

INFOS & PROGRAMME



SENSIBILISATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET CANCER

25, 26 et 27 novembre 2024 à l'UFR STAPS de Rouen



L'activité physique comme remède pour lutter contre le cancer

Pendant ou après un traitement contre le cancer, il est recommandé d'initier ou de maintenir une Activité Physique Adaptée (APA).

Les bénéfices de l'activité physique

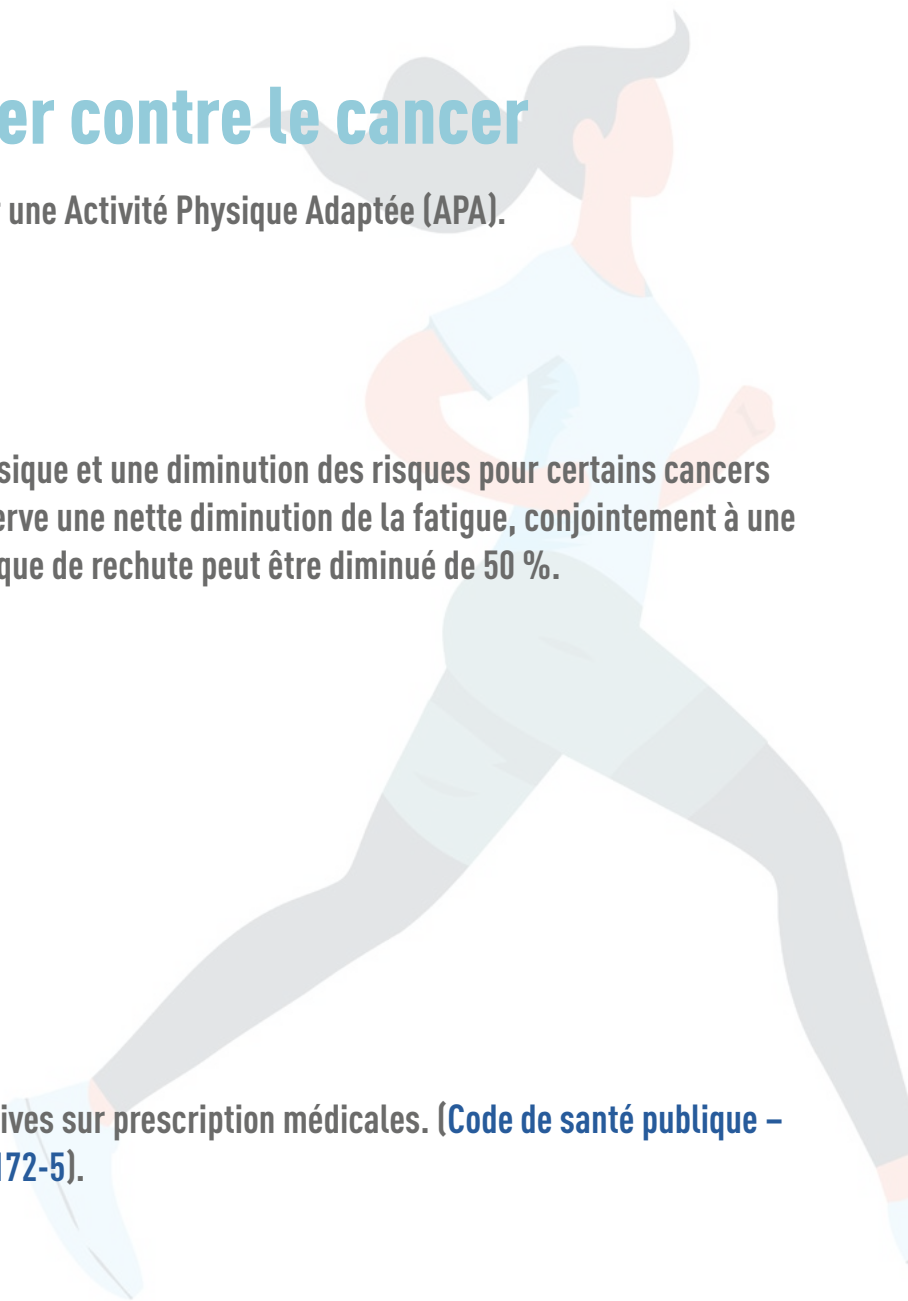
De nombreuses études ont montré le lien existant entre une pratique régulière d'activité physique et une diminution des risques pour certains cancers (côlon, sein et endomètre). Pour au moins 30 minutes d'APA quatre fois par semaine, on observe une nette diminution de la fatigue, conjointement à une amélioration de la qualité de vie et de l'état psychologique et émotionnel. Par ailleurs, le risque de rechute peut être diminué de 50 %.

