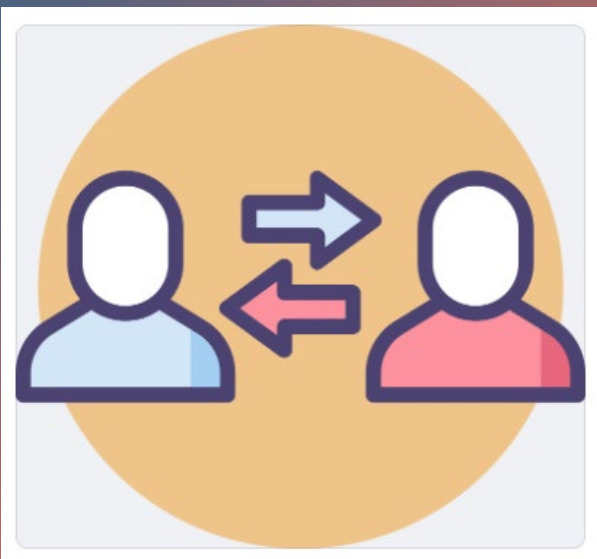


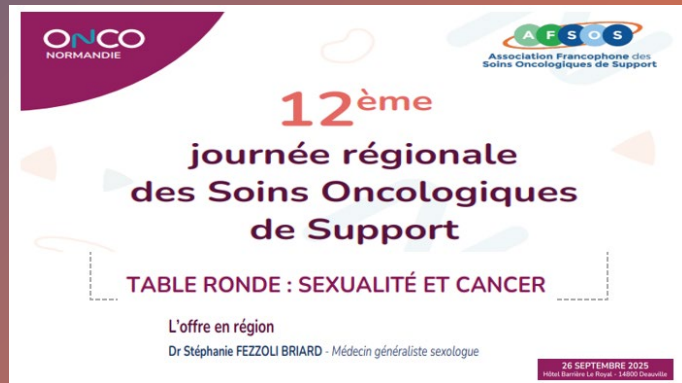
12^{ème} journée régionale des Soins Oncologiques de Support

TABLE RONDE : SEXUALITÉ ET CANCER



**Je déclare n'avoir
aucun conflit
d'intérêt en lien avec
le sujet.**

Plan de la présentation



Partie 1

La santé sexuelle dans le parcours de soins en oncologie

Partie 2

Sensibilisation des soignants à la santé sexuelle en oncologie

Partie 3

L'offre de soins en région Normandie

Partie 1 :

la santé sexuelle dans le parcours de soins en oncologie





La santé sexuelle

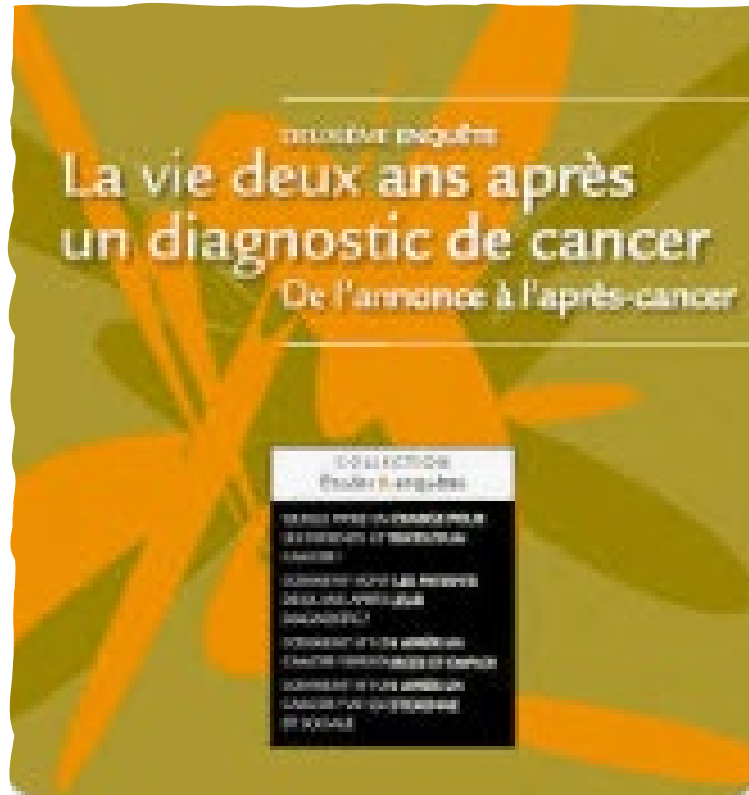


- La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble.
- C'est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladies ou d'infirmités.
- La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence.

Définition actuelle de la santé sexuelle par l'OMS, après plusieurs rencontres internationales 1975, 2002, 2006.

