

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:

- Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.
- Le Taxol sera administré toutes les 3 semaines sous forme d'une perfusion de 3 heures ou toutes les semaines en perfusion de 1 heure.
- Le Carboplatine sera administré toutes les 3 semaines sous forme d'une perfusion de 30 à 90 minutes

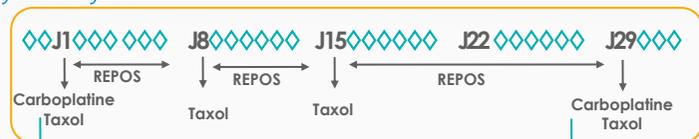
## Cycle de 21 jours



Bilan sanguin

Bilan sanguin

## Cycle de 28 jours



Bilan sanguin

Bilan sanguin

## Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Prémédication avant les cures (corticoïdes, patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)
- Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- Anti émétiques (et parfois corticoïdes) les jours suivant la cure.

### \*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

# RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



## FICHE CONSEIL PATIENT

# CARBOPLATINE PACLITAXEL Carboplatine Taxol

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:  
[www.onco-npdc.fr/outils](http://www.onco-npdc.fr/outils)

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
.....  
.....  
.....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
.....  
.....  
.....



### Alopécie

*Chute des cheveux possible. La perte survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement.
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration.
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé (**en cas d'administration hebdomadaire il prévient presque totalement la chute des cheveux.**)

#### QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



### Neutropénie / Risque d'infection

*Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



### Sécheresse cutanée

*Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoussantes

#### QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin afin de l'informer.



### Réaction allergique

*Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

#### QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



### Nausées / Vomissements

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Limitez la consommation d'alcool

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement.



### Neuropathie périphérique et paresthésie

*Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, des spasmes au niveau de la bouche*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau tiède
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds
- Buvez et mangez à température ambiante ou chaud

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets. EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**