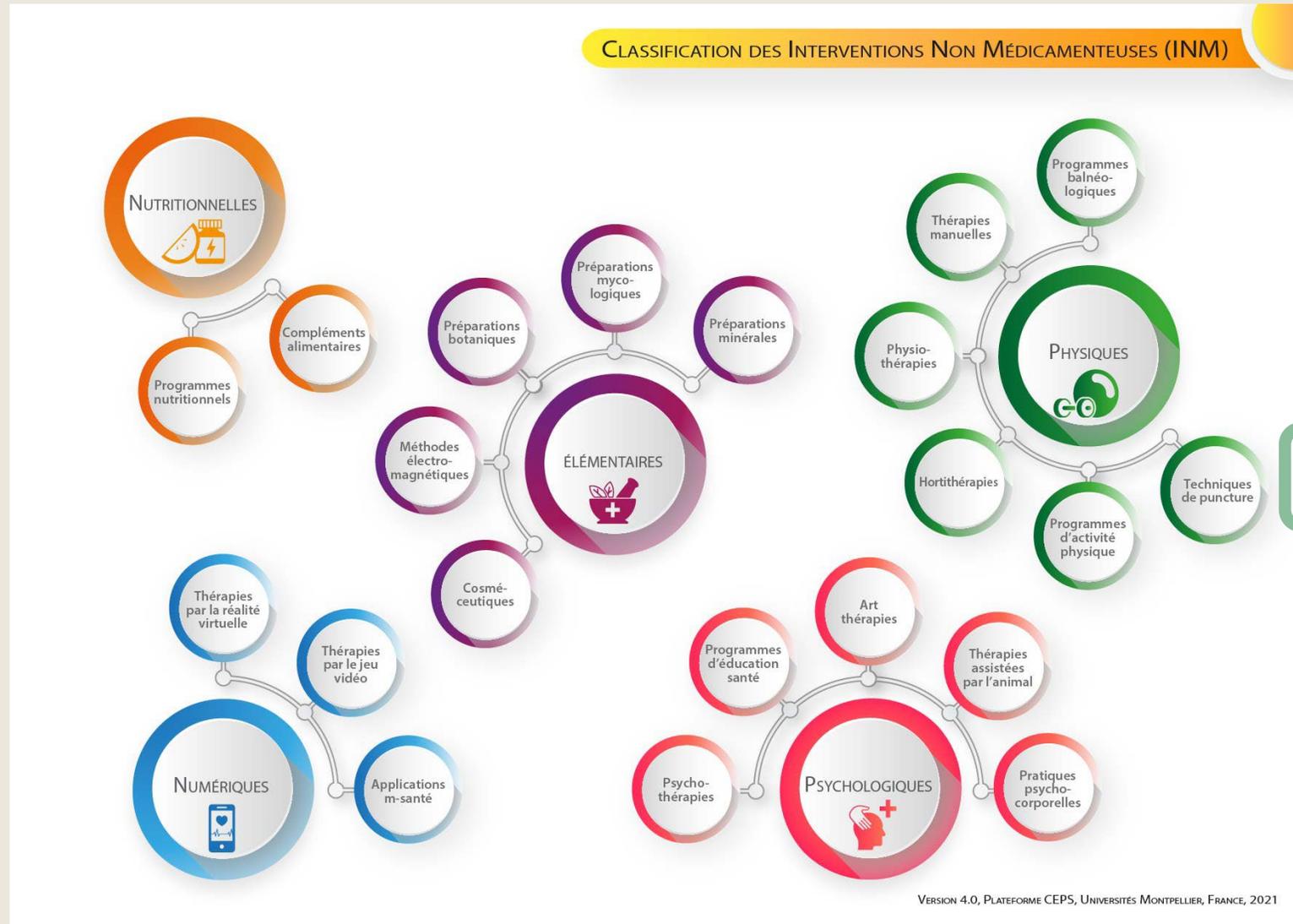
Intervention non pharmacologique, ciblée et non invasive, fondée sur des données probantes (hors chirurgie et dispositif médical)



Ministère de la santé et des solidarités (2018) :
«Soutenir le développement et encourager
l'évaluation des interventions non
médicamenteuses»

