

## **Novathlé® :**

### **Tous concernés !**

- **Hommes / Femmes**
- **Jeunes actifs**
- **Jeunes retraités**
- **Sédentaires**
- **Anciens sportifs**

**L'expérience  
Les compétences de  
Coachs professionnels à  
votre portée !**



**Entente Mt St Aignan - Maromme  
Athlétisme**

**Un club pour vous !**



**Marche  
Nordique**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
ATHLÉTISME



**COACH**  
**Athlé Santé**  
PARTENAIRE DE VOTRE FORME  
ET DE VOTRE SANTÉ

**☎ : 06 62 31 49 90  
novathle@gmail.com**

**<http://emsam.athle.org/>**

**EMSAM : Entente  
Mont Saint Aignan  
Maromme**

**Novathlé® :  
Osez le sport !**

# Entente Mont Saint Aignan Maromme : Osez le sport !



## Nos activités :

☞ *Athletic cross Training®*

*Soft  
Basic  
Heavy*



☞ *Marche Nordique*



☞ *Running*



Responsable du pôle  
Santé et Loisirs :

**Virgile  
Van Rampelbergh**

☎ : 06 62 31 49 90  
novathle@gmail.com

- ✓ *Force*
- ✓ *Vitesse*
- ✓ *Souplesse*
- ✓ *Endurance*
- ✓ *Coordination*



MINISTÈRE DES SPORTS  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

<http://emsam.athle.org/>