



PROGRAMME DES ACTIVITES DE JANVIER 2019

- - *Accueil tous les jours de 14h à 17h*
 -
 - **Chaque jeudi 14h-17h** . Café tricot bricolage
 -
 - **Vendredi 4 janvier** : groupe sophrologie 10h-11h
 -
 - **Mardi 8 janvier 14h-16h30** : atelier conseil en auto maquillage avec Julie socio coiffeuse
 -
 - **Mercredi 9 janvier 14h 16h** permanence info droits avec 1 assistant social de l'assurance maladie
 -
 - **Mercredi 9 janvier 14h** petite marche de santé en partenariat avec l'association Cœur et Cancer. RV à Presqu'île en rose.
 -
 - **Mardi 15 janvier 15h 16h30** : relaxation en mouvements (ateliers Wakamé) avec Hélène
 - **Lundi 21 janvier** : groupe d'expression CARSAT
 - **Lundi 21 Janvier** : petite marche de santé en partenariat avec l'association Cœur et Cancer. RV à Presqu'île en rose.
- mardi 22 janvier : 14h 16h** alimentation saine /santé avec Virginie naturopathe

pour toute question 06 81 35 50 84