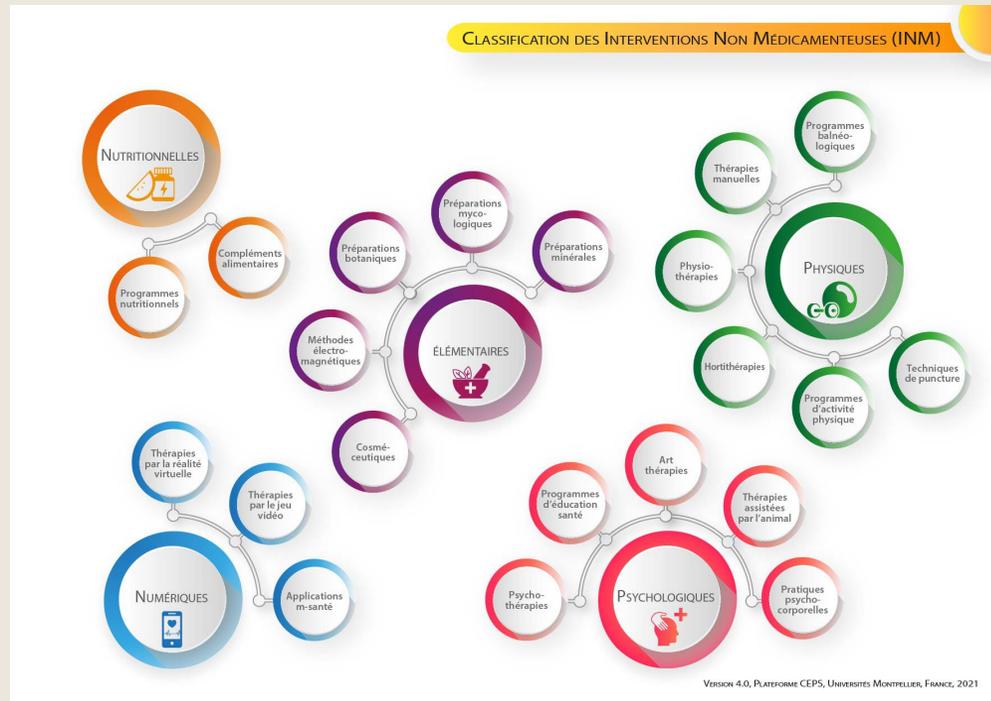
Les INM

Un nouveau bouquet préventif et thérapeutique



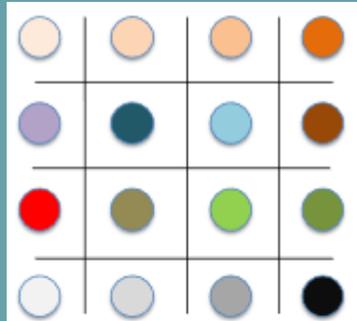
Un nouveau bouquet préventif et thérapeutique

Pertinence de l'offre proposée au patient



- Nécessité évaluations des INM
- Traçabilité et surveillance indispensables
- Changement de paradigme du « Cure » au « Care »
 - réseaux
 - appropriation
 - décision partagée
 - accompagnement
 - ajustement

Evaluation des INM



Rationnelles
Vérifiées
Reproductibles
Descriptibles
Classables
Ciblées
Traçables

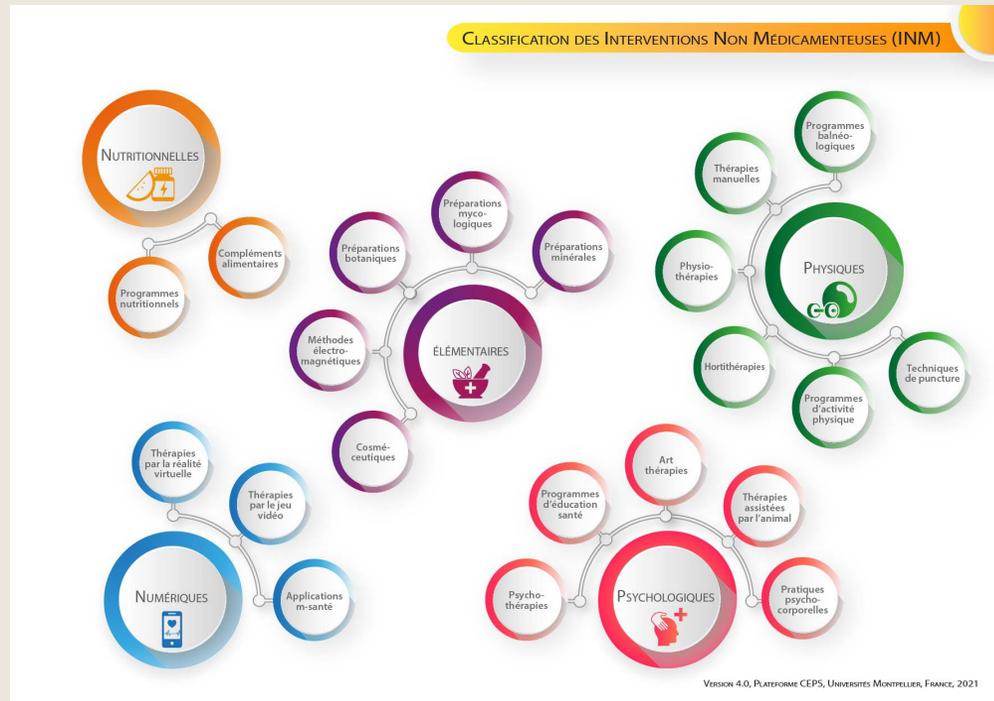
Au moins une étude interventionnelle publiée et menée selon une méthodologie reconnue ayant évalué ses bénéfices et ses risques.

INCA
Recensement de toutes les
études sur les INM dans le cancer

Une INM préventive et thérapeutique

Pertinence de l'offre proposée au patient

Exemple de l'APA

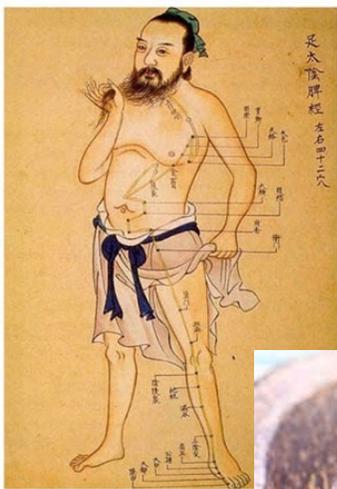


Avant 1980 :
pratique
accessoire dans
les traitements
du cancer

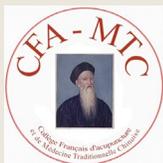
1980-2000 : un
vecteur de qualité
de vie

2000-2020 :
programme d'APA
soin de support à
prescrire dès le
diagnostic (InCa,
HAS, Inserm)

L'Acupuncture



Définition du Collège
Français d'Acupuncture



Définition

L'acupuncture est une intervention non médicamenteuse visant à obtenir un effet thérapeutique en stimulant des points précis du corps. Cette discipline est issue du corpus médical chinois.

Cette stimulation est effectuée :

- principalement par l'implantation et la manipulation d'aiguilles et/ou une stimulation thermique (moxibustion)
- elle peut aussi être électrique (électro-acupuncture), laser ou mécanique (acupression).

L'Acupuncture

La stimulation est effectuée :

- principalement par l'implantation et la manipulation d'aiguilles



et/ou une stimulation thermique (moxibustion)



- elle peut aussi être électrique, laser ou mécanique (acupression)





Effets thérapeutiques de l'acupuncture

Ils sont obtenus par des mécanismes spécifiques et non-spécifiques.

