



7èmes Rencontres Cancer Sexualité et Fertilité

LYON

31 janvier

Réseau Régional de Cancérologie AURA
BIOPARC – Avenue Rockefeller
Lyon

&

1^{er} février 2019

Institut des Sciences Cognitives
Marc Jeannerod
Boulevard Pinel
Bron

Sexualité et fertilité

Prévention et traitements des effets indésirables des traitements médicaux du cancer



GO-AJA
Groupe
Onco-hématologie
Adolescents
et Jeunes Adultes



Les sociétés partenaires



Assurer une orientation adéquate vers les soins de support pour tous les malades et améliorer l'accès à des soins de support de qualité sont deux priorités du 3^e Plan Cancer. Préserver ou récupérer une fertilité et une vie intime et sexuelle en phase de traitement, de rémission ou de guérison mérite ainsi les mêmes attentions que la réinsertion sociale ou professionnelle, ses bénéfices potentiels apparaissant au moins équivalents en termes de qualité de vie. Pour cette raison, l'oncofertilité et l'oncosexualité ont été rajoutées au panier de base des soins de support par l'INCa fin 2017. Informer dès la phase d'annonce, des conséquences potentielles du cancer et de ses traitements sur la fertilité et la sexualité est un droit pour le malade/couple et un devoir pour les soignants. Les traitements médicamenteux du cancer sont particulièrement concernés en raison de leur fréquence/durée d'emploi et de leurs nombreux impacts sur la santé sexuelle / reproductive, qu'ils soient directs (toxicité gonadique endo ou exocrine) et/ou indirects (effets indésirables généraux type fatigue, douleurs, nausées...). Cependant, l'iatrogénie "sexuelle" de l'hormonothérapie et de la chimiothérapie est bien mieux connue que les nouvelles thérapies ciblées et immunothérapies. Préserver la fertilité et la sexualité (à court, moyen et long terme), tout en respectant les impératifs carcinologiques, est en train de devenir un enjeu important de la prise en charge pendant mais aussi de l'après-cancer, comme l'ont souligné les plans Cancer et le récent 7^e rapport de l'Observatoire Sociétal des Cancers. Ne pas s'en préoccuper est d'autant plus regrettable que: a) les objectifs carcinologiques et de qualité de vie sont souvent conciliables si... connus tôt, b) une large majorité de malades et de leurs partenaires (notamment les plus jeunes) sont demandeurs au minimum, d'informations et de réassurance, et souvent, d'une prise en charge préventive ou curative. Les 3 enquêtes nationales VICAN ont clairement démontré que : 1) les impacts du cancer et de ses traitements sur la fertilité, la santé sexuelle et la vie intime sont fréquents, durables, souvent iatrogènes mais en règle, non visibles et/ou exprimés et donc... largement méconnus, 2) le couple reste préservé à la nette différence de la fertilité et de la sexualité, trop peu abordées par les professionnels de santé, 3) les difficultés sexuelles / intimes doivent être mieux prises en compte pour corriger une inégalité d'accès et de qualité des soins qui touche notamment les femmes, les sujets jeunes ou précaires. Faut-il rappeler que la correction des inégalités de soins et la préservation de la qualité de vie sont deux priorités majeures du 3^e plan Cancer ? Tout professionnel de santé doit savoir désormais que la santé sexuelle et la vie intime sont des marqueurs pertinents de la qualité de vie mais aussi, avancée récente, d'une santé physique/psychique altérée et/ou d'une hygiène de vie déficiente. Par conséquent, la recherche d'événements indésirables / morbidité « sexuels » s'inscrit dans la prévention tertiaire (qui vise à améliorer la qualité de vie et le bien-être du couple) mais aussi, secondaire (qui vise à améliorer la prise en charge du cancer lui-même). Facilement décelables par un simple interrogatoire, ils peuvent témoigner d'une aggravation du risque de morbi-mortalité (spécifique et/ou compétitive) liée à une mauvaise adhésion aux traitements (fréquente) et/ou à des comorbidités (notamment cardiométaboliques et troubles de l'humeur) de prévalence élevée mais trop souvent sous-estimées. Si guérir reste l'objectif prioritaire, le parcours de soins peut et doit être vu comme un parcours de vie (incluant la fertilité et la sexualité) car on vit de plus en plus longtemps avec un cancer, guéri ou traité.