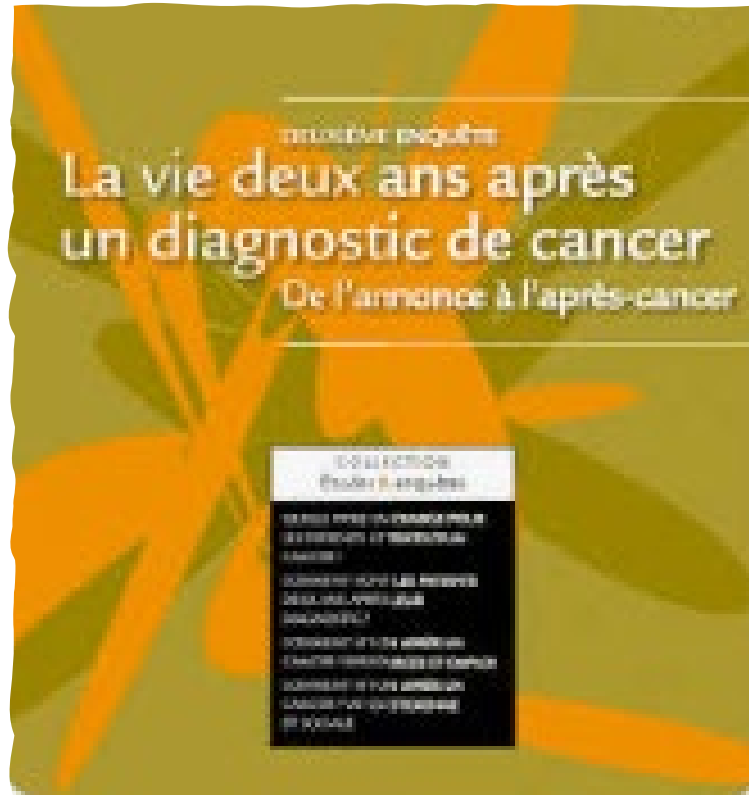
Pourquoi évoquer la santé sexuelle dans le parcours de soins en oncologie ?

Pourquoi évoquer la santé sexuelle dans le parcours de soins en oncologie?



- Le cancer et les traitements peuvent avoir des conséquences physiques et psychologiques, **temporaires voire définitives** sur la vie intime affective et sexuelle.
- Des conséquences des traitements sur la santé sexuelle apparaissent chez 2/3 des patients et jusqu'à 89% des patients traités sur la sphère pelvienne.
- Le sujet n'est que **très rarement abordé par les professionnels de santé** (9 hommes ou femmes sur 10 atteints d'un cancer (cancer de la prostate exclu) rapportent que les soignants ne leur ont pas parlé de sexualité).
- **Tous les patients sont demandeurs d'informations sur les conséquences éventuelles des traitements sur leur santé sexuelle. Importance de tenir compte également du / de la partenaire.**

Pourquoi évoquer la santé sexuelle dans le parcours de soins en oncologie?



- **Les difficultés sexuelles figurent parmi les principaux besoins de soins de support non satisfaits.**
- **Près de 1 patient sur 2 doit se renseigner** sur internet alors qu'il devrait bénéficier d'une information validée et dispensée par un professionnel de la santé.

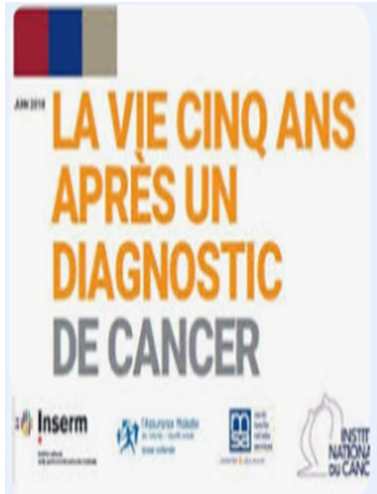
Pourquoi évoquer la santé sexuelle dans le parcours de soins en oncologie?



- Informer concerne TOUS les patients et leur partenaire
- Traiter concerne 2 patients sur 3.
- Pour 1/3 des patients, la sexualité n'est pas ou plus leur préoccupation (ne souhaitent pas de prise en charge),
INFORMER fait partie des droits des patients et du devoir du côté des soignants

- 2/3 des patients sont en demande en santé sexuelle:
 - 1/3 des patients **souffrent** de *troubles simples*, dont le traitement est souvent facile et accessible à une majorité de soignants,
 - 1/3 **souffrent** de *troubles plus complexes* pour lesquels il existe des solutions auprès de spécialistes en sexo-oncologie.

(répartition proche de la population générale)



Qui est potentiellement concerné?