Les **mécanismes spécifiques** font intervenir des processus neurologiques (périphériques et centraux), neuro-végétatifs, endocriniens, immunitaires ainsi qu'une action sur le tissu conjonctif et une modulation de l'inflammation.

Les **mécanismes non spécifiques** font appel, comme pour tout soin, à un effet contextuel comprenant notamment le protocole thérapeutique, les conditions environnementales et la relation patient-médecin.

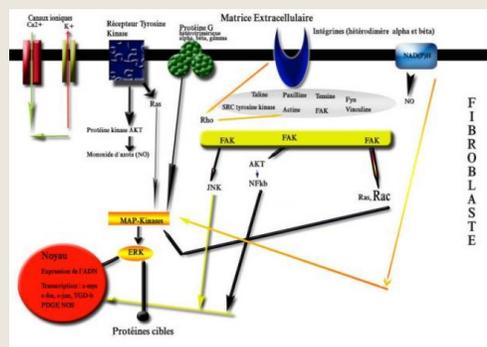


Mécanismes spécifiques

Principes neurophysiologiques

- processus neurologiques (périphériques et centraux)
- processus neuro-végétatifs
- processus endocriniens
- processus immunitaires
- action sur le tissu conjonctif
- modulation de l'inflammation

mécanotransduction

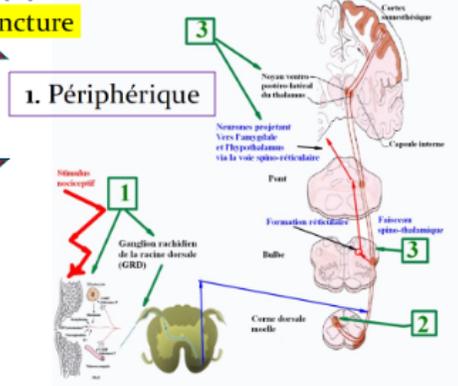


Copyright AFSOS, version validée du 12/12/24

Action analgésique de l'acupuncture (1)

Plusieurs niveaux théoriques de modulation de l'acupuncture interagissant entre eux

- 1. Périphérique (sensibilisation périphérique)**
 - Transduction
 - Ganglion rachidien (GRD/DRG)
- 2. Médullaire (spinal) (sensibilisation centrale)**
 - Corne postérieure
 - Théorie du portillon
- 3. Supraspinal**
 - Tronc cérébral
 - Hypothalamus
 - Thalamus
 - Formation réticulaire du bulbe



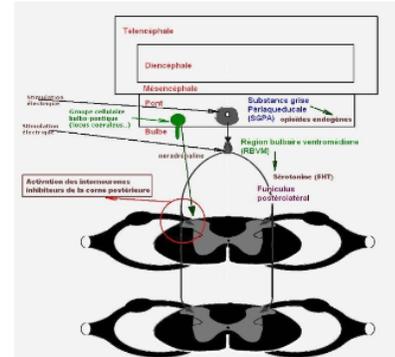
Au niveau périphérique interviennent cellules immunitaires et neurones (cellules Treg, interleukines IL-10), la voie purinergique (adénosine et récepteurs), canal ionique nociceptif (TRPV1), les récepteurs cannabinoïdes et le système peptidique opioïde endogène

Au niveau central et du système nerveux central interviennent le TRPV1, glutamate et ses récepteurs (NMDA, AMPA), cellules gliales de la microglie, interneurons GABAérgiques et molécules de signalisation (p38 MAPK/TNF-α)



Action analgésique de l'acupuncture (2)

- 1. Effets locaux**
- 2. Effets segmentaires**
- 3. Effets supraspinaux**
 - implication de la libération des neuropeptides opioïdes (endorphines, enképhalines, dynorphine...)
 - action inhibitrice des récepteurs ionotropiques glutamatergiques (NMDA)
 - modulation de la douleur par le système inhibiteur descendant sérotoninergique et catécholaminergique
- 4. Effets régulateurs centraux**
 - système limbique
 - axe hypophyso-hypothalamique
 - effet placebo



- interactions neuronales-immunitaires-endocriniennes à travers l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien et les systèmes nerveux sympathique et vagal

- diaphonie entre les terminaisons nerveuses sympathiques et les nocicepteurs périphériques qui implique bradykinine, prostaglandine E2, facteur de croissance nerveuse (NGF) et l'adrénaline, en plus des récepteurs de l'adénosine

Copyright AFSOS, version validée du 12/12/24

Mécanismes non spécifiques

Effet contextuel (comme pour tout soin)

- protocole thérapeutique
- conditions environnementales
- relation patient-médecin





Epidémiologie

Environ 15 à 20 % des patients atteints de cancer et traités par chimiothérapie utilisent l'acupuncture en France.

Selon le 3^{ème} baromètre des soins de support AFSOS 2024, les pratiques complémentaires type acupuncture ou hypnose représentent le 3^{ème} besoin, exprimé par 47% des patients, lors de la prise en charge de leur cancer.

L'orientation vers l'acupuncteur se fait (par ordre de fréquence) :

Le patient lui-même, les autres patients, les soignants d'oncologie (oncologue, psychologue, infirmière d'annonce...), le médecin traitant, l'entourage.



Epidémiologie

Motifs de recours à l'acupuncture les plus fréquemment cités par les patients :

– Aider à supporter les traitements du cancer et notamment :

- Douleur
- Fatigue
- Dépression/anxiété
- Insomnie
- Bouffées de chaleur
- Nausées/vomissements

– La demande de soins par acupuncture se fait avant les soins, pendant les traitements ou juste après l'apparition des effets secondaires.



