QUAND ET COMMENT AURAI– JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).
Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)

Description synthétique du schéma thérapeutique:
→ Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

Cycle de 21 jours

◊◊ J1◊◊◊◊◊◊ J8◊◊◊◊◊◊ J15◊◊◊◊◊◊ J22◊◊◊◊◊◊

TRAITEMENT — REPOS — TRAITEMENT

Bilan sanguin et rénal — **Bilan sanguin Et rénal**

Avant et après les cures, Que dois– je faire?

- → Apport de vitamine (B12 et Folates) à débuter 7 jours avant de commencer votre traitement.
- → Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique
- → Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), corticoïdes, antiémétiques…)
- → Dans les jours précédant la cure, vous devrez réaliser un bilan sanguin.
- → Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- → Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

*Abord veineux (PAC)

Un petit boitier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.
En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES

Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)

Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.

Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.

Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez–en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement

Il est conseillé de faire de l'activité physique.

En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.

Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.

Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....
.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais www.onco-npdc.fr Novembre 2017

ONCO NORD PAS-DE-CALAIS RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

OMéDIT PAS-DE-CALAIS NORD

FICHE CONSEIL PATIENT

CARBOPLATINE PEMETREXED

Carboplatine Alimta

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
http://www.onco-npdc.fr/outils-regionaux

Cette fiche a été délivrée par :
.....
.....
.....
.....
..

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas-de-Calais, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

Troubles hématologiques

***Anémie**: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).*
***Thrombopénie**: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines*
***Neutropénie**: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.

Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des engourdissements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds. Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter…
- Evitez les aliments gras, frits, épicés difficiles à digérer, limitez la consommation d'alcool.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.

L'apport vitaminique permet de limiter les effets indésirables

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.
EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDÉSIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.