

Santé sexuelle et cancer : Une offre de soins régionale.

Depuis avril 2016, le Centre François Baclesse a mis en place ce projet, avec le soutien des 3 Ligues départementales contre le cancer du Calvados, de la Manche et de l'Orne et du réseau oncoBN.

Ce soin de support est ouvert à tous les patients atteints de cancer, souhaitant des informations sur l'impact potentiel du cancer et ses traitements sur leur vie intime, ou nécessitant une prise en charge thérapeutique de troubles sexuels apparus au décours du diagnostic et/ou des traitements. Les consultations sont ouvertes à tous patients, quel que soit leur établissement de soins.

- Pourquoi parler de sexualité avec les patients ?

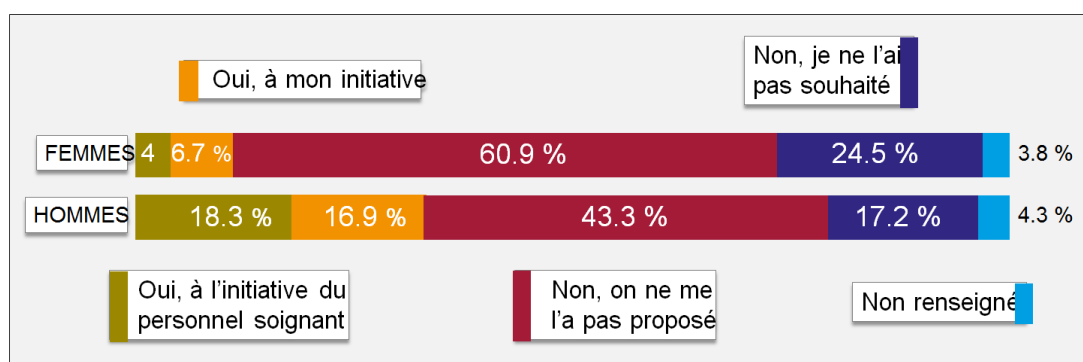
Le cancer et ses traitements affectent fréquemment la vie intime et la santé sexuelle des patients.

Souvent temporaires, quelques fois définitifs, ces troubles affectent la santé sexuelle mais également l'état global du patient et sa qualité de vie. Selon l'étude VICAN 2, 65% des patients déclarent que la maladie et ses traitements ont eu un impact délétère sur leur vie intime et leur vie sexuelle (1). Malgré tout, la sexualité reste perçue comme un sujet tabou, tant par les patients et leurs proches, que par les médecins et les soignants et peu de personnes osent aborder le sujet (Cf Focus 1).

Les textes régissant l'exercice médical en cancérologie (notamment : code de déontologie, plans cancer, loi Kouchner de 2002) imposent par ailleurs aux soignants, et aux médecins en particulier, de délivrer une information claire et loyale. Informer sur l'impact des traitements et du cancer sur la vie intime est donc une obligation déontologique, réglementaire et législative ; cela répond en effet à 3 objectifs nationaux issus des Plans Cancer 1 à 3 :

- Approche globale et personnalisée du patient,
- Réduction des inégalités d'accès et de qualité des soins,
- Réduction des risques de séquelles, mais aussi prise en charge des séquelles.

Oser parler de la sexualité offre de meilleures chances pour faire face à ces difficultés.



Différence selon sexe (M vs F) et localisation du cancer (pelvis ou autre)

Focus 1 : Proportion de H/F ayant parlé de leur sexualité (d'après : Enquête VICAN2, 2012)

- **Un soin oncologique de support à part entière...**

Les soins de support concernent tous les soins qui prennent en charge les conséquences de la maladie et des traitements, et qui améliorent la qualité de vie ; dans certains cas, ils améliorent également la survie.

Soin de support novateur, l'oncosexualité va permettre de répondre aux attentes des patients en leur offrant une écoute attentive, des conseils et une orientation adaptée concernant leurs interrogations, craintes, ressentis face aux changements qui affectent leur santé sexuelle et leur vie intime de façon plus globale.

Depuis octobre 2016, l'oncosexualité est intégrée aux 9 soins de support reconnus par l'Institut National du Cancer, dans sa publication « Panier des soins de support » (2).

Focus 2 : Quelques chiffres :

En France: 5 millions de personnes (patients et proches) sont potentiellement concernées par les troubles sexuels induits par le cancer (3)

Tous les cancers peuvent provoquer des troubles sexuels.

65 % des patients déclarent que la maladie a eu des conséquences négatives sur leur vie sexuelle

- **En pratique :**

- **Formation des professionnels de santé** du Centre François Baclesse et de la région (Calvados, Manche, Orne) afin qu'ils soient en mesure d'informer les patients. Car chaque professionnel doit pouvoir écouter, informer et orienter selon ses capacités. L'objectif à moyen terme est de mettre en place un maillage régional de l'offre et permettre une égalité des soins sur le territoire.

Une formation validante DPC (niveau I), gratuite, a été mise en place, depuis 2017, pour les équipes de la région qui le souhaitent. Elle est réalisée dans l'établissement de soins demandeur.

« Sensibilisation à l'oncosexualité »

Inscription auprès de Mme Lucile DEBONNAIRE, service enseignement du Centre François Baclesse :

l.debonnaire@baclesse.unicancer.fr

tel : 02 31 45 50 94

- **Information et prise en charge des patients et leurs proches.**

L'oncosexualité est le seul soin de support du Centre François Baclesse à être ouvert aux patients non suivis et non traités au centre.

- Des ateliers d'information, par groupe « hommes » ou « femmes » ont lieu plusieurs fois par an et permettent de donner des informations générales sur l'impact du cancer et de ses traitements, et les différents troubles qui peuvent être rencontrés. La participation à ces groupes se fait sur simple inscription auprès de l'Espace Rencontres et Information (ERI).

« Atelier Vie intime, sexualité et cancer » à venir : **le 9 avril 2018, inscrivez-vous !**

Inscription auprès de l'ERI du Centre François Baclesse.

Référente : Mme Pauline BASSELET, animatrice-santé ERI:

ECI-ERI@baclesse.unicancer.fr

Tél : 02 31 45 50 64

- Des consultations médicales (hebdomadaires : tous les jeudis matins) et paramédicales (mensuelles) sont proposées, depuis avril 2016, au sein du service Activités Transversales en Oncologie et Soins de Support (ATOSS). Un rendez-vous de consultation individuelle et/ou en couple est donné sur simple demande du patient ou par l'intermédiaire d'un professionnel de santé avec qui il en a parlé.

Consultations Oncosexualité, secrétariat ATOSS : 02 31 45 40 02

Consultations médicales : Dr Catherine HUREL-GILLIER, sexologue, et Dr Carine SEGURA-DJEZZAR,
oncologue médical

Consultations paramédicales : Mme Emilie CHARLES

Vous avez des questions ? Vous pouvez nous contacter directement par mail :

Mme Pauline BASSELET: ECI-ERI@baclesse.unicancer.fr

Mme Emilie CHARLES: [CHARE@ baclesse.unicancer.fr](mailto:CHARE@baclesse.unicancer.fr)

Dr Catherine HUREL-GILLIER: [c.hurel@ baclesse.unicancer.fr](mailto:c.hurel@baclesse.unicancer.fr)

Dr Carine SEGURA-DJEZZAR: c.segura@baclesse.unicancer.fr

Références :

- (1) VICAN 2
- (2) Panier des soins oncologiques de support, Octobre 2016, INCA.
- (3) Bondil et al. Bull cancer 2012. Le parcours personnalisé de soins en oncosexualité : une nouvelle offre de soins au service des soignés et des soignants. Bull Cancer, 2012.