Epidémiologie

Du point de vue des acupuncteurs (Huemer et al.2024)

La pratique de l'acupuncture s'exerce de façon concomitante avec le traitement spécifique du cancer, dans le cadre des soins de support, conformément aux directives oncologiques actuelles (preuves scientifiques, recommandations des principales sociétés d'oncologie).

Dans cette étude, les acupuncteurs considèrent que l'acupuncture est efficace pour la prise en charge des symptômes suivants :

- douleurs,
- nausées / vomissements
- dépression / anxiété,
- fatigue / sommeil

La formation des acupuncteurs dans le domaine de l'oncologie est croissante et des consultations médicales d'acupuncture se développent dans le cadre des soins de support au sein des services d'oncologie.

De nombreuses indications à haut niveau de preuve

nausées et vomissements induits par la chimiothérapie, fatigue, bouffées de chaleur sous traitement anti-hormonale, arthralgies sous anti-aromatases

douleurs post-opératoires, nausées et vomissements post-opératoires

insomnie, anxiété, dépression

migraines, céphalées de tension

rachialgies, douleurs articulaires des membres, douleurs musculo-squelettiques, gonalgies, lombalgies chroniques, cervicalgies

rhinite allergique

prostatite chronique, incontinence urinaire

dysménorrhée

de nombreuses autres indications à niveau modéré

Indications retenues dans les soins de support en oncologie

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Acupuncture et cancer



Indications en oncologie

SYMPTÔMES	NIVEAU DE PREUVE (HAS)*
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS CHIMIO-INDUITS (NVCI) Intérêt de l'acupuncture dans la prise en charge des NVCI aiguës et retardées, en complément d'une prophylaxie médicamenteuse bien conduite	B
DOULEURS	B
• Arthralgies sous hormonothérapie	B
• Neuropathies périphériques chimio-induites (l'acupuncture peut être débutée dès le début des symptômes au cours des traitements anticancéreux)	B
• Douleurs musculo-squelettiques	B
• Douleurs induites par les soins ou les gestes diagnostiques	C
BOUFFÉES DE CHALEUR	B
• bouffées de chaleur induites par les traitements anticancéreux chez les femmes atteintes de cancer du sein	C
• bouffées de chaleur chez les hommes sous traitements hormonaux	C
FATIGUE (données prédominantes chez les femmes atteintes de cancers du sein, pendant les traitements)	B

* Haute Autorité de Santé https://www.has-sante.fr/jcms/c_1600564/fr/niveau-de-preuve-et-gradation-des-recommandations-de-bonne-pratique-etat-des-lieux

Copyright AFSOS, version validée du 12/12/24

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Acupuncture et cancer



Indications en oncologie

SYMPTÔMES	NIVEAU DE PREUVE (HAS)*
ANXIÉTÉ <i>L'acupuncture peut être proposée aux femmes atteintes d'un cancer du sein pour améliorer les symptômes d'anxiété après le traitement.</i>	B
DEPRESSION	B
LEUCOPÉNIE (NON FEBRILE)	B
XÉROSTOMIE POST RADIQUE	C

Recommandation / Guidelines SIO / ASCO



Journal of Clinical Oncology

■ J Clin Oncol. July 8, 2022

- **Aromatase inhibitor–related joint pain.** »*Recommendation 1.1. Acupuncture should be offered to patients experiencing AI-related joint pain in breast cancer”*
- **General cancer pain or musculoskeletal pain.** »*Recommendation 1.3. Acupuncture may be offered to patients experiencing general pain or musculoskeletal pain from cancer”*
- **Chemotherapy-induced peripheral neuropathy.** »*Recommendation 1.8. Acupuncture may be offered to patients experiencing chemotherapy-induced peripheral neuropathy from cancer treatment «*
- **Procedural or surgical pain.** “*Acupuncture or acupressure may be offered to patients undergoing cancer surgery or other cancer-related procedures such as bone marrow biopsy”*

Recommendation / Guidelines SIO / ASCO



Journal of Clinical Oncology

- J Clin Oncol. Sep 19, 2022

“Chemotherapy-induced peripheral neuropath. Recommendation 1.8. Acupuncture may be offered to patients experiencing chemotherapy-induced peripheral neuropathy from cancer treatment “

- J Clin Oncol. August 15, 2023.

« Recommendations were made for ...acupuncture ...for treating anxiety symptoms after cancer treatment. »

Référentiels AFSOS recommandant l'acupuncture

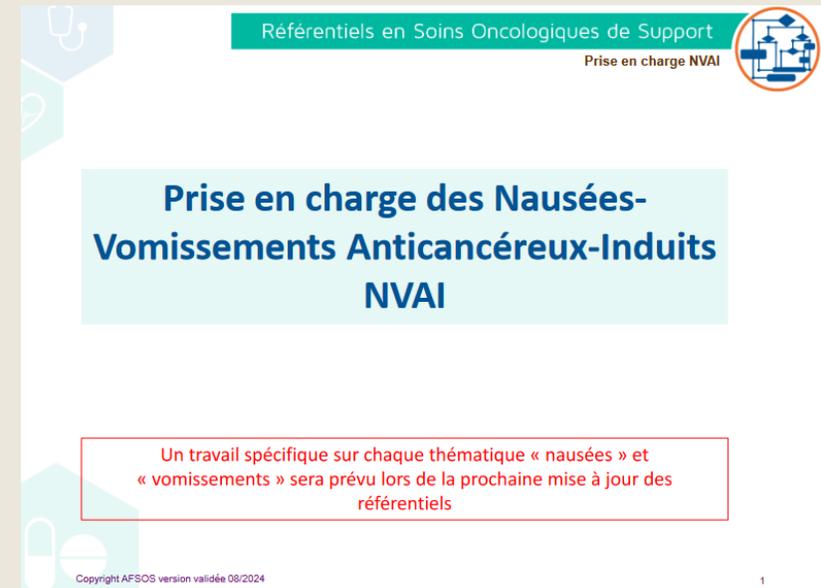
- MAJ 2020
«**Fatigue et cancer** »

recommande l'acupuncture, principalement dans le cadre du cancer du sein et pendant les traitements