Tous les patient.e.s

Tous les âges (y compris les seniors)

Et aussi le/la partenaire

40% des cancers sont « sexuels » : soit ils touchent les organes génitaux, soit ils impactent la vie relationnelle (cancers ORL, stomies, ...)

TROP de cancers orphelins : où on n'aborde pas la santé sexuelle (ORL, hémopathie, digestif, ...)

A quel moment du parcours de soins l'aborder?



Cancer et sexualité : Quand l'aborder avec le patient et le couple ? *

* Tout au long d'un véritable « PARCOURS PERSONNALISÉ de SOINS en ONCO-SEXOLOGIE », avec à chaque étape ses priorités pour le patient et le soignant.

Prise en compte de l'impact du cancer sur la sexualité et la vie relationnelle.

Moment	Année	Traitement	Sortie	Après Cancer
Enjeu	Légitimer	Prévenir	Encourager / Autoriser	Réadaptation
Action	Information Prévention	Prise en charge Information Prévention	Bilan Information Prévention	Prise en charge Information Prévention
Quels professionnels de santé concernés en priorité ?	Oncologues, Spécialistes d'organes, Médecins généralistes, Infirmiers(ères), Diététiciens, Soins de support...	Cancérologues, Infirmiers(ères) de soins, Médecins généralistes, Soins de support...	Cancérologues, Spécialistes d'organes, Infirmiers(ères) coordonnateurs (trices), Soins de support...	Médecins généralistes, Infirmiers(ères), Associations, Ligne, Soins de support...
	Phase d'annonce page 13	Phase de traitement page 14	Phase de sortie page 15	Phase de surveillance page 16

Référentiels inter régionaux en Soins Oncologiques de Support



Une fois convaincu.e
qu'il est important
d'aborder avec les
patients engagés dans
leur parcours de soins
en cancérologie, ainsi
qu'avec leur partenaire,
**comment devenir
acteur/actrice
en sexo
oncologie?**



Partie 2 :

Sensibilisation des
soignants à la prise
en charge de

la santé sexuelle
en oncologie

ONCO
NORMANDIE





3 NIVEAUX D'IMPLICATION



Médecin
Infirmier
Psychologue
ASH
Manipulateur radio
Masseur kinésithérapeute

Sensibilisation

Pharmacien
Aide-soignant
Assistante sociale
Diététicienne
Socio-esthéticienne
.....

Conseiller,
Informer,
Orienter
si besoins

Prise en charge,
Conseiller,
Informer,
Prescrire si besoins

Webinaires, podcasts,
MOOC, séminaires, livres, ...

DIU Oncosexologie (2 ans)
DIU Sexologie Santé Sexuelle (3 ans)



Télécharger "Cancer, vie
intime et santé sexuelle"
(AFSOS - 2019)



Télécharger "Référentiel de
sensibilisation sur la santé
sexuelle et la vie intime des
AJA" (AFSOS - 2017)



Télécharger "Troubles
sexuels masculins et cancer
pelvien" (AFSOS - 2020)



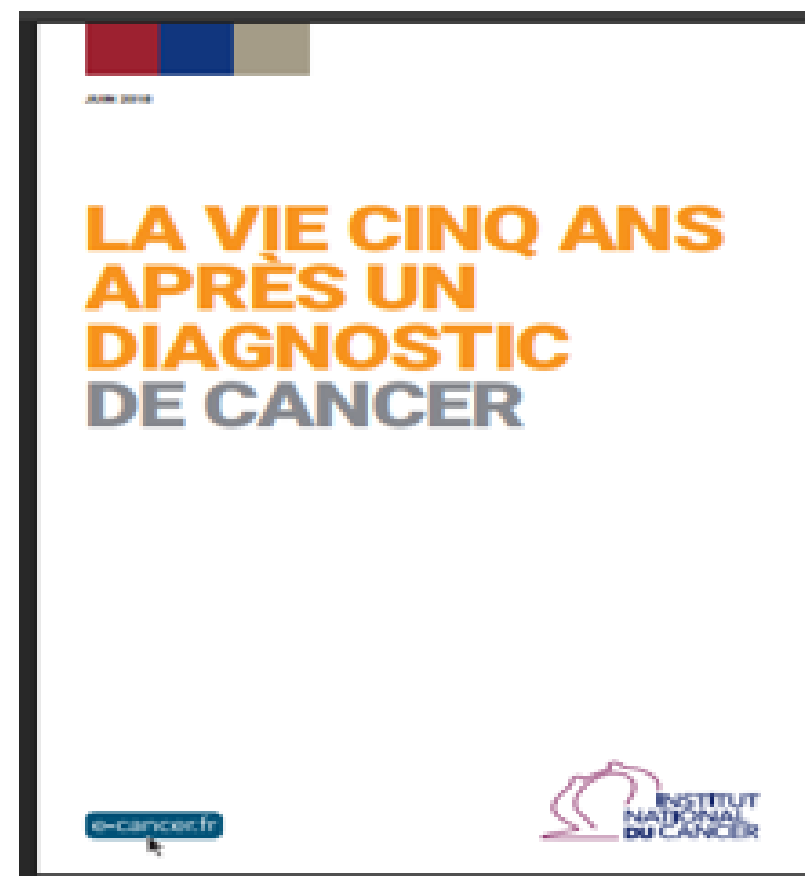
VICAN 2 (juin 2014)



