

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Sotteville lès Rouen**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 14h30 à  
16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2016

### Jeudi 26 Mai

Qu'est-ce qu'être un aidant ?

### Jeudi 23 Juin

Affronter les conseils et le regard des autres

### Jeudi 21 Juillet

Quels soutiens pour les aidants ?

### Jeudi 22 Septembre

Les changements de comportement chez son proche aidé : mieux les comprendre pour mieux réagir

### Jeudi 20 Octobre

Partir en vacances : est-ce possible ?

### Jeudi 24 Novembre

La transformation progressive de la personne que l'on connaît et que l'on aide

### Jeudi 15 Décembre

Envisager l'entrée en institution – Intervention du Docteur CHAZOT,  
RENOUANCE



À cette adresse :  
Maison Citoyenne  
Rue Henri Gadeau de Kerville  
76300 SOTTEVILLE LES ROUEN



Contact :  
02 35 07 29 11

[actionsociale76@probtp.com](mailto:actionsociale76@probtp.com)