- MAJ 2024
«**Prise en charge des Nausées-Vomissements Anticancéreux-Induits** »

recommande l'acupuncture en complément d'une prophylaxie médicamenteuse bien conduite (grade B de recommandation)



Référentiels AFSOS recommandant l'acupuncture

Douleurs neuropathiques chimio-induites

Prise en charge après traitement neurotoxique

« L'ASCO et l'ESMO proposent également le recours à l'acupuncture afin de traiter les symptômes en lien avec les CIP »

The image shows the cover of a reference guide. At the top left, there is a blue banner with the text "Référentiels en Soins Oncologiques de Support". To the right of this banner is the AFSOS logo, which consists of the letters "A", "F", "S", "O", "S" in colored circles, with the word "RÉFÉRENTIELS" below it. In the center, a light blue box contains the title "Douleurs neuropathiques iatrogènes du cancer". At the bottom right, there is the SFETD logo, which features a stylized red and black symbol above the letters "SFETD". At the bottom left, there is a small icon of a house with a pill and a stethoscope. At the very bottom, there is a small copyright notice: "Copyright AFSOS, version de travail 03/2025".

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

AFSOS
RÉFÉRENTIELS

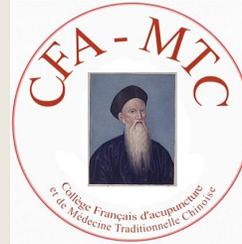
Douleurs neuropathiques iatrogènes du cancer

SFETD

Copyright AFSOS, version de travail 03/2025

Un fascicule de données probantes (en cours de maj)

Edité par le CFA



- L'acupuncture :
 - aide à la prise en charge de **symptômes liés au cancer et aux effets secondaires des traitements**
 - **nombreuses publications scientifiques à haut niveau de preuve et de recommandations des sociétés savantes**
- Nécessité d'éclairer sur les **données probantes justifiant l'utilisation de l'acupuncture en oncologie** :
 - les patients
 - l'ensemble des soignants
 - les instances institutionnelles

Collège Français d'Acupuncture (CFA-MTC) Volume 1, Numéro 1
Février 2021

Acupuncture en Oncologie

Données probantes concernant les indications de l'acupuncture dans les soins de support.

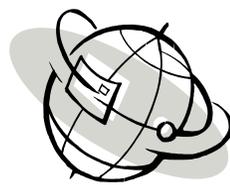
SOMMAIRE :

Préambule	1
Méthodologie	2
Nausées et vomissements	3
Douleurs du cancer	6
Neuropathies chimo-induites	7
Arthralgies	10
Xérostomies	12
Bouffées de chaleur	15
Fatigue liée au cancer	18
Anxiété et dépression	20
Qualité de vie	22
Centre de preuves	24

Ce fascicule est le premier d'une série, éditée par le Collège Français d'Acupuncture, consacrée aux données probantes justifiant l'utilisation de l'acupuncture dans diverses disciplines médicales.

Préambule

Le recours à **l'acupuncture en oncologie** concerne principalement les soins de support. **L'acupuncture ne se substitue pas au traitement curatif du cancer.** Son utilisation s'appuie notamment sur des données probantes issues de la littérature scientifique.



Rédacteurs : Drs Bidon S, Truong Tan Trung HY.

Relecteurs : Drs Andrès G, Beaufreton P, Célérier D, Clément P, Colin D, Dartigues JP, Escalle E, Gerlier JL, Huchet A, Martin M, Mougllalis C, Pernice C, Phan-Choffrut F, Royer C, Stephan JM, Thurière N, Vinogradoff M.

Effets indésirables / Contre-indications

Référentiels en Soins Oncologiques de Support

Acupuncture et cancer

Effets indésirables de l'acupuncture

E.I	E.I.G.
<p>Contre-indications : Agitation Confusion</p>	<p>La prise d'anticoagulants n'est pas une contre-indication</p> <p>Il est conseillé aux patients en cours de traitements anticancéreux de se munir d'un bilan sanguin récent. Un taux minimal de plaquettes à 20 000/mm³ est conseillé afin de minimiser les risques de saignement</p>
<p>Effets indésirables : Transitoires et bénins</p> <ul style="list-style-type: none">• Sensation ressentie comme parfois douloureuse, passagère à l'insertion de l'aiguille• Sensation de malaise / lipothymie en cours de séance• Sensation de fatigue• Exacerbation des symptômes ayant motivé la consultation pendant 24 à 48h après la séance• Brûlure cutanée possible avec la moxibustion	<p>Les effets indésirables graves sont très rares</p> <p>↓</p> <p>pneumothorax le plus fréquent compétence médicale pour assurer la sécurité des patients</p>

