



Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support

Vendredi 26 septembre 2025 - Deauville



Présentation techniques laser

Dr Elsa BERUJON

Gynécologue-obstétricien, CHU de Caen

Syndrome génito-urinaire de la ménopause (SGM)



Atrophie génitale et sécheresse vaginale

Traitements adjuvants du cancer du sein :

- Peuvent accélérer la survenue de la ménopause
- Aggraver les symptômes chez les femmes déjà ménopausées

Prévalence chez les femmes ménopausées traitées pour un cancer du sein :

- sécheresse vaginale : entre 42 % et 70 %
- dyspareunies : entre 27 % et 39 %

Traitements

Prise en charge limitée => contre-indication aux traitements hormonaux

Lubrifiants sont souvent insuffisants

Différents traitements physiques sont proposés comme alternatives
laser vaginal, radiofréquence, photobiomodulation...



Laser

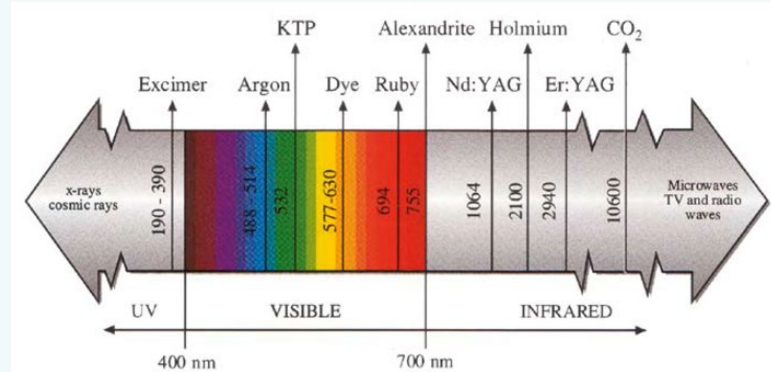
Mécanisme d'action :

La lumière est une onde : transport d'énergie, quand elle rencontre de la matière transfère d'énergie par rayonnement

Energie absorbée entraîne une élévation de température des tissus

L'effet thermique permet de créer une lésion tissulaire induisant une réponse de cicatrisation

Objectif => restaurer la structure du tissu





Au CHU : utilisation du Laser CO₂ fractionné MonaLisa Touch
Financement La Rochambelle / Fondation du CHU et région Normandie



Déroulement

Réalisé en consultation sans anesthésie

Rythme : 3 séances espacées de 4 à 6 semaines, 1 séance à 1 an

Durée des séances : 10mn

Pas de cotation spécifique => **consultation classique**

Contre indication

Infections en cours
Dermatite en phase active
Exposition prothétique
Prolapsus > stade 2
Chimiothérapie < 6 mois
Radiothérapie < 6 mois
Grossesse ou allaitement
Règles < 7 j / hémorragie génitale en cours
Anticoagulants
Chirurgie du plancher pelvien < 1 an
Si ATCD d'herpès génital, prophylaxie par acyclovir

Données littérature

Meta analyses

Atrophie et laser

Gunawan et Erlina, Menopause, 2023
Filippini et al, J Sex Med, 2022
Jang et al, JAMA Network Open, 2022
Khamis et al, Menopause, 2021
Liu et al, Int J Gynaecol Obstet, 2022
Li et al, J Minim Invasive Gynecol. 2021

Taille effectif restreint pour démontrer significativité de l'effet

Données littérature

La majorité des études ont observé une amélioration des symptômes subjectifs des patientes :

- sensation de sécheresse vaginale
- Brûlure / irritation
- prurit vulvaire
- dyspareunie

Amélioration des scores de qualité de vie globale et sexuelle

Majorité des études = observationnelle (sans groupe contrôle)



faible niveau de preuve

Données littérature

Pas de supériorité du laser CO2 comparativement a l'Estriol local

Il semble exister un effet durable jusqu'à un an après la fin du traitement

Pas d'effets secondaires graves rapportés

Données littérature

CNGOF/GEMVI :

Laser vaginal n'est pas un traitement de première ligne de l'AVV (grade C)

Peut être discuté chez le femmes avec contre-indication aux E2 locaux (accord d'experts)

Maris et al, GOF, 2021

Genitourinary Syndrome of Menopause in Breast Cancer Survivors: Current Perspectives on the Role of Laser Therapy

