



un mal, des mots

LIEU D'INTERVENTION – SITE - TERRITOIRE

Au Havre et à Rouen en Haute-Normandie

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes en souffrance qui ressentent le besoin de parler.

PRESTATIONS PROPOSEES

SOS Amitié est un service d'écoute par téléphone, messagerie et chat, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

A tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité est donnée de mettre des mots sur leur souffrance, et ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

L'association offre une écoute anonyme au téléphone 24h sur 24, 7 jours sur 7, au chat chaque jour de 17h à 23h, et par messagerie. L'écoute est non directive. Elle est centrée sur la personne qui appelle. Elle vise à desserrer son angoisse. Elle tente de lui permettre de clarifier sa situation et de retrouver sa propre initiative.

MODES D'ACCES

Les prestations sont entièrement gratuites

CONTACTS

Rouen

☎ 02 35 03 20 20

BP 1104

76174 Rouen Cedex 1

Mail : sos.amitie.rouen@orange.fr

Le Havre

☎ 02.35.21.55.11

BP 1128

76063 LE HAVRE CEDEX

Mail : sosa.lehavre@orange.fr

<https://www.sos-amitie.com/web/internet/accueil>