



CROS
NORMANDIE

Sport Santé, l'Équilibre Parfait

Pour cette nouvelle édition, le Comité Régional Olympique et Sportif Normandie poursuit son objectif de réunir les acteurs du sport, de l'activité physique et de la santé afin de contribuer à l'amélioration de la survie et de la qualité de vie des patients. Deux thématiques seront abordées lors de ce colloque où nous espérons vous voir nombreux :

SPORT SANTÉ
Nutrition

Cancer et activité physique

samedi 5 octobre 2019 à partir de 14 heures ~ au Novick's Stadium
Hangar B, Quai Gaston Boulet – 76 000 ROUEN

Merci de bien vouloir nous informer de votre présence avant le 23 septembre 2019 par réponse auprès du CROS Normandie au 02.35.67.50.50 ou par mail à secretariat.normandie@franceolympique.com - Foyer Municipal 1 rue Masson 76350 OISSEL





Déroulé de l'après-midi

14 heures : ACCUEIL

14 h 30 : OUVERTURE

Nicolas MARAIS, *Président du CROS Normandie*

Les Docteurs Vincent GUILLAUME et Antoine DESVERGÉE, *Médecins du CROS Normandie*

14 h 45 : NUTRITION

Intervention du service de nutrition du CHRU - BOIS-GUILLAUME

16 h : CANCER ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Docteur Mehdi ROUDESLI de l'Institut Régional de Médecine du Sport et de la Santé - IRMS2

Docteur Olivier RIGAL du centre Henri Becquerel, Centre de lutte contre le cancer de Rouen

17 h 15 : CONCLUSION

Vincent GUILLAUME et Antoine DESVERGÉE, *Médecins du CROS Normandie*

17 h 30 : COCKTAIL DINATOIRE

19 heures : Gymnase LENGLEN – invitation à assister au match de Handball Nationale 2 masculine Rouen / Oissel

(sur inscription, dans la limite des places disponibles)