INSERM



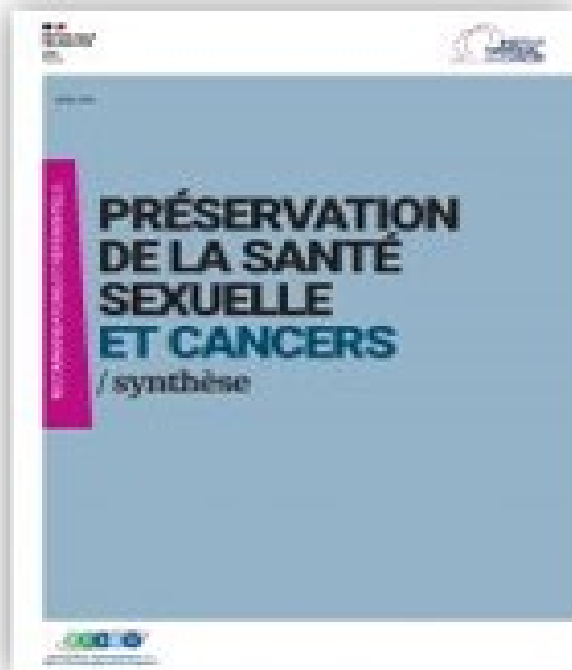
VICAN 5 (juin 2018)



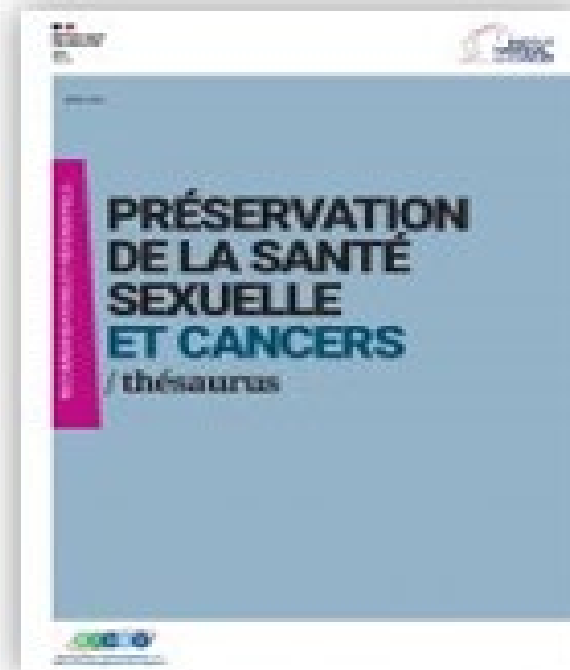
e-cancer.fr



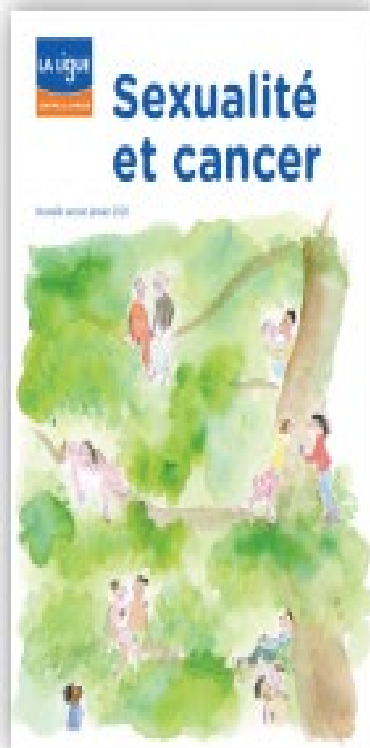
A télécharger



Télécharger "Préservation de
la santé sexuelles et cancers -
Synthèse" (INCa - 2021)



Télécharger "Préservation de
la santé sexuelles et cancers -
Thésaurus" (INCa - 2021)



Télécharger "Sexualité et cancer" (Ligue contre le cancer - 2020)



