

# AIDE À LA PRESCRIPTION PARCOURS GLOBAL APRÈS LE TRAITEMENT D'UN CANCER

Les soins de support visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les patients, sur le plan physique, psychologique et social.

Dans le cadre de la stratégie décennale 2021-2030, le Gouvernement a mis en place un Parcours de soins Global après le traitement d'un cancer, piloté par l'ARS, il permet de proposer :

- Une prise en charge de 3 soins de supports
- Pour les personnes atteintes d'un cancer, au terme du traitement actif du cancer et au plus tard 1 an après
- Sur prescription médicale du médecin traitant, de l'oncologue ou du pédiatre

## Activité Physique Adaptée

L'APA correspond à une ou des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des individus (enfants ou adultes) atteints de maladie chronique ou de handicap. En cancérologie, l'APA pratiquée régulièrement pendant et après les traitements, permet d'améliorer la qualité de vie des patients, diminue leur fatigue, réduit le risque de récurrence (jusqu'à 50% dans le cancer du sein, colon etc.) [Plus d'infos sur e-cancer.fr](http://Plus d'infos sur e-cancer.fr)

### Points de vigilance :

- Fatigue chronique, douleurs articulaires/ musculaire
- Sédentarité et niveau d'activité physique en dessous des recommandations

## Prise en charge diététique & nutritionnelle

Elle concerne chaque étape de la maladie : avant, pendant et après cancer. Une bonne alimentation est un soin à part entière qu'il ne faut pas négliger. Les traitements contre le cancer peuvent entraîner une perte d'appétit ou représenter une forte dépense énergétique, ayant parfois pour conséquence une dénutrition (carence des apports caloriques et protéiques).

### Points de vigilance :

- Réduction ou augmentation des apports alimentaires (perte ou prise de poids)
- Si les effets secondaires des traitements entraînent des troubles de l'alimentation
- Problèmes bucco-dentaires

Le médecin prescrira les éléments du parcours qui lui semblent les plus pertinents  
(forfait de 180€/patient)

Prescription médicale à télécharger ici



Possibilités de parcours à retrouver au verso



## Soutien psychologique

Il permet au patient de consulter tout au long de sa maladie et selon ses besoins à des moments précis (annonce, rechute ou au contraire lorsque tout va mieux...). Un psychologue spécialisé dans la prise en charge des troubles psychologiques liés au cancer est en mesure d'accompagner le malade dans ses bouleversements émotionnels liés aux impacts sur sa personne, son environnement familial et socio professionnel.

### Points de vigilance :

- Impacts du parcours de soins sur la personne, son environnement familial, socio professionnel  
→ Proposer au patient de rencontrer un psychologue dans le but d'échanger sur ces impacts

# ORIENTATION DU PATIENT - PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRÈS TRAITEMENT D'UN CANCER

## JE PRESCRIS

4H = Forfait  
180€ / patient

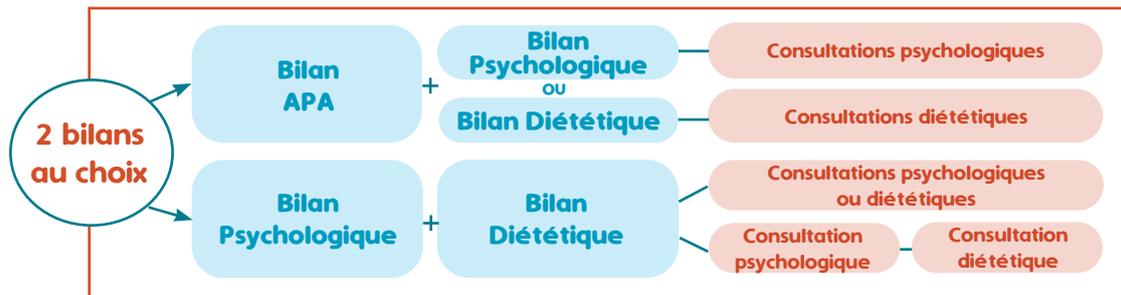
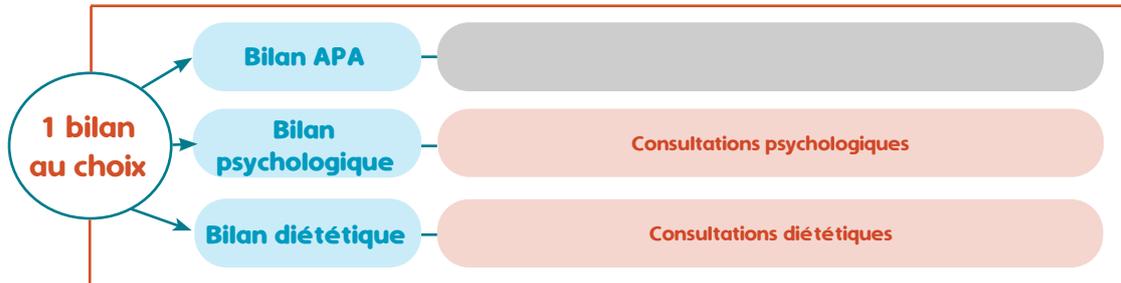
H1

H2

H3

H4

Relais OncoNormandie



**Relais APA :**

**Imapac** - Prise en charge de 15h de séances APA + 1 bilan  
[www.imapac.fr](http://www.imapac.fr)

+

**Relais Psychologique :**

**Oncopsy** - Prise en charge de 3h pour les patients ou leur proche  
[www.onconormandie.fr/psy](http://www.onconormandie.fr/psy)

LEGENDE :

Bilan sur prescription médicale

Consultations réparties par la structure de prise en charge

Pas de séances prévues dans ce forfait