QUAND ET COMMENT AURAI– JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC[1]).
Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)

Description synthétique du schéma thérapeutique:
- → Le traitement nécessite une hospitalisation complète durant 1 à 5 jours (H).

Parfois :
- → La 1ère partie de votre cure est administrée en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC) en milieu hospitalier (H).
- → La 2nde partie de votre cure est diffusée en continu grâce à un matériel spécifique (cassette ou infuseur) qui vous permet de rentrer à domicile ( ) sous surveillance d'une infirmière libérale qui retirera ce matériel au terme de 48h.

Cycle de 21 jours (J22=J1)
Le schéma peut être modifié sur prescription médicale

[2]= Aprépitant (EMEND) à amener ou à prendre le jour de l'injection de cisplatine

Avant et après les cures,

- → Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique et un échographie pour vérifier votre fonction cardiaque.
- → Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques…)
- → Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- → Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- → Dans les jours précédant et suivant la cure vous devez boire de l'eau (1.5L minimum)
- → Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- → Anti émétiques (et parfois corticoïdes) les jours suivant la cure.

[1]Abord veineux (PAC)

Un petit boitier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.
En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES

Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)

Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.

Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez–en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement

En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.

Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.

Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.

Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).

Il est conseillé de faire de l'activité physique.

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

……
……
……
……

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais www.onco-npdc.fr Novembre 2017

ONCO NORD PAS-DE-CALAIS
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

OMéDIT PAS-DE-CALAIS NORD

FICHE CONSEIL PATIENT

CISPLATINE 5 FLUORO URACILE

Cisplatine 5FU

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
www.onco-npdc.fr/outils

Cette fiche a été délivrée par :
……
……
……
……
..

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement.

Troubles cardiaques

Se manifestent par des douleurs thoraciques, des palpitations, une gène à la marche, un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs

COMMENT PREVENIR ?

- Une surveillance de la fonction cardiaque est réalisée via une échographie cardiaque avant le traitement et si besoin en cours de traitement.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin

Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation
- Surveillance de l'élimination des urines

QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin

Trouble de l'audition

Se manifeste par des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparitions des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin. Un audiogramme pourra vous être prescrit

Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des engourdissements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds.
Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Troubles hématologiques

Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).
Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines
Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.

Reflux acide et brûlures d'estomac

Se manifeste par des sensations de pesanteur, ou de brûlure au moment de la digestion

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les aliments riches en graisse, les repas riches, le café et l'alcool

QUE FAIRE ?

- Dormez la tête surélevée avec un oreiller par exemple. Informez votre médecin qui pourra vous prescrire un anti-acide.

Mucites / Aphtes

Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)

Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.
EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDÉSIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.