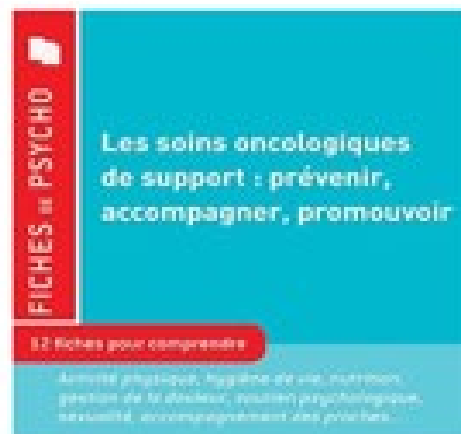
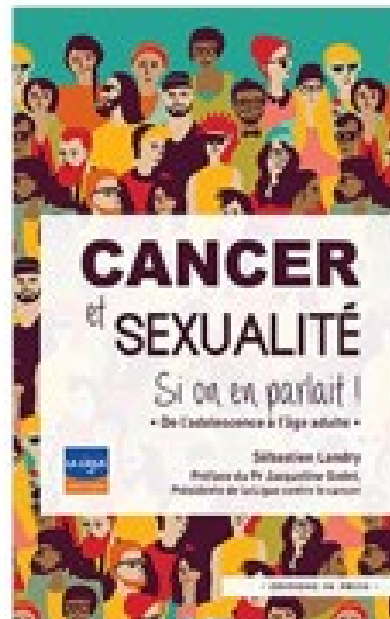
Télécharger "Aborder la sexualité pendant l'entretien médical" (Le Médecin du Québec - 2017)



Télécharger "Et la sexualité dans tout ça ?" (Mon réseau cancer du sein - 2016)

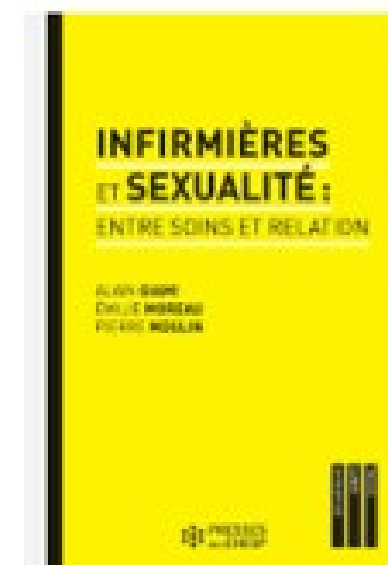
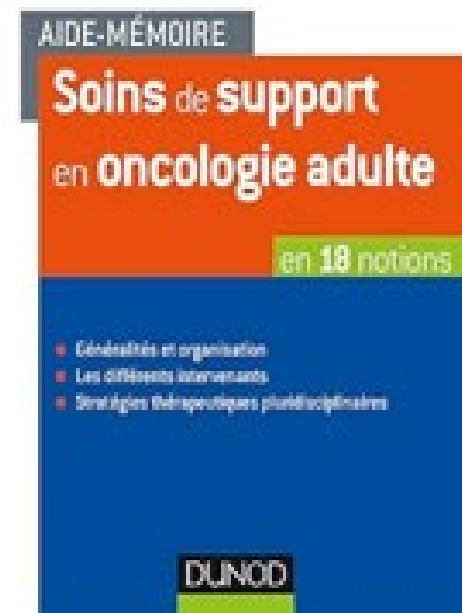


Quelques lectures : vie intime, affective et sexuelle en cancérologie



Sophie Lanthecorne
et Guillaume Buinet

• ÉDITIONS de PSYCHO •





My Cancer Network propose une série de documentaires/webinaires sur la « sexualité et cancer » présenté par **Richard CHASSAGNE (ex-CLAUTIAUX)** psychologue et sexologue.

Retrouvez les vidéos sur : <https://www.mycancernetwork.fr>



doctical

Doctical = Plateforme de télésanté dédiée à la santé sexuelle:
<https://www.doctical.com/>



Sensibilisation oncosexualité : le replay est disponible !

📅 22 mars 2021 ⌚ 16:34 👤 Laurent Borgiès



Alexandra Hubin, sexologue à Bruxelles,

<https://www.sexopositive.com/formation/s/cancer-et-sexualite/>





ONCO
NORMANDIE

Webinaire cancer et sexualité : Comment aborder les questions de l'intime ?

Vendredi 19 avril, 12h30 - 13h30

2024

Programme

- 1) Impact du cancer & troubles sur la vie sexuelle
- 2) Besoin des patients & diversité de la prise en charge
- 3) Aborder la sexualité dans le parcours : qui, quand, comment ?

Webinaire réservé aux
professionnels de la santé !

