


IMAPAC

Senior



**INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE AVEC UN CANCER APRÈS 60 ANS**

...Pour vous sentir mieux et maintenir votre équilibre !



L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tout âge de la vie.

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE L'UN DES ÉTABLISSEMENT PROPOSANT DES SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AUX SÉNIORS :

Séances Collectives ou Domicile : Bayeux, Isigny s/mer, Vire

Siel Bleu Calvados

07 63 87 73 55 — Typhaine GORAGUER

Gym douce, Circuit training

Séances Collectives ou Domicile : Deauville

CRF de Deauville ou CAPA'S

Sandrine GORON - 0768179640

Gym douce, Circuit training