

Communiqué

# Séniors, restez vigilants face au cancer !

En France, 382 000 nouveaux cas de cancer sont survenus en 2018, dont 62,4% après 65 ans, et la moitié après 75 ans. Vous risquez d'y être confronté, mais les progrès thérapeutiques ces dernières années ont permis d'augmenter l'espérance de vie.

La survenue augmente avec l'âge et l'Institut National du Cancer soutient la prise en compte des besoins spécifiques des séniors. Grâce à la collaboration entre les équipes de gériatrie et de cancérologie, les traitements peuvent être adaptés en fonction du patient, de sa maladie et de son stade d'avancement.

**L'objectif est de préserver la qualité de vie.**

Plus d'un tiers des cancers survient après

**75**  
ans



Restez vigilants :

Des saignements anormaux, une «boule», une fatigue anormale, une perte de poids involontaire ou un grain de beauté qui se modifie...

**Parlez en à votre médecin**



**Le diagnostic précoce** augmente les chances de guérison. Il est important **d'avoir un suivi médical régulier après la fin du dépistage collectif.**

Après 75 ans, le cancer le plus fréquent chez l'homme est celui de la prostate, et chez la femme, celui du sein. Le cancer colorectal est ensuite le plus fréquent pour les deux.

Avec l'âge, quand un cancer est diagnostiqué, une **évaluation gériatrique complémentaire** peut être proposée pour envisager le traitement le plus adapté.



Des professionnels formés évaluent l'état de santé général (alimentation, mobilité, douleur, mémoire, moral, les maladies éventuelles et les médicaments pris habituellement...)

**Cette évaluation gériatrique vise à améliorer la qualité de vie.**

L'évaluation complémentaire apporte une aide pour dépister les **fragilités éventuelles** et les corriger. Les équipes restent à l'écoute des **souhaits du patient.**

La participation à une étude pourra vous être proposée et expliquée par les professionnels.

Des traitements innovants peuvent être proposés aux seniors dans le cadre d'un projet de **recherche.**

D'autres protocoles visent à adapter les traitements et à améliorer la qualité de vie.



Cette affiche est disponible sur demande

## Prenez soin de vous, à tout âge :

- Il est important de maintenir une activité physique régulière et une alimentation équilibrée.
- On peut guérir du cancer.
- Gardez un suivi régulier auprès de votre médecin traitant, qui saura vous conseiller.