

QU'EST CE QU'UN SOIN DE SUPPORT



Musicothérapie

La musicothérapie est une forme de relation d'aide dans laquelle la musique a un rôle de tiers. Il n'est pas nécessaire d'être un musicien, il vous suffit d'avoir une réceptivité musicale.

Au cours des séances, la musicothérapeute utilisera la musicothérapie réceptive, la musicothérapie active et la relaxation musicale. Les séances privilégient l'écoute et la verbalisation, le travail axé sur le corps, la rencontre de soi et une attention particulière à tous les ressentis.

- Tous les mardis
En individuel - 1h30

Activité physique adaptée

Encadrés d'une animatrice spécialisée, ces ateliers, sur deux niveaux différents, permettent de se réapproprier son corps et de retrouver une certaine capacité physique. La réadaptation se fait progressivement adaptée au rythme de chacun afin de retrouver un bien-être physique des personnes en traitement ou post traitement.

- Hebdomadaire
En groupe - 1h



Art-thérapie

L'atelier d'art-thérapie se pratique en groupe. Il permet aux patients de se recentrer et de développer les ressources intérieures de manière créative, ludique et relaxante. Par le biais du Journal Créatif®, l'art-thérapeute propose différents thèmes en combinant les arts plastiques et l'écriture. Chaque séance comprend un temps de partage et d'échanges. Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire pour participer à cet atelier.

- Tous les 15 jours - Le mercredi - À 10h30
En groupe - 2h

Entretiens psychologiques individuels

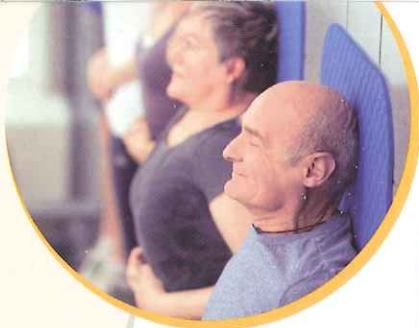
Le soutien psychologique est proposé en complément des soins de support. Il s'adresse aux personnes malades ou en rémission ainsi qu'à leurs proches pour lesquels la traversée de la maladie engendre un besoin d'accompagnement.

- Tous les vendredis
Sur rendez-vous



L'ensemble des soins complémentaires, qui prennent en charge les conséquences pour le malade, d'un cancer et de ses traitements : douleurs, troubles alimentaires, problèmes sociaux, psychologiques...

La Ligue contre le cancer de Seine-Maritime propose, dans ses locaux, plusieurs soins de support destinés aux personnes en cours de traitement, en rémission ainsi qu'à leurs proches.



Groupe de parole PATIENTS

Animé par une psychologue et deux soignantes, elles vous accompagnent à mieux appréhender la maladie. C'est également un moment d'échange, d'écoute, de rencontre et de partage avec d'autres malades.

- Une fois par mois - Le vendredi
En groupe - 1h30

PROCHES

Avoir l'un des siens atteint d'un cancer est une épreuve difficile. Le groupe de parole propose de se retrouver pour partager cette épreuve, échanger et parler de ses difficultés. Avant d'intégrer le groupe, un entretien avec la psychologue sera réalisé.

- Tous les deux mois - Le vendredi après-midi
En groupe

Sophrologie

Ces séances proposent des techniques de relaxation basées sur la respiration et l'activation douce du corps. La pratique de la sophrologie peut aider à réinvestir le corps malmené par la maladie ou les traitements.

- Tous les 15 jours - Le mardi - À 10h
En groupe - 2h