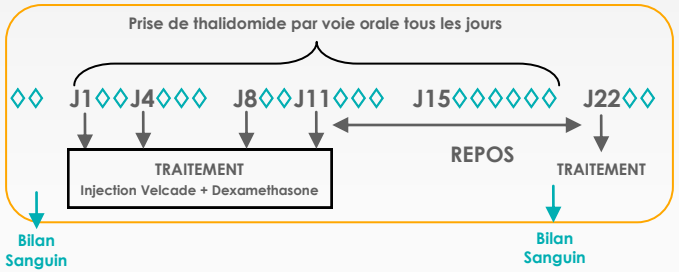
QUAND ET COMMENT AURAI– JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas, le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*). Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

- Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète, il vous sera administré en hôpital de jour ou à votre domicile via une HAD (Hospitalisation à Domicile) à partir du J4.
- Le Velcade peut être administré par voie sous-cutanée ou par injection intraveineuse.
- Le protocole consistera en l'association de Velcade/ Thalidomide/Dexamethasone.
- Le cycle sera de 21 jours à raison de 4 injections par cycle

Cycle de 21 jours



Avant et après les cures, Que dois– je faire?

- Prémédication avant les cures (antiémétique).
- Dans les jours précédant la cure, puis chaque semaine, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Limiter les apports de sucre et de sel en lien avec la prise de corticoïdes.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

*Abord veineux (PAC)

Un petit boitier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.
En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES

Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)

Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire à haut indice UV.

Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.

Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez–en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

Il est conseillé de faire de l'activité physique.

En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.

Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....
.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais www.onco-npdc. Septembre 2016

ONCO NORD PAS-DE-CALAIS RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

OMéDIT PAS-DE-CALAIS NORD

FICHE CONSEIL PATIENT

VTD
Velcade - Thalidomide - Dexamethasone

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
www.onco-npdc.fr/outils

Cette fiche a été délivrée par :

.....
.....
.....
.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

Neuropathie périphérique et paresthésie

Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, des spasmes au niveau de la bouche

COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds
- Buvez et mangez à température ambiante ou chaud

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Thrombopénie

Baisse du nombre de plaquettes sanguines.
Se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez une brosse à dents souple
- Préférez le rasoir électrique
- Attention aux coupures et aux blessures
- Ne prenez pas d'aspirine

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.

Anémie

Baisse du nombre de globule rouge dans le sang (du taux d'hémoglobine).
Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur, une sensation de vertiges

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.

Neutropénie / Risque d'infection

Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C

Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés difficiles à digérer, limitez la consommation d'alcool.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.
EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDÉSIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.