

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*) ou en sous cutané en cas d'un cancer du sein,

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:  
 → Ce traitement seul ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.  
 → Il peut être prescrit seul ou en association avec un autre produit, toutes les 3 semaines pendant 12 mois ou plus.  
 → Les premières injections durent 1h30 (en IV), les suivantes 30 minutes. En cas de cancer du sein, un traitement sous cutané vous sera proposé. La surveillance est de 6 heures après la 1<sup>ère</sup> injection. Si la tolérance est bonne, la durée de surveillance pourra être réduite pour les injections suivantes.



## Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Avant le début et en cours de traitement, votre oncologue vous prescrira un bilan cardiaque.
- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), ...)
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- Si besoin votre médecin vous prescrira un bilan sanguin complémentaire.

## \*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, parlez-en à votre médecin.

# RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



## FICHE CONSEIL PATIENT

# HERCEPTIN

## Trastuzumab

Ce médicament peut être administré seul ou associé à un autre traitement.

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:  
<http://www.onco-npdc.fr/outils-regionaux>

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
 .....  
 .....



### Troubles cardiaques

*Se manifestent par des douleurs thoraciques, des palpitations, une gêne à la marche, un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Une surveillance de la fonction cardiaque est réalisée via une échographie cardiaque avant le traitement et ensuite tous les 3 mois

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



### Réaction allergique

*Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

#### QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



### Fatigue

#### COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe-vous autant que possible (sieste)

#### QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.  
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.  
EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**