

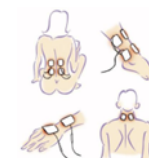


Réseau Régional Douleur en Basse Normandie
www.douleur-rrdbn.org

Quand la douleur persiste après chirurgie du cancer du sein...



Vous venez d'être opérée ?
Des douleurs apparaissent ou persistent ?
N'attendez pas pour en parler !



ÉVÈNEMENTS

17 septembre : 4èmes actualités oncogériatriques normandes - Saint Martin aux Chartrains - [Cliquez ici](#)

1er Oct : Journée «Sport santé, l'équilibre parfait» - Caen

Contactez - [Cliquez ici](#)

4 octobre : Pourquoi et comment prescrire de l'activité physique adaptée aux patients atteints de maladies chroniques? - Flers - [Cliquez ici](#)

6 octobre : 4ème rencontre des infirmiers de Normandie - Donville - les - Bains - [Cliquez ici](#)

8 octobre : Journée Activité Physique Adaptée à Douvres la délivrande - Salle Léo Ferré (sensibilisation au Judo et au Karaté) [Cliquez ici](#)

FORMATIONS

14 octobre : 6ème journée régionale de formation du réseau d'oncologie, hématologie pédiatrique de Basse - Normandie, CHU de Caen, [Cliquez ici](#)

17 octobre : Cancer, qualité de vie et accompagnement, OncoBN - CARSAT - Ligue, Caen - C Baclesse - [Cliquez ici](#)

Formation « Les traitements oraux en cancérologie », DPC - [Cliquez ici](#)

- 27 septembre : CHU de Caen

- 26 novembre : CLCC François Baclesse

Initiation à l'oncogériatrie - [Cliquez ici](#)

- 22 novembre : CHU de Caen

- 8 décembre : CLCC Henri Becquerel

- 15 décembre : CH Mémorial Saint Lô

Contexte

- 1 femme sur 9 aura un cancer du sein au cours de sa vie
- Près de 50 000 nouveaux cas par an chez la femme
- Presque 1/3 des cancers tous confondus
- Taux global de survie à 5 ans > 80%

Objectifs

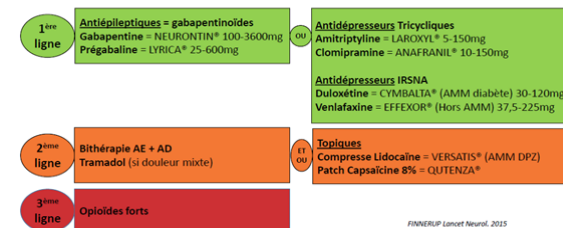
- Dépistage précoce
- Information et orientation du patient

Moyens

- Reconnaître le syndrome douloureux post-mastectomie (SDPM)
- Reconnaître les facteurs de risque du SDPM
- Les traitements

Prise en charge thérapeutique

- Médicamenteuse
 - Antalgiques
 - Antidépresseurs
 - Anticonvulsifs
 - Topiques
- Non médicamenteuse
 - O Spécifique : TENS, Kiné cicatrices
 - O Non spécifique : Psychothérapies, Approches psychocorporelles, Activité physique adaptée, Réadaptation physique, Cure thermale



Prise en charge globale !

Sans oublier les autres séquelles :

Lymphœdème du membre supérieur, Troubles fonctionnels de l'épaule, Syndrome myofascial, Capsulite rétractile.



ACTUALITES

ANAPATH En Mai 2015, le réseau OncoBasseNormandie a proposé la formation « Qualité de prélèvement pour de Bonnes Pratiques en Anapath en vue de la mise en œuvre des thérapies ciblées », destinée aux anatomopathologistes de la région. A l'issue de cette formation, les anatomopathologistes de la région ont élaboré une affiche de bonnes pratiques à diffuser dans les Etablissements de santé de la région. Plusieurs réunions sont d'ores et déjà prévues afin de discuter des modalités de prélèvement et de la formation des IBODES.

Pour accéder aux réunions, [cliquez ici](#)

CHIMIOR Le Réseau Régional de Cancérologie OncoBasseNormandie en collaboration avec l'OMEDIT Normandie et les professionnels de santé de la région, a mis en place ce site à destination des professionnels et des patients afin de les informer sur leur traitement anticancéreux dans une démarche de prévention et de gestion des éventuels effets indésirables. Toutes les fiches sont consultables sur [chimior.fr](#)

Info sur les molécules en déremboursement et ASMR

Arrêtés de radiation de la liste hors GHS des indications de certains médicaments anticancéreux sont parus au JO depuis le 31/07/2016. pour accéder à la synthèse, [cliquez ici](#)

Liste des structures douleur en Basse-Normandie :

<p>14</p> <p>CAEN : 02 31 27 25 22 CHRU, 14 avenue Georges Clémenceau - 14000</p> <p>CAEN : 02 31 45 40 02 CLCC Baclesse, 3 avenue Général Harris - 14076</p> <p>BAYEUX : 02 31 51 54 94 Centre Hospitalier, 13 rue de Nesmond - 14401</p> <p>LISIEUX : 02 31 61 34 20 Centre Hospitalier, 4 rue Roger Aini - 14107</p>	<p>50</p> <p>AVRANCHES - GRANVILLE : 02 33 89 42 04 Centre Hospitalier, 59 rue de la Liberté - 50303</p> <p>CHERBOURG : 02 33 20 70 14 Centre Hospitalier, 46 rue du Val de Saire - 50102</p> <p>SAINT - LÔ : 02 33 06 31 55 Centre Hospitalier Mémorial, 715 rue Dunant - 50000</p>	<p>61</p> <p>ALENCON : 02 33 32 31 08 Centre Hospitalier, 25 rue de Fresnay - 61014</p> <p>ARGENTAN : 02 33 12 35 18 Centre Hospitalier, 47 rue Aristide Briand - 61200</p> <p>FLERS : 02 33 62 66 26 Centre Hospitalier, rue Eugène Garnier - 61104</p>
--	--	--

Retrouvez l'ensemble du diaporama [ici](#)