



Presqu'île
en rose

LE CANCER, TOUS CONCERNÉS

PROGRAMME DES ACTIVITES AVRIL 2019

Accueil du lundi au vendredi de 14h à 17h

4, pl de Cornouailles appt 2 50130 Cherbourg en Cotentin

AUTO-MAQUILLAGE le 2 avril à 14h00

ATELIER BIJOUX le 9 avril à 14h00

STRETCHING POSTURAL le 26 avril 14h45 15h45

MARCHE : lundi 1er avril et lundi 15 avril RV 14h00 à Presqu'île en rose

SOPHROLOGIE : mercredi 3, 10, 17, 24 avril à 10h00

PERMANENCE INFO DROITS le mercredi 3 avril à 14h00

En arrêt maladie : quels sont mes droits? mon statut, les démarches à effectuer, que se passe t il à la fin de l'arrêt maladie, reprise de travail, quel travail ? comment ? ré-orientation professionnelle)

COUTURE : mercredi 3, 10, 17 avril 14h00 à 17h00

CAFE TRICOT BRICOLAGE COUTURE tous les jeudis de 14h00 à 17h00

RELAXATION EN MOUVEMENTS le mardi 30 avril de 15h00 à 16h30

Pratiques corporelles anti-stress innovantes pour une détente et un mieux être au quotidien

ATELIER SANTE le vendredi 19 avril 14h00

Techniques de relaxation et informations pratiques pour mieux vivre les inconforts de la glace pendant les chimiothérapies, et le stress en radiothérapie par exemple....

ATELIER FLORAL le mercredi 24 avril 14h00

EVENEMENT KIABI «atelier bien-être»/estime de soi le lundi 29 avril 19h00

Magasin KIABI Centre Commercial Cotentin – la Glacerie

La permanence sera fermée le lundi 22 avril (lundi de Pâques)