



COMITE SEINE-MARITIME

LIEU D'INTERVENTION – SITE - TERRITOIRE

Seine-Maritime, actuellement Le Havre et son agglomération

PUBLIC CONCERNE

Femmes, et Hommes touchés par une pathologie cancéreuse, dès le début et à tout moment du parcours de soin

PRESTATIONS PROPOSEES (RESUME DE L'ACTIVITE)

Développement, promotion et réalisation de programmes d'activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de cancer, sans limite d'âge, à tout moment du parcours de soin (traitements et rémission). Prise en compte du type de cancer, de la nature des traitements, des altérations physiques, des souffrances exprimées, des contraintes d'âge, des niveaux d'activités pratiquées et des besoins des patients.

Pour mieux tolérer les effets secondaires, lutter contre la fatigue, gérer la douleur, entretenir ou recouvrer une agilité physique, renforcer ses muscles, s'assouplir, lutter contre le stress, favoriser l'observance des traitements, améliorer la qualité de vie, diminuer le risque de récurrence...

Encadré par des professionnels du sport et d'activité physique, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer », permettant une qualité d'observation approfondie de chaque pratiquant, de posséder une véritable expertise des aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer ainsi que de la discipline associée.

MODE D'ACCES (GRATUITE/PRESCRIPTION MEDICAL...)

Démarche individuelle ou prescription médicale

Certificat médical demandé

Licence 20€/trimestre (Cours gratuits)

Contacts :

Mathilde Educatrice Médico Sportive

Stéphanie Houbert –Secrétaire

Brigitte Leroux-Trésorière

Dr Héloïse Dupray-Présidente

Tel 06 09 62 20 34

Cami.seinemaritime@gmail.com

Lien facebook : <https://www.facebook.com/Cami-Sport-et-Cancer-Seine-Maritime-574622159270895/>