



UNE BULLE POUR L'EMPLOI

L'Espace Emploi Agirc-Arrco et Stimulab vous proposent d'intégrer un accompagnement visant à construire **un projet professionnel** qui puisse être en phase avec son **bien-être**, ses objectifs de **santé** personnelle et sa **qualité de vie**. L'objectif est celui du retour à l'**emploi** ou l'accès à une **formation** professionnelle.



Démarrage

Début septembre 2022
à Caen - Grâce de Dieu
à l'ACAHJ - 68 Rue Eustache
Restout - 14000 Caen



Contacts

02 27 08 88 40
rouen@assoeeaa.fr
www.stimulab.fr/contact/

Une démarche innovante

En complément des services de Pôle Emploi, le programme Une Bulle pour l'Emploi propose un accompagnement personnalisé et rapproché d'une durée de **4 mois** puis 6 mois de suivi. Il associe des séances **individuelles** et des ateliers **collectifs** à travers l'intégration d'une promotion qui a des objectifs communs.

Les étapes du programme



Promotion de septembre 2022

Caen Grâce de Dieu - à l'ACAHJ - 68 Rue Eustache Restout -
14000 Caen

Atelier 1 : Ma santé - mon emploi

Atelier 2 : La connaissance de soi

Atelier 3 : Mon projet santé

Atelier 4 : Mes compétences professionnelles et humaines

Atelier 5 : Mon projet professionnel

Atelier 6 : Sophrologie des émotions

Atelier 7 : La santé et le travail

Atelier 8 : Mobilité

Atelier 9 : Fixer des objectifs et gérer ses priorités

Atelier 10 : Ciblage d'entreprise

Atelier 11 : Outils et candidatures

Atelier 12 : Préparer et simuler les entretiens

Contactez-nous par téléphone au **02 27 08 88 40** ou bien par email à **rouen@assoeea.fr** pour savoir comment intégrer la promotion Une Bulle pour l'Emploi qui démarre à Caen - Grâce de Dieu en septembre 2022.

Financeurs et mise en oeuvre du programme