Public concerné par la formation :

- Etudiants UFR STAPS
- Educateurs sportifs

Pré-requis :

Être titulaire d'un diplôme sportif permettant l'encadrement des activités physiques et sportives sur prescription médicales. (Code de santé publique – Partie réglementaire – Chapitre II : Prescription d'activité physique (Articles D1172 – 1 à D1172-5)).



PROGRAMME

Lundi 25 novembre

09h00

Accueil / Introduction

Natacha HEUTTE, Responsable Master - UFR STAPS Rouen
Lisa FALQUERHO, Chargée de Mission - OncoNormandie

09h15

Le Cancer et les traitements

Olivier RIGAL, Oncologue - Centre Henri Becquerel

10h30 - Pause

10h45

Impact de l'APA chez les personnes atteintes de Cancer

Olivier RIGAL, Oncologue - Centre Henri Becquerel

12h00 - Pause déjeuner

13h30

Nutrition, diététique et cancer

Intervenant à venir

14h45

Entretien/Bilan

Simon FOULONGNE, Coordonnateur MSS - IRMS²

15h45 - 17h00

Dispositif DRAK'AJA

Bérangère LORIN, IPA coordinatrice - OncoNormandie
Kevin PERROTTE, Kinésithérapeute - CHU de Rouen,
Centre Henri Becquerel

Mardi 26 novembre

09h00

Psychologie et cancer : points de vue du patient et du professionnel & Douleur et cancer

Cathy THERY, Médecin Douleur - Centre Henri Becquerel
Johan LE FEL, Neuropsychologue - Centre Henri Becquerel

12h00 - Pause déjeuner

13h30

Plan régional sport santé bien être en Normandie & le projet IMAPAC

Lisa FALQUERHO, Chargée de Mission - OncoNormandie

14h45 - 16h45

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif

Prévoir une tenue sportive

Renforcement musculaire

Damien CHANDELIER, Enseignant APA - Asruc Santé

Marche Nordique

Association la chaîne

Mercredi 27 novembre

09h00

Rééducation du Cancer du sein

Guillaume LEVAVASSEUR, Médecin - Pôle Santé Sport Rouen

10h30 - Pause

10h45

APA et personnes âgées

Bérangère BEAUPLÉ, Médecin responsable - UCOG OncoNormandie

12h00 - Pause déjeuner

13h30

Association Unies pour elles

Dragon ladies - Retour d'expérience

14h45 - 16h45

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif

Prévoir une tenue sportive

Gym douce

Adrien LE PRIOL, Enseignant APA - Siel Bleu

Pilates

Alexia MACEROT, Enseignante APA - Association la Chaîne

16h45

Discussion et échanges sur la
Sensibilisation

Informations utiles

Adresse :

UFR STAPS site de Mont-Saint-Aignan

Accès Porte E, Batiment 32c, Amphithéâtre Delapille

Boulevard Siegfried 76821 Mont-Saint-Aignan CEDEX

Contacts :

OncoNormandie - Lisa FALQUERHO : lfalquerho@onconormandie.fr

UFR STAPS Rouen - Natacha HEUTTE : natacha.heutte@univ-rouen.fr

Inscriptions