Copyright AFSOS, version validée du 12/12/24

12

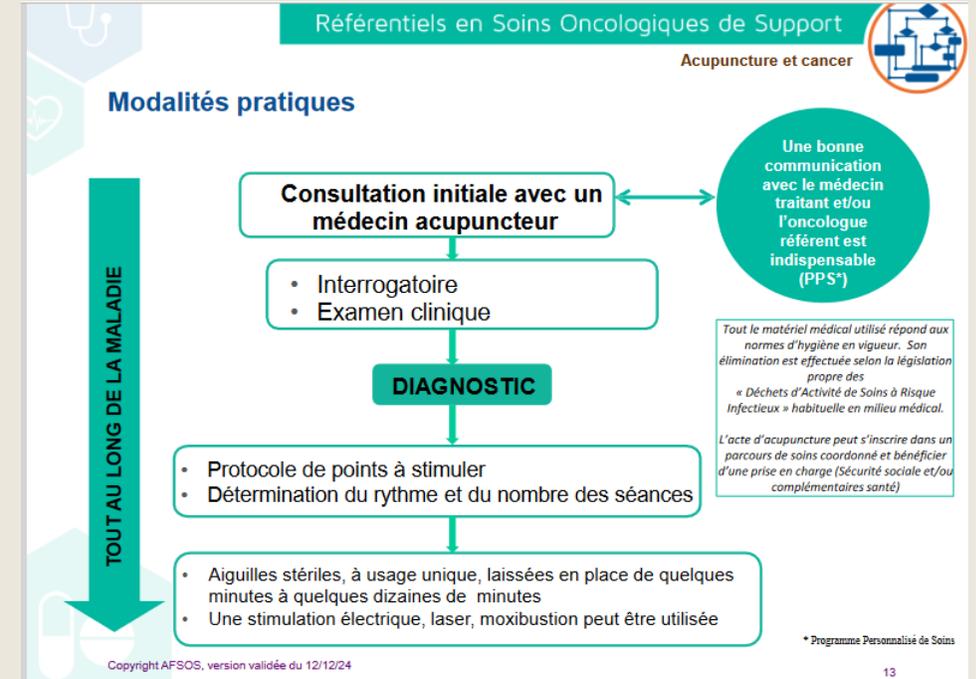
Consultation d'acupuncture

- Interrogatoire
- Examen clinique
 - Prise du pouls
 - Examen de la langue



- Détermination de syndromes
- Détermination des points à stimuler
- Détermination du rythme des séances

- Localisation des points définie par une cartographie internationale établie selon des repères anatomiques.



Consultation d'acupuncture

- Aiguilles stériles et à usage unique
- Normes en vigueur et recueil dans des collecteurs spécifiques (conformément à la réglementation des DASRI)
- Profondeur de puncture variable de quelques millimètres à quelques centimètres
- Durée variable de puncture selon la pathologie et l'état du patient.



Note d'information des patients

La consultation d'acupuncture

L'acupuncture est une discipline thérapeutique issue de la tradition médicale chinoise, consistant en une stimulation de « points d'acupuncture ». Son application repose à des degrés divers sur des concepts médicaux spécifiques à la médecine chinoise. Les points sont définis par leurs dénominations, localisations, fonctions, indications et leurs modalités d'utilisation.

Au cours d'une même consultation, votre médecin acupuncteur établit le diagnostic de votre pathologie selon les critères de la médecine occidentale et ceux de l'acupuncture, vérifie que l'acupuncture constitue bien un moyen de traitement adapté compatible avec l'ensemble des pathologies et traitements en cours et effectue son propre traitement.

Comment se déroule la séance d'acupuncture ?

Vous pouvez venir consulter un médecin acupuncteur directement ou adressé par un médecin.

Le médecin acupuncteur établit un diagnostic médical à partir d'un interrogatoire et d'un examen clinique avec souvent l'examen de la langue et la prise des pouls. A chaque consultation, le diagnostic est réévalué pour ajuster la prise de décision thérapeutique. La consultation est suivie d'une séance d'acupuncture : un ensemble de points d'acupuncture est stimulé par différents moyens qui peuvent être associés (aiguilles et moxibustion).

L'aiguille stérile et à usage unique est insérée en traversant la peau et laissée en place pendant une durée variable. L'insertion de l'aiguille peut provoquer une sensation ressentie comme parfois douloureuse et passagère. L'aiguille ou le point d'acupuncture peuvent être chauffés (moxibustion, par bâtonnet d'armoise ou autre stimulation thermique).

Les points d'acupuncture peuvent être aussi stimulés par électro-acupuncture ou encore par laser.



Tout le matériel utilisé répond aux normes d'hygiène et de stérilisation en vigueur. Comme tout matériel à usage unique, à la fin de la séance, les aiguilles sont recueillies dans des collecteurs spécifiques, qui sont ensuite ramassés et traités conformément à la réglementation.

La désinfection cutanée est recommandée chez le patient immunodéprimé, en cas d'infections cutanées, chez le diabétique ou en cas de pathologie cardiaque valvulaire.

Le rythme et la fréquence des séances dépendent de l'indication et de la réponse thérapeutique.



Cas particulier du risque de lymphœdème du membre supérieur dans le cadre du cancer du sein

- En cas d'antécédent de chirurgie du sein
- et / ou radiothérapie

Absence de lymphœdème

Lymphœdème constitué

- **Pas de contre-indication à la puncture et /ou à la moxibustion du côté homolatéral**

- **Le lymphœdème ne contre indique pas la pratique de l'acupuncture dans des conditions habituelles**

The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2020 Consensus Document of the International Society of Lymphology Executive Committee of the International Society of Lymphology

But

- regrouper les protocoles et les pratiques préconisés dans le monde entier pour le diagnostic et le traitement du lymphœdème périphérique
- **consensus** de l'ensemble des membres de l'ISL, représentant leur **meilleur jugement** sur la manière d'aborder les patients atteints de lymphœdème périphérique **à la lumière des preuves actuellement disponibles.**

Résultat

- **AUCUNE** méthode de traitement n'a fait l'objet d'essais cliniques randomisés rigoureux ni de méta-analyse satisfaisante (pas de mention de l'acupuncture)
- degré d'incertitude, d'ambiguïté et de flexibilité
- insatisfaction à l'égard de l'évaluation et de la prise en charge actuelles du lymphœdème



déclaration coordonnée représentant un « **consensus** » de la communauté internationale **fondé sur différents niveaux de preuve : suggestions / discussions / commentaires**

The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2020 Consensus Document of the International Society of Lymphology [Executive Committee of the International Society of Lymphology](#)

But

- regrouper les protocoles et les pratiques préconisées à l'entier pour le diagnostic et le traitement du lymphoedème
- consensus de la communauté internationale de l'ISL, représenté par un **jugement** sur la base de la pratique des patients atteints de lymphoedème périphérique à la lumière des données actuellement disponibles

document faisant l'objet de révisions et d'améliorations à mesure de l'évolution et de la progression de la pratique et des fondements conceptuels de la lymphologie

