

QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).
 Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:

→ Ce traitement seul ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

→ Lors de la première administration, vous recevrez une dose de charge : Passage du produit sur 2h suivi d'une surveillance de 2h, si vous tolérez bien le produit, les administrations suivantes seront d'1h suivies d'une surveillance d'1h.



Bilan Sanguin

Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), corticoïde, antihistaminique...)
- Il faudra éviter de conduire juste après le traitement (risque de somnolence)
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- Si besoin, votre médecin vous prescrira un bilan sanguin.

*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement.
 En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES

Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.

Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.

Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.

Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

Il est conseillé de faire de l'activité physique.

En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.

Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



FICHE CONSEIL PATIENT

ERBITUX Cetuximab

Il peut être administré seul ou associé à un autre traitement.

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
<http://www.onco-npdc.fr/outils-regionaux>

Cette fiche a été délivrée par :

.....

.....

.....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....

.....

.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMÉDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
 En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



Rash cutané

Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire)
- Evitez l'exposition au soleil : vêtements et crème solaire indice 50+

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



Larmoiements, conjonctivite

Se manifestent par une augmentation de la production de larmes ou une inflammation de la muqueuse de l'œil

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez le port de lentilles, préférez les lunettes

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, parlez-en à votre médecin traitant qui pourra vous prescrire un collyre



Réaction allergique

Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent

COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.
EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**