Inscription
gratuite obligatoire



Contact pour tout renseignement : lfalquerho@onconormandie.fr



ONCO
NORMANDIE

ONCO
NORMANDIE

Cancer & Sexualité Féminine

WEBINAIRE

13 JUIN
2025

AU PROGRAMME

- Effets physiques du cancer et des traitements impactant la sexualité
- Accompagnements existants pour pallier aux effets délétères

Thématiques abordées sous forme de cas cliniques
Avec la participation du groupe de travail régional Cancer et Sexualité



12h30 à 13h30
En ligne (TEAMS)

www.onconormandie.fr

Flashez ce QR code
pour vous inscrire !



<https://youtu.be/8G7zxy94ENo?si=yDMgmlWN6RTIMDMZ>

<https://youtu.be/cXnFAaj2gV8?si=UZhc61IZjJWY72nR>

Formation AFSOS "Préservation de la santé sexuelle et cancers"



1 jour de formation/ 6 heures de travail
effectives- Cours dispensé en Français et
distanciel

ONCO
NORMANDIE

Contact:

afsos-form@comm-sante.com

07.88.29.79.38





<https://www.grieps.fr/>

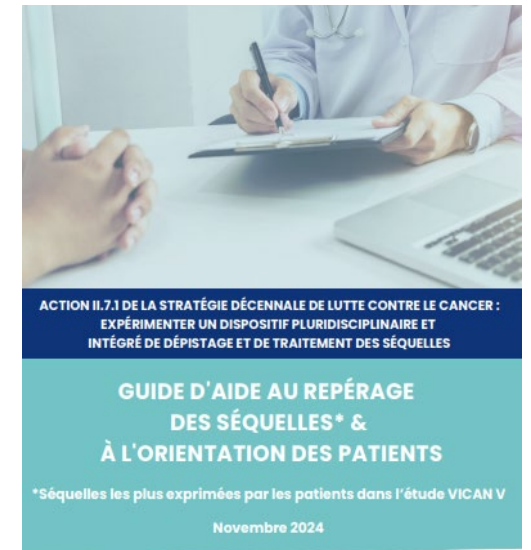


Les ressources comprennent :

- > [Guide de bonnes pratiques "Sexualité & Cancer"](#)
- > [Fiche de bonnes pratiques "Cancer et Sexualité : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle"](#)
- > [Fiche de bon usage : "Quand et comment remettre la fiche d'information "Sexualité & Cancer" aux patients ?"](#)
- > [Fiche d'information patients : "Sexualité & cancer : et si on en parlait ?"](#)



Guide « Sexualité & Cancer »



Dr Carine SEGURA-DJEZZAR
Dr Marie-Laure FONTOURA
Audrey COLLE



<https://onconormandie.fr/events/formation-professionnelle-continue-sensibilisation-a-la-sante-sexuelle-en-oncologie/>



Formation professionnelle continue

SENSIBILISATION A LA SANTÉ SEXUELLE EN ONCOLOGIE

Soyez en mesure d'informer les patients sur l'impact du cancer et de ses traitements sur la vie intime et la santé sexuelle.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Public concerné : Médecins, pharmaciens, aides-soignants, infirmiers, manipulateurs radio et tous autres professionnels de santé ou travailleurs sociaux répondant au prérequis.
Nombre de places limité.

Prérequis : Être acteur dans le parcours de soins de patients atteints de cancer ou ayant été traités pour une pathologie cancéreuse.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Savoir aborder le sujet avec le patient avec tact et sérénité.
Prodiguer des conseils adaptés en fonction de l'évaluation des besoins du patient.
Adresser le patient, si nécessaire, vers un professionnel de soins oncologiques de support dédié.

INTERVENANTS

Dr Carine SEGURA-DJEZZAR, Médecin oncologue médicale, Coordinatrice Unité d'oncosexologie, Centre François Baclesse, Caen

Dr Marie-Laure FONTOURA, Médecin généraliste en hématologie, sexologue, Centre Henri Becquerel, Rouen

Audrey COLLE, infirmière en oncosexologie

PATIENTS-PARTENAIRES

Et par vidéoconférence : Anne-Laure SEDDA psychologue sexologue, Centre Oscar Lambret, Lille



14

Catalogue des formations 2024

Formation professionnelle continue



ÉLÉMENTS DE CONTENU

Apports théoriques illustrés : définition du concept de la santé sexuelle, cadre réglementaire et législatif, rappels anatomiques, impact du cancer et ses traitements sur la vie intime et la santé sexuelle.

Présentation des troubles sexuels induits par la maladie et ses traitements.

Aborder le sujet avec le patient. Conseils de premier recours.

Troubles de la continence.

Discussion/échanges autour de témoignages (soignants, patients et proches).