Résultat

Un mode de traitement n'a fait l'objet d'essais cliniques randomisés et d'une méta-analyse. La mention de ce mode de traitement est ambiguë et de nature à entraver l'évaluation et de telles données

déclaration coordonnée représentant un « **consensus** » de la communauté internationale **fondé sur différents niveaux de preuve : suggestions / discussions / commentaires**

Prise en charge du lymphœdème secondaire du membre supérieur après cancer du sein



Préconisations générales

Activité physique

AUCUN INTERDIT

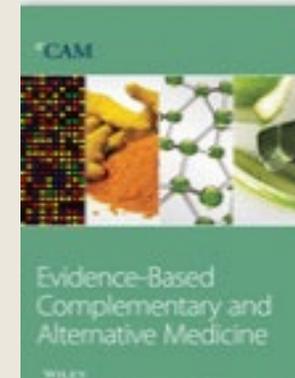
- ✓ Encadrée par des professionnels formés
- ✓ Progressive en fréquence et intensité
- ✓ Guidée par la patiente

Situations à risques?

- ✓ Etre vigilant sur les risques infectieux. Désinfecter soigneusement toutes plaies sur le membre.
- ✓ A ce jour, aucune donnée de la littérature ne permet d'interdire les gestes sur le membre supérieur (prise de tension, prise de sang...)
- ✓ Les mesures préventives empiriques trop restrictives altèrent la qualité de vie.
- ✓ Pas d'interdictions concernant les activités (tricot, bains, soleil, avion, ...)
- ✓ Ne pas être trop anxiogène !

Et pour l'acupuncture / moxibustion ?

5 études récentes sur sa sécurité



1) JIN 2020

Jin H, Xiang Y, Feng Y, et al. Effectiveness and Safety of Acupuncture Moxibustion Therapy Used in Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis. Evid Based Complement Alternat Med. 2020:3237451. [209234].

- Objectif : Évaluer l'efficacité et la sécurité de la thérapie par acupuncture et moxibustion (AMT) pour le lymphoedème lié au cancer du sein (BCRL)
- **12 études cliniques regroupant 778 participants**
 - cinq des essais étudiés mentionnaient différents effets indésirables
 - dont un seul essai rapportait qu'un participant avait développé **une rougeur cutanée locale accompagnée de démangeaisons après la moxibustion.**

Conclusion : cette revue systématique et cette méta-analyse fournissent des preuves que l'AMT est **utile et sûre** dans le traitement du BCRL

Et pour l'acupuncture / moxibustion ?

5 études récentes sur sa sécurité



2) KIM 2023

Kim JK, Loo C, Kim JS, Pranskevich C, Gordon OK. Can Acupuncture be a Part of the Treatment for Breast Cancer-Related Lymphedema? A Systematic Review of the Safety and Proposed Model for Care. Lymphology. 2023;56(1):27-39. PMID: 38019877

■ **Revue systématique portant sur 8 essais, n= 189, 2965 séances.,**

- Aucun événement indésirable grave (EIG) signalé.
- **Une seule infection cutanée de grade 2** signalée sur un total de 2 965 traitements. Dans 1 390 des 2 965 traitements d'acupuncture, les **aiguilles ont été insérées dans le bras affecté et dans la région lymphœdémateuse sans événement indésirable** → l'acupuncture n'augmente pas le risque d'infection ou de progression du lymphœdème lié au cancer du sein.
- **Deux cas de lymphangite (avec antécédents de lymphangite)** signalés.

Conclusion : cette revue des essais cliniques sur l'acupuncture pour le BCRL n'a révélé aucun événement indésirable significatif sur 2 965 traitements, dont 1 390 dans le membre affecté. Nous proposons **une approche pour l'intégration systématique de l'acupuncture dans le traitement d'entretien du lymphoedème**

Et pour l'acupuncture / moxibustion ?

5 études récentes sur sa sécurité

GS GLAND SURGERY
AN OPEN ACCESS JOURNAL DESCRIBING NEW FINDINGS IN GLAND SURGERY



3) WANG 2023

Wang S, Zhang F, Tang H, Ning W. The efficacy and safety of acupuncture and moxibustion for breast cancer lymphedema: a systematic review and network meta-analysis. Gland Surg. 2023 Feb 28;12(2):215-224. doi: 10.21037/gS-22-767. Epub 2023 Feb 21. PMID: 36915814; PMCID: PMC10005992

- **Revue systématique et méta-analyse en réseau portant sur 7 études et 422 patients.**

Une étude a rapporté **un cas d'hématome** causé par l'acupuncture dans le groupe d'intervention et un cas d'évanouissement dû à l'acupuncture dans le groupe témoin

L'acupuncture associé à la moxibustion constitue un traitement efficace et sûr du lymphoedème

Et pour l'acupuncture / moxibustion ?

5 études récentes sur sa sécurité



4) XU 2024

Yawen Xu, Jiangxuan Yu, Rui Shen, Xueqi Shan, Wenlu Zhou, Junjie WangID. **Comparison efficacy and safety of acupuncture and moxibustion therapies in breast cancer-related lymphedema: A systematic review and network meta-analysis**. School of Nursing, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou, Zhejiang, School of Nursing, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou, Zhejiang, China. PMID: **38743748** PMCID: [PMC11093363](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38743748/)
DOI: [10.1371/journal.pone.0303512](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303512)

■ Etude incluant 1270 patients

7 cas d'effets indésirables du traitement par acupuncture et moxibustion, les plus graves étant une irritation cutanée et un œdème local.

Conclusion : les traitements par acupuncture et moxibustion simples, économiques, sûres et efficaces. ont un grand potentiel pour améliorer le BCRL des patientes atteintes d'un cancer du sein.

