

L'éducation thérapeutique permet d'apprendre à mieux gérer votre vie avec la maladie et ses traitements.

PRETORA en action s'adresse à tous les patients ayant reçu une prescription d'un médicament anticancéreux par voie orale.

En suivant le programme **PRETORA en action**, vous apprendrez comment gérer votre traitement à domicile, comment prévenir et détecter la survenue d'éventuels effets indésirables.

Vous saurez intégrer les modalités du traitement dans votre quotidien, selon vos activités propres, pour plus d'autonomie.

→ Votre engagement dans le programme comprend :

- Une première consultation pour convenir de votre parcours personnalisé, avec le professionnel de santé de votre choix participant au programme **PRETORA en action**.
- La présence à des ateliers individuels et/ou collectifs (6 maximum).
- Une consultation de bilan.

→ Ateliers proposés :

Mon quotidien avec mes traitements

1. Je comprends mon traitement et les principaux effets indésirables.
2. Je gère les effets indésirables cutanés, buccaux, cardiovasculaires.
3. Je gère les effets indésirables digestifs et hématologiques.

Mon quotidien avec ma maladie

4. J'en suis où avec ma maladie et mes symptômes ?
5. Mon alimentation et mes activités.
6. Besoin d'aide pour la reprise professionnelle et les démarches.

→ Vous pouvez bénéficier de cet accompagnement

- Soit à l'hôpital.
- Soit au plus près de votre domicile.
- Soit à la fois à l'hôpital et près de chez vous.

Vous souhaitez participer au programme **PRETORA en action** ?

- Choisissez 1 ou 2 référents, dans la "Liste des professionnels de santé formés dans le cadre du programme **PRETORA en action**" qui vous a été remise par votre médecin.
- Appelez l'Espace Régional d'Education Thérapeutique (ERET) pour lui faire part de votre choix.



02 61 53 50 20
info@eret-bn.fr • www.eretbn.org

Secretariat de l'ERET

Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi matin
de 9h à 12h30
Fermé le mercredi.

L'ERET préviendra le référent que vous avez choisi. Celui-ci vous contactera pour planifier votre premier rendez-vous et vous accompagnera pendant toute la durée de votre programme **PRETORA en action**.

Au cours de votre parcours, vous serez amené(e) à rencontrer une équipe de professionnels de santé spécifiquement formés à la démarche éducative.