Pierre BONDIL

Eric HUYGHE

Fadila FARSI

Ivan KRAKOWSKI

Comité local d'organisation des RCSF

Pierre BONDIL, Rosa CARBALLEDA, Béatrice CUZIN, Damien CARNICELLI, Fadila FARSI, Hervé LEJEUNE, Perrine MAREC - BERARD, Philippe TOUSSAINT, Isabelle GABELLE-FLANDRIN, Christine ROUSSET-JABLONSKI

Comité d'organisation des RCSF

Pierre BONDIL, Eric HUYGHE, Fadila FARSI, Ivan KRAKOWSKI.

Comité scientifique des Rencontres

Pierre BONDIL, Blandine COURBIERE, Sylvie DOLBEAULT, Fabienne EMPEREUR, Fadila FARSI, Daniel HABOLD, Eric HUYGHE, Ivan KRAKOWSKI, Eliane MARX, Bénédicte PANES-RUEDIN, Laurence VANLEMMENS.

Sexualité et Fertilité
Prévention et traitements des effets indésirables
des traitements médicaux du cancer

JEUDI 31 JANVIER 2019

Réseau Régional de Cancérologie AURA - **LYON**

Mises au point interactives et partages d'expériences

Session d'Ateliers en Parallèle

13h30 – 14h15 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

14h30 -15h45 1^{er} atelier au choix en Session d'Ateliers en parallèle*

15h45 -17h00 2^{ème} atelier au choix en Session d'Ateliers en parallèle*

1^{er} Atelier - Salle

Comment traiter une dysfonction érectile en 2019 ?

Experts : Damien Carnicelli (Chambéry) & Rosa Carballeda (Grenoble)

2^{ème} Atelier - Salle

Les douleurs pelviennes chez la femme & l'homme

Experts : Béatrice Cuzin (Lyon) (Lyon) & Christine Rousset Jablonski (Lyon)

3^{ème} Atelier - Salle

Comment et pour qui préserver la fertilité ?

Experts : expert à confirmer

* Choisir parmi ces 3 ateliers, les 2 ateliers sur lesquels se porte votre choix.

17h00-17h30 Synthèse des ateliers

SESSION PLENIERE

8h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h00 OUVERTURE DU CONGRES

9h00-11h00 Mise au point : Effets Indésirables sur la sexualité

- **9h00-9h20** Patient Reported Outcomes : pourquoi faut-il s'en occuper ?
- **9h30-9h50** La Chimiothérapie
- **10h00-10h20** Les Thérapies Ciblées et l'Immunothérapie
- **10h30-10h50** L'hormonothérapie

11h00-11h30 Pause-café

11h30-13h00 Mise au point : Effets indésirables sur la fertilité : les impacts sur la fonction gonadique

- **11h30-11h50** Impacts sur le testicule
- **11h50-12h10** Impact sur l'ovaire
- **12h10-12h50** Impacts sur les gamètes
- **11h30-11h50** Discussions

13h15-14h30 Déjeuner

14h30-15h30 Partage d'expérience : l'expertise de la Suisse Romande

15h30-16h45 Prévention des effets indésirables

- **15h30-15h45** Prévention secondaire, tertiaire et quaternaire
- **15h50-16h05** Le Point de vue des patients :
- **16h10-16h25** Les enseignements de Vican 5
- **16h30-16h45** Quelles organisations ? Quels outils ?

16h45-17h00 CONCLUSIONS par Pierre Bondil

17h00 CLOTURE DU CONGRES

18h00-20h00 Conférence Grand Public