Mises en situation autour de cas cliniques.

Le Centre François Baclesse est prestataire de formation agréé par la préfecture depuis juin 2013 ; dispensateur de DPC et DPC à l'initiative de la préfecture de la région Normandie.

Sensibilisation à la santé sexuelle en oncologie

Note de satisfaction sessions 2022-2023

9,6/10

« Cela a répondu à mon questionnement sur les outils et la manière d'aborder le sujet. Diaporama bien détaillé. Les intervenantes ont été super claires dans leur discours. Riche en connaissances. Facilité et fluidité des échanges malgré ce sujet tabou »

Formation professionnelle continue

MÉTHODES ET MODALITÉ PÉDAGOGIQUES

Modalité pédagogique



Périodes de formation

SEX01 : du 14 mars au 10 mai 2024
SEX02 : 31 octobre au 20 décembre 2024

Durée d'enseignement

7 h d'enseignement

Méthodes pédagogiques

Auto-évaluation à distance¹ en amont et en aval de la formation en présentiel.
Apports théoriques suivis d'échanges.
Supports pédagogiques dématérialisés¹.

Évaluation des acquis de l'apprenant

Questionnaire en amont : recueil des attentes et test de positionnement.
Formation présentielle, méthodes interrogatives et réflexives : mises en situation, éclairage par l'expérience-patient, temps d'échanges et de questions/réponses.
Questionnaire en aval : contrôle des connaissances, évaluation du transfert dans la pratique professionnelle.

Évaluation du dispositif de formation

Questionnaire de satisfaction « à chaud », à remplir par l'apprenant.
Questionnaire de satisfaction « à froid », à remplir en ligne par le manager ou le commanditaire.

¹ Les méthodes et modalités de la formation et de l'évaluation à distance sont détaillées dans le Durel d'accès au diagnostic et parcours pour chaque formation dans le parcours de formation amont ou disponible dans le commanditaire.
² action DPC et DPC (Diplôme de Formation Continue) pour les professionnels suivants : médecins généralistes, infirmiers diplômés d'état (IDE).

Sanction de la formation

Attestation de présence
Attestation de DPC²
Certificat de réalisation d'une action de formation, après accomplissement du parcours de formation

Financement

Employeur ou individuel
Agence Nationale du DPC²
Non-éligible au CPF

Inscription

Avant la date figurant dans le tableau ci-dessous, par l'envoi courriel ou postal du bulletin d'inscription dûment rempli au service Enseignement.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En fonction de votre situation, un accompagnement spécifique sera prévu avec vous, en conservant votre anonymat à nous le signaler. N'hésitez pas à contacter notre référente handicap coordonnée ci-dessous.

Lieu	Code Formation	Bulletin d'inscription à renvoyer avant le	Date d'entrée en formation	Dates 2024 du présentiel	Tarifs TTC/pers 2024
Rouen	SEX01	10 février 2024	14 mars 2024	Jeudi 11 avril 2024	285 €
Caen	SEX02	28 septembre 2024	31 octobre 2024	Jeudi 28 novembre 2024	

Contact et inscriptions
Lucile Delbecq - Référente handicap formation
lucile.delbecq@onconormandie.fr - Tél 02 31 45 54 54
Centre François Baclesse - Centre Enseignement Normandie
1 Avenue de Sébastien Haris - BP 400 - 14000 CAEN Cedex 2
lucile.delbecq@onconormandie.fr

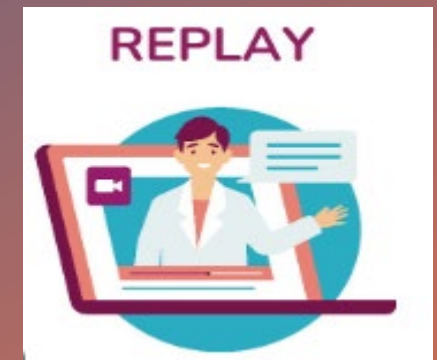
Catalogue des formations 2024

15

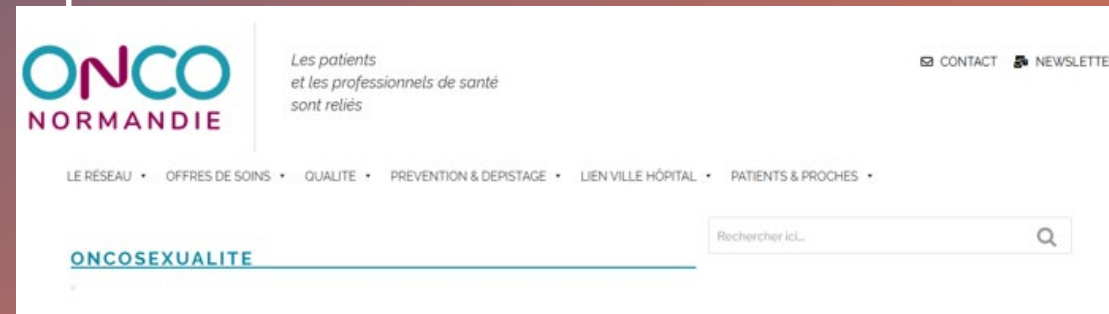
UNE JOURNÉE

Formation
en présentiel

Partie 3 :



