

CAEN le 19 Février 2018

## « Caen et Rouen Sportent Contre le Cancer » du 15 au 17 Mars 2018: Evènement de promotion de l'activité physique adaptée pour les personnes atteintes d'un cancer.

Cette année, le Réseau Régional de Cancérologie OncoNormandie porte l'évènement sur la Normandie. Il s'agit de la 3<sup>ème</sup> édition, qui se déroulera les 15 et 16 Mars dans 9 établissements de santé et le Samedi 17 Mars en centre-ville de Caen et Rouen. Des ateliers d'activité physique adaptée sont proposés pendant les 3 jours sur les différents sites avec des stands d'information.

**Les bienfaits de l'activité physique adaptée chez les patients atteints de cancer : diminution de la fatigue (30%), amélioration de la qualité de vie, diminution du risque de récurrence (jusqu'à 40%)... Pratiquer une activité physique adaptée de manière régulière est donc essentiel !**

Le jeudi 15 et vendredi 16 Mars, des ateliers d'activité physique adaptée (APA) seront proposés dans les établissements de santé de Caen et Rouen, CHU de Caen Normandie et CHU de Rouen, Centre de Lutte Contre le Cancer François Baclesse, Centre de Lutte Contre le Cancer Henri Becquerel, Clinique du Cèdre, Clinique Mathilde, Centre d'Onco-Radiothérapie Maurice Tubiana, Polyclinique du Parc, Clinique Saint Martin. Des professionnels en APA proposeront des démonstrations d'activités adaptées en tout genre, gratuites et ouvertes aux patients (Tests de condition physique, Tai-Chi, Pilates, Yoga, Fitness, Soft Volley ou Marche Nordique...)

**Des stands d'information seront accessibles pendant ces 3 jours sur les différents sites :** Ligue contre le cancer, Comité Régional Olympique et Sportif, Réseau Régional de Cancérologie, ou informations la nutrition, sur diverses activités adaptées disponibles dans la région et avec la présence des Dragon Ladies. Deux types de communications grand public sont prévues : **Une conférence sur les bienfaits de l'activité physique adaptée**, le Jeudi 15 Mars 2018 à Rouen (CHU de Rouen - Amphi Lecat - 10h00) et à Caen (PFRS - 19h00) et **des ateliers et stands d'information en centre-ville, le Samedi 17 Mars à Caen (Place Bouchard) et à Rouen (Place des carmes).**

Programme de l'évènement sur <http://www.normandiesportecontrelecancer.fr>

**Un défi Kilomètres proposé pendant les 3 jours sur les villes de Caen et Rouen.**

**Pendant les 3 jours, des vélos d'appartement seront mis à disposition dans les établissements de santé participants et en centre-ville de Caen et Rouen.** Les kilomètres parcourus seront transformés en euros grâce aux sponsors et aux dons reçus pour les bracelets Caen et Rouen Sportent Contre le cancer, disponibles dans les pharmacies et sur les différents sites de l'évènement. La somme récoltée permettra de financer des projets autour de l'APA dans les 9 établissements de santé participants (achat de matériel, vacations d'éducateurs sportifs..).

Cet évènement régional ne pourrait pas avoir lieu sans le soutien des partenaires organisationnels : Ville de Caen, Ville de Rouen, CHU de Caen et Rouen, Centre de Lutte Contre le Cancer François Baclesse, Centre de Lutte Contre le Cancer Henri Becquerel, Clinique du Cèdre, Clinique Mathilde, Centre d'Onco-Radiothérapie Maurice Tubiana, Polyclinique du Parc, Clinique Saint Martin, les comités départementaux de la ligue Contre le Cancer 14 et 76, l'Union Régionale des Médecins libéraux, l'URPS Pharmaciens, l'URPS des infirmiers, l'URPS des Masseurs Kinésithérapeutes, l'unité

de Coordination en Oncogériatrie, le Comité Régional Olympique et Sportif de Normandie, les Corps Médicaux de Caen et Rouen, les UFR STAPS de Caen et Rouen, Caen Calvados Haltérophilie Musculation, Décathlon (Rots et Barentin), l'Orange Bleue de Bretteville sur Odon, Lerat Location Caen, HorizonSources, PermaJuice.

Un grand merci à tous nos partenaires financiers : Dignitude, MAIF, Mutame plus, UTIP Association, l'UNSS de Caen pour les fonds collectés dans le cadre de la lycéenne MAIF run » et avec le soutien institutionnel des laboratoires pharmaceutiques Janssen, Pierre Fabre et Sanofi.



#### A propos du Réseau Régional de Cancérologie

Le réseau régional de cancérologie est défini dans le plan cancer 2003 – 2007 (mesure N° 29) comme une organisation pivot dans le champ sanitaire. Cette organisation répond à une mission d'amélioration continue de la qualité des soins en cancérologie, couvrant les activités de traitement et de suivi nécessaires à la prise en charge globale des patients atteints de cancer. Association de loi 1901, et d'utilité publique, elle peut recevoir des dons et des legs, en toute exonération fiscale.

Le réseau en chiffres et missions : 2 sites Caen et Rouen, 10 salariés, les missions :

- la promotion et l'amélioration de la qualité en cancérologie en diffusant à ses adhérents les recommandations nationales et les référentiels régionaux élaborés, en organisant une fonction de veille sur l'actualisation des référentiels et en développant des audits qualité
- la promotion d'outils de communication et d'échanges sécurisés de données médicales, communs au sein de la région, dont le Dossier Communicant en Cancérologie (DCC) constitue l'un des points clés
- le soutien à la formation continue
- le recueil et l'analyse régionale des données relatives à l'activité de soins, alimentés notamment par les 3C, ce qui permettra d'élaborer le tableau de bord régional de cancérologie
- l'évaluation des membres et des pratiques au sein du réseau,
- l'information des professionnels de santé et l'information des patients, des proches et du public
  - a) relative au réseau régional lui-même (objectifs, missions, adhérents, fonctionnement, actions...),
  - b) dédiée aux patients et à leurs proches : structures tels que les Espaces de Rencontre et d'Information (ERI), les kiosques en ville, constitution d'un fonds documentaire, analyse des besoins...
  - c) relative à l'offre de soins régionale et adaptée respectivement aux professionnels de santé et aux patients
- le soutien à la recherche clinique
- l'accompagnement du développement des soins de support dans la région la contribution au développement d'actions de prévention et de dépistage

Un nouveau site internet vous permettra de retrouver l'ensemble de notre activité : [www.onconormandie.fr](http://www.onconormandie.fr)

#### Contact presse :

Réseau Régional de Cancérologie – OncoNormandie (Caen) :

Charline Frandemiche > Chef de Projet > 09 81 77 98 82 ou 06 69 02 14 20 > [cfrandemiche@onconormandie.fr](mailto:cfrandemiche@onconormandie.fr)