QUAND ET COMMENT AURAI– JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).
Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Description synthétique du schéma thérapeutique:
→ Ce traitement peut être administré selon 2 schémas. L'équipe médicale vous précisera celui vous concernant.

Cycle de 21 jours

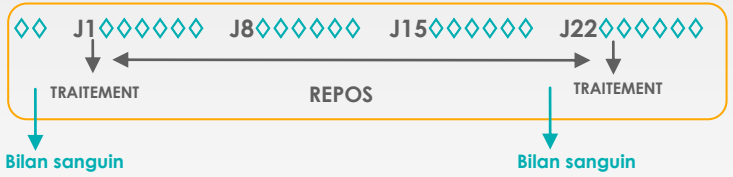
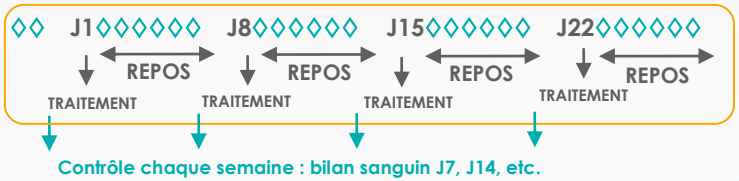


Schéma Hebdomadaire= chaque semaine



Avant et après les cures, Que dois– je faire?

- → Prémédication avant les cures (corticoïdes, patch Emla (lidocaïne), antiémétiques…)
- → Dans les jours précédant la cure, vous devrez réaliser un bilan sanguin.
- → Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques.
- → Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- → Corticoïdes et éventuellement antiémétiques les jours suivant la cure

*Abord veineux (PAC)

Un petit boitier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.
En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES

Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)

Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.

Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.

Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez–en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

Il est conseillé de faire de l'activité physique.

En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.

Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.

Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....
.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais www.onco-npdc.fr Novembre 2015

ONCO NORD PAS-DE-CALAIS RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

OMéDIT PAS-DE-CALAIS NORD

FICHE CONSEIL PATIENT

TAXOTERE

Docétaxel

Vous êtes atteint(e) d'un cancer du sein, poumon, prostate, œsophage, estomac ou cancer ORL
Ce traitement peut être administré seul ou associé à d'autres

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
www.onco-npdc.fr/outils

Cette fiche a été délivrée par :

.....
.....
.....
.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

Alopécie

Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement.

COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement.
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration.
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé

QUE FAIRE ?

- Une perruque, une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésistes et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)

Neutropénie / Risque d'infection

Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C

Neuropathie périphérique et paresthésie

Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, des spasmes au niveau de la bouche

COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds
- Buvez et mangez à température ambiante ou chaud

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Pigmentation et altération des ongles

Se manifeste par une coloration jaune foncé ou plus rarement par un décollement

COMMENT PREVENIR ?

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Portez des gants pour les travaux ménagers, évitez l'eau très chaude
- Des moufles et des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion
- Un produit pour protéger vos ongles peut vous être proposé

QUE FAIRE ?

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédicure.

Nausées / Vomissements

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.

Réaction allergique

Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent

COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale

Sécheresse cutanée

Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin afin de l'informer.

Rétention d'eau dans les bras et les jambes

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés, le piétinement, les talons
- Evitez les repas trop salés, la chaleur, les bains chauds

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes, passez un jet d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.

Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

QUE FAIRE ?

- Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.

Les effets secondaires ne sont pas systématiques. La liste des effets indésirables n'est pas complète. Il est possible que vous en ayez peu ou de faible intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDÉSIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.