Offre de soins en santé sexuelle en Normandie



ONCOSEXUALITE

Vous êtes patient

ONCOSEXUALITE

Vous êtes professionnel

... Sur le site
ONCONORMANDIE



ONCO
NORMANDIE

Pourquoi?



- **Mailler** le territoire pour favoriser l'égalité de l'accès aux soins concernant la prise en compte de la santé sexuelle
- Améliorer la **qualité de vie** des patients
- Identifier dans un **annuaire** un réseau de professionnels formés (référents et sexologues sensibilisés à l'onco-sexologie), accessible aux professionnels comme aux personnes malades et leurs proches



Annuaire OncoNormandie

Les sexologues consultent dans les hôpitaux publics, les centres de lutttes contre le cancer, les cliniques (selon les établissements) ou en cabinet de ville. Dans les établissements de santé, elles sont le plus souvent rattachées aux services de soins oncologiques de support, de gynécologie, d'urologie, d'oncologie ou de maladies infectieuses.

Les professionnels habilités sont référencés dans l'annuaire OncoNormandie [en cliquant ici](#).



SEXUALITÉ

Département ▼ Secteur ▼ Sexualité ▼ À proximité de





ONCO
NORMANDIE



Centre de Radiothérapie de la Baie

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Avenue du Quesnoy, La
Nouvellière, Avranches,
France métropolitaine
50300 Saint-Martin-des-
Champs

Centre François Baclesse

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Avenue du Général Harris,
Zone Activite Nord Est,
France métropolitaine
14000 Caen

Centre Henri Becquerel

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

1 rue d'Amiens
76038 Rouen

Centre Hospitalier de Dieppe

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Avenue Pasteur
76200 dieppe

CHU de Caen Normandie

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Centre Hospitalier
Universitaire Côte de
Nacre, Avenue de la Côte
de Nacre, France
métropolitaine
14033 Caen

CHU ROUEN

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

37 Boulevard Gambetta
76000 Rouen

CLAUTIAUX Richard

HORS ÉTABLISSEMENT

4 Rue de Lessard
76000 Rouen

DESPLANTES Charlotte

HORS ÉTABLISSEMENT

146 Rue Maryse Bastié
76520 Boos

DEVISME Caroline

HORS ÉTABLISSEMENT

6 rue Jean Revel
14600 Honfleur

Dr FEZZOLI- BRIARD Stéphanie

HORS ÉTABLISSEMENT

7-9 Rue Saint-Laurent
14000 Caen

Dr HUGLA Hélène

HORS ÉTABLISSEMENT

Place Félix Éboué, Saint-
Jean, France
métropolitaine
14000 Caen

Groupe Hospitalier du Havre

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Avenue Pierre Mendès-
France, Belle Étoile, Le
Havre, France
métropolitaine

+

•

○



En exercice en centre hospitalier :



- **Audrey COLLE**, infirmière sexologue – Centre François Baclesse – Caen (14)
- **Dr Marie-Laure FONTURA**, médecin hématologue sexologue – Centre Henri Becquerel – Rouen (76)
- **Dr Carine SEGURA-DJEZZAR**, médecin oncologue sexologue – Centre François Baclesse – Caen (14)



+

•

o



En exercice en ville :



- **Richard CHASSAGNE** (ex- Clautiaux), Psychologue sexologue – Rouen (76) et CHU Rouen
- **Charlotte DESPLANTES**, Sage-Femme sexologue – Rouen (76)
- **Caroline DEVISME**, Psychologue sexologue – Honfleur (14)
- **Dr Stéphanie FEZZOLI-BRIARD**, Médecin sexologue – Caen (14) et CHU Caen
- **Dr Hélène HUGLA**, Médecin sexologue – Caen (14)



Que retenir pour les soignants?

INFORMER

REPERER
DEPISTER



Une orientation vers des professionnels de santé spécialisés en sexe oncologie pourra être envisagée.
(Cf annuaire OncoNormandie)



CONSEILLER

PRENDRE
en CHARGE

+

•

○



Merci pour
votre
attention !

ONCO
NORMANDIE



sexofezzo@gmail.com