[Laura Cucinella](#)^{1,2}, [Lara Tiranini](#)^{1,2}, [Chiara Cassani](#)^{1,3}, [Silvia Martella](#)⁴, [Rossella E Nappi](#)^{1,2}, [✉](#)

► [Author information](#) ► [Article notes](#) ► [Copyright and License information](#)

PMCID: PMC10422970 PMID: [37576184](#)

2023

Résultats de 20 études, incluant plus de 700 patientes ayant eu un cancer du sein

principalement études prospectives à un seul bras

Données disponibles rassurantes à court terme + efficacité sur les symptômes génito-urinaire les plus courants

Notre expérience au CHU

Depuis janvier 2023

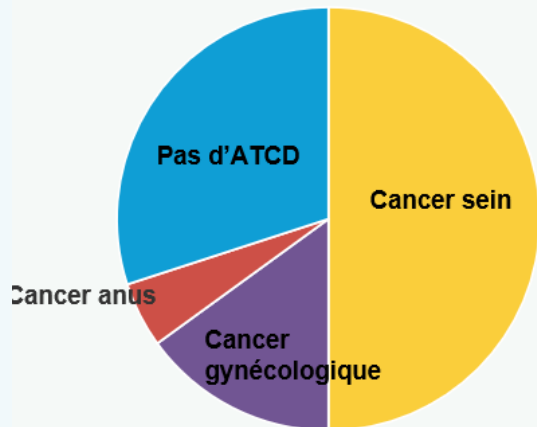
avril 2024 :

20 patientes ont reçu un traitement complet avec le rappel à 1 an

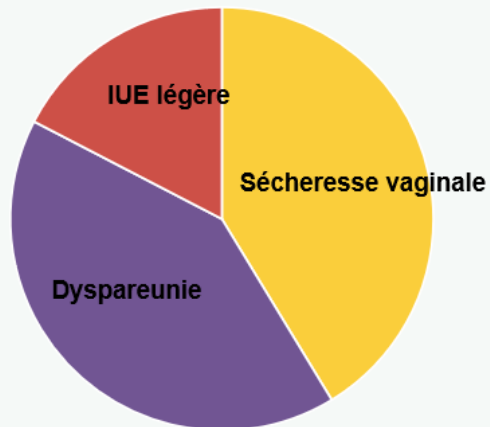
Age moyen 57,6 ans (34-83)

Notre expérience au CHU

ATCD de cancer

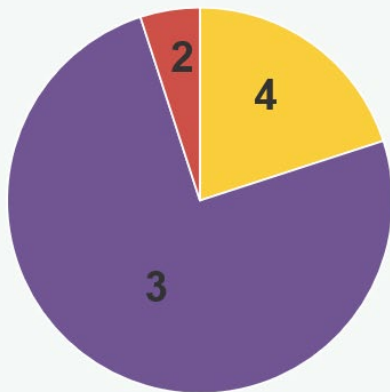


Symptômes

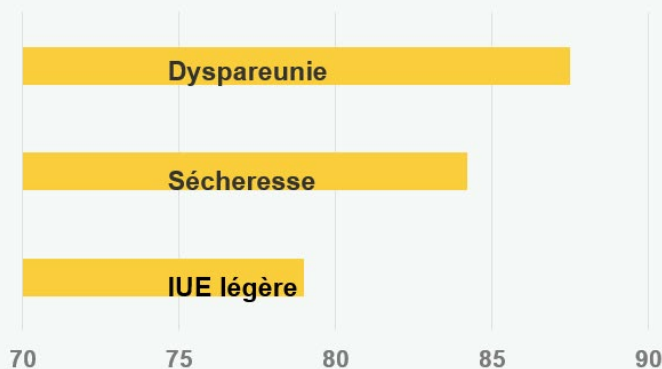


Notre expérience au CHU

Nombre de séances



Amélioration des
symptômes



Satisfaction 90%

Conclusion

Thérapie au laser CO2 est une alternative prometteuse pour la prise en charge du SGM

Essais randomisés avec des échantillons plus importants sont nécessaires

Consultation Laser vaginal

SGM résistant au traitement médical chez femmes avec ATCD de cancer

Adresser demande aux Dr Berujon, Dr Oudar, Pr Fauvet
Secrétariat Mme Corinne Forest : 02 31 27 23 36

Mail : gyneco-cancero-sec@chu-caen.fr