



*En Mars le Centre Bien Etre et Vie
vous propose ...*

○ **Mercredi 6 Mars :**

- ☞ **10h- 12h-**Découverte de l'exposition photos de Mr et Mme Borey autour de crêpes

○ **Mardi 12 mars:**

- ☞ **9h- 12h -** "Prévention et dépistage des cancers" (stand d'informations, animations et conférence débat en présence du **Dr Benhammouda- Association EMMA**)

○ **Mercredi 13 mars :**

- ☞ **9h- 12 h-** "Découverte des soins de confort et de bien être au CBV" (Séances collectives découvertes de la sophrologie, réveil musculaire, massage...)

○ **Jeudi 14 mars :**

- ☞ **9h -12h:** "La prise en charge en Cancérologie au CH de Dieppe"
Vos médecins témoignent : Conférence des Drs Pouaty-Hématologue - CH Dieppe et Dr Moldovan-Oncologue médical – sur les sites du CH de Dieppe et du Centre Henri Becquerel

○ **Mardi 19 mars :**

- ☞ **14h- 15h -** Partage d'émotions autour d'un livre (échange convivial de ressentis dans une ambiance intimiste)

○ **Mercredi 20 mars:**

- ☞ **15h - 16h30 –**Séance découverte Aviron

○ **Jeudi 21 mars :**

- ☞ **14h- 15h30 -** Atelier Lâcher prise autour de la peinture

○ **Mardi 26 mars :**

- ☞ **14h15- 15h30 -** Café débat: "mes attentes, mes besoins, mes manques depuis la maladie"

○ **Mercredi 27 mars :** (selon météo)

14h00 – 15h30 – Ballade champêtre autour de Dieppe suivi d'un goûter convivial

*Accès gratuit et ouvert à tous les patients et
leurs proches*

*Les activités en orange sont sur
inscription:
02 32 14 72 96 ou 06 70 70 00 02*

