



# UNE BULLE POUR L'EMPLOI

L'Espace Emploi Agirc-Arrco et Stimulab vous proposent d'intégrer un accompagnement visant à construire **un projet professionnel** qui puisse être en phase avec son **bien-être**, ses objectifs de **santé** personnelle et sa **qualité de vie**. L'objectif est celui du retour à l'**emploi** ou l'accès à une **formation** professionnelle.



## Démarrage

Le 17 janvier 2022  
à Elbeuf



## Contacts

02 27 08 88 40  
rouen@assoeeaa.fr  
[www.stimulab.fr/contact/](http://www.stimulab.fr/contact/)

## Une démarche innovante

En complément des services de Pôle Emploi, le programme Une Bulle pour l'Emploi propose un accompagnement personnalisé d'une durée de **4 mois** rapproché puis 8 mois de suivi. Il associe des séances **individuelles** et des ateliers **collectifs** à travers l'intégration d'une promotion qui a des objectifs communs.

# Les étapes du programme



Promotion de janvier 2022 - Elbeuf

## **Atelier 1 :** Ma santé - mon emploi

17/01/2022 - 10h > 16h

## **Atelier 2 :** La connaissance de soi

24/01/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 3 :** Sophrologie des émotions

31/01/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 4 :** Santé et travail

21/02/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 5 :** Mon projet professionnel

28/02/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 6 :** Mon projet santé

07/03/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 7 :** Mes compétences professionnelles et humaines

14/03/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 8 :** Fixer des objectifs et gérer ses priorités

21/03/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 9 :** Mobilité

28/03/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 10 :** Ciblage d'entreprise

04/04/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 11 :** Outils et candidatures

25/04/2022 - 10h > 13h

## **Atelier 12 :** Préparer et simuler l'entretien

02/05/2022 - 10h > 16h

**Prenez contact pour intégrer la prochaine promotion !**

Contactez-nous par téléphone au **02 27 08 88 40** ou bien par email à **[rouen@assoeea.fr](mailto:rouen@assoeea.fr)** pour savoir comment intégrer la promotion Une Bulle pour l'Emploi qui démarre à Elbeuf en janvier 2022.

Financeurs et mise en oeuvre du programme