Et pour l'acupuncture / moxibustion ?

5 études récentes sur sa sécurité



5) LEE 2024

Lee YS, Lim Y, Yeo J. Acupuncture Needles and the Risk of Lymphedema After Breast Cancer Surgery: A Retrospective National Cohort Study. *Perspect Integr Med.* 2024;3(1):29-36. Published online February 22, 2024. DOI: <https://doi.org>

- **Etude observationnelle coréenne portant sur 35 153 patientes opérées d'un cancer du sein avec dissection axillaire**
 - 2055 patientes ont eu des séances d'acupuncture dans la période de 3 à 6 mois suivant la chirurgie .
 - **Il n'a pas été observé de différence significative de survenue de lymphœdème dans le groupe acupuncture par rapport au groupe non acupuncture.**

Conclusion : les patientes atteintes d'un cancer du sein (...) peuvent recevoir de l'acupuncture sans se soucier du risque potentiel de lymphœdème.

Docteur Stéphane Vignes

Président de la société française de
lymphologie

Chef du service lymphologie de
l'hôpital Cognacq-Jay, Paris 15ème



Conseils obsolètes autour du lymphœdème

<https://www.podcastics.com/podcast/episode/ep4-les-conseils-obsolètes-autour-du-lymphoedeme-300253/>

Docteur Stéphane Vignes

Président de la société française de
lymphologie

Chef du service lymphologie de
l'hôpital Cognacq-Jay, Paris 15ème

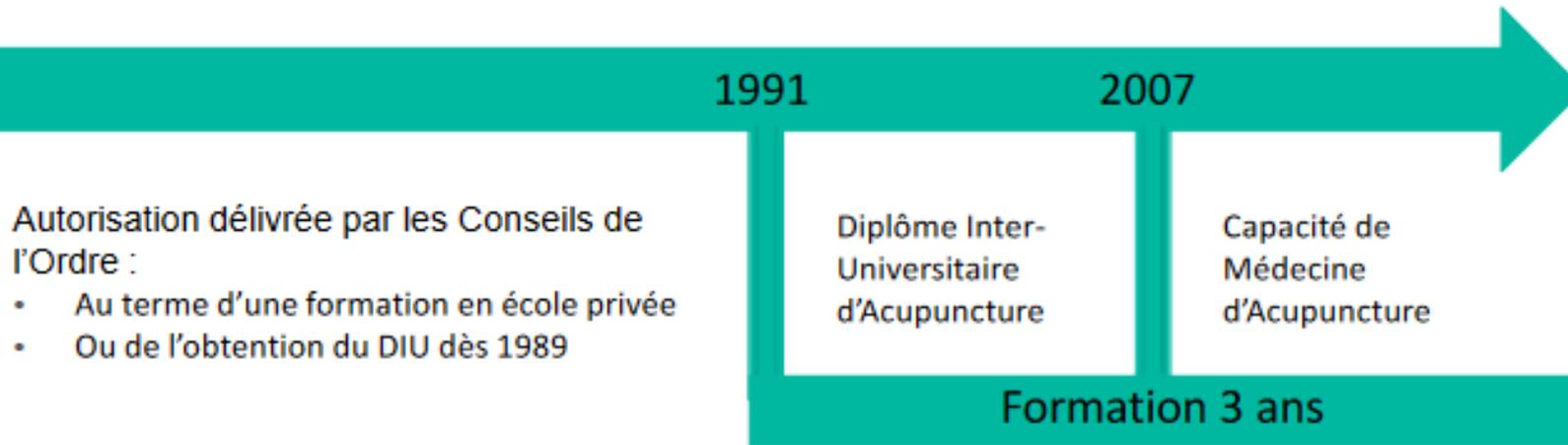


Formation

En France,
Pratique uniquement
autorisée pour les

PROFESSIONS MEDICALES

- Médecins
- Chirurgiens-dentistes *
- Sages femmes *



La pratique de l'acupuncture par un personnel non médical constitue un exercice illégal de la médecine (article L.4161-1 du Code de la Santé Publique).

** Dans leur domaine de compétence*



Prescription de l'acupuncture

- Acte médical
 - Cotation CCAM pour :
 - Prise en charge de la douleur
 - Anxiété / dépression/ insomnie
 - Addictions
 - Nausées / vomissements post-chimiothérapie et post-chirurgicaux
 - Relation médecin acupuncteur / médecin oncologue ou médecin traitant
 - **Parcours de soin**
 - Adressé au médecin acupuncteur avec un **courrier**
- ↓
- **Remboursement acte pour le patient** (fonction du secteur d'exercice du médecin)



A retenir dans les SOS

- Nombreuses indications
 - **Nausées et Vomissements Chimio-Induits**
 - **Neuropathies périphériques chimio-induites**
 - **Arthralgies sous Anti-Aromatases**
 - **Bouffées de chaleur liées à l'hormonothérapie**
 - **Fatigue liée au cancer**
 - **Anxiété / Dépression**
 - **Leucopénie** (non fébrile)
- EI : bénins et transitoires / CI : patient agité
- **Le lymphœdème ne contre indique pas la pratique de l'acupuncture dans des conditions habituelles**
- Nombreuses recommandations / Guidelines ASCO / Référentiels AFSOS ...
- **Sécurité +++** (rapport INSERM 2014)
- **Exercice exclusivement corps médical**
- Acte remboursé



Conclusion

- L'acupuncture constitue une intervention non médicamenteuse **utile et pertinente** dans la gestion de nombreux effets indésirables en oncologie.
- La balance bénéfice / risque de l'acupuncture est favorable à son utilisation avant, pendant et après les traitements spécifiques du cancer.
- On peut souligner l'amélioration de la qualité méthodologique des études, ces dernières années, et leur nombre croissant. Il convient de poursuivre une évaluation adaptée de l'acupuncture .

Merci pour votre
écoute attentive



ONCO
NORMANDIE