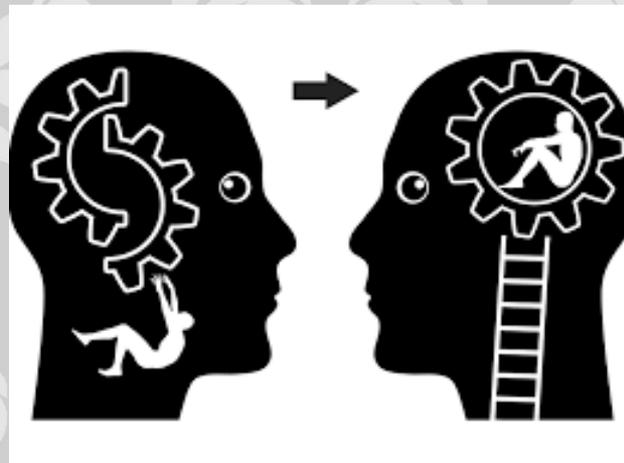


PSYCHOLOGUE ET SOINS DE SUPPORT QUELLES APPROCHES POUR QUELLE UTILITÉ ?

Richard Clautiaux-Choteau

Psychologue

Services Urologie, ORL et Chirurgie
Maxillo-Faciale



PSYCHOLOGUE ET SOINS DE SUPPORTS

PLAN :

Le métier de Psychologue

Le rôle du Psychologue :

- dans les services hospitaliers
 - auprès des patients
 - dans les réseau(x)

Mon expérience clinique

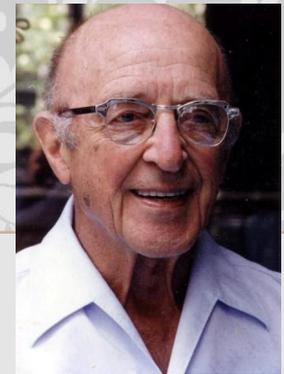


Un Psychologue est :

- Formé dans des Universités de Psychologie (Lettres, Sciences Humaines, Sciences...)
- Pendant 5 ans, un psychologue apprend à:
 - Comprendre le fonctionnement de l'être humain (émotions, cognitions, comportements, etc...)
 - Accueillir les détresses des patients
 - Evaluer leurs besoins d'accompagnement
 - Aider les patients à travers les épreuves de la vie
- Certains iront jusqu'au Doctorat en Psychologue → MCC

La formation

LE MÉTIER DE PSYCHOLOGUE



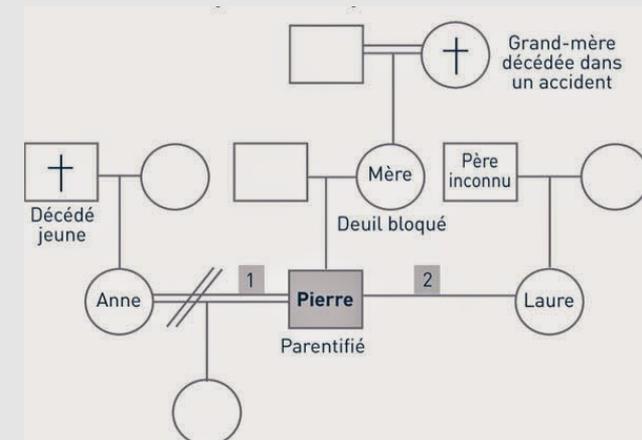
Selon l'orientation qu'il donne à sa formation, il a différents outils, différentes approches :

- Humaniste
- Psychanalytique
- TCC / Systémique
- Thérapies brèves, EMDR, Hypnose, Mindfulness
- Neuropsychologique, neurocognitive, psychométrique
- Autre...



Il aura vis-à-vis de son patient une écoute et une grille de lecture particulière selon sa formation

Un professionnel qui conçoit ses outils de travail, selon les besoins du patient



Les objectifs

LE MÉTIER DE PSYCHOLOGUE

Qu'il soit : Institutionnel / Libéral

→ 2 modes d'exercices différents = financement et liberté

Invariants dans la pratique :

- Il est là pour accompagner dans le temps et avec du temps*
- Il est un maillon essentiel du soutien du patient = souvent, il ajoute une dimension humaine / humaniste à la prise en charge
- Il n'est ni médical, ni paramédical... il est sciences humaines

Un psychologue ne travaille pas (qu')avec les « fous »

→ Préjugé très répandu

Les missions

LE MÉTIER DE PSYCHOLOGUE

Un professionnel qui intervient sur demande du patient

D'abord, un travail d'écoute :

- Prendre le temps d'écouter ce qui se dit
- Mais aussi ce qui ne se dit pas : les non-dits
- Le travail du Psychologue c'est d'aider le patient à comprendre où il est, ce qui lui arrive, et parfois qui il est.
- Aide à (re)trouver du sens aux choses : épreuves ou événements de vie.
- Travail également dans la pluridisciplinarité
 - = parfois il est le relais de la parole, de la demande ou des besoins du patient auprès des autres professionnels
- Le Psychologue est là pour **défendre la liberté psychique** des patients (droit fondamental et inaliénable)



Ce qu'il n'est pas...

LE MÉTIER DE PSYCHOLOGUE

Un Psychologue n'est pas :

- Un Psychiatre (Médecin)
 - Un Psychanalyste (Celui qui a fait une Analyse personnelle)
 - Un Psychothérapeute (Celui qui aide en apportant une technique de remédiation durable)
- Mais un Psychologue peut être quand même :
- Psychothérapeute,
 - Psychanalyste (l'analyse est une forme de thérapie).



LE RÔLE DU PSYCHOLOGUE

Un rôle d'accompagnement :

→ Ex : Plan cancer = Psychologue = soins de supports

C'est-à-dire soutenir le patient à travers les différents temps de sa prise en charge :

- de l'annonce
- temps de l'intervention (médico-chirurgicale)
- temps des traitements complémentaires
- temps du suivi...
- et après ce temps?

Après le cancer, le psychologue est là pour accompagner la réhabilitation du patient dans son chemin de vie.

LE RÔLE DU PSYCHOLOGUE



Le psychologue accompagne :

- Les patients (quelque soit leur âge)
- Les aidants* / familles (parents, enfants, proches)
(*parfois dans des actions de formation)
- Les soignants (IDE, Médecins, soins de supports ...)
(Débriefing des situations difficiles, réunions éthiques)

Son rôle est d'aider aussi à la fluidité de la prise en charge :

- Tenir compte du patient, de ce qu'il pense
- Mais aussi de ce qu'il est, de ses capacités
- également de son entourage (travail avec les Ass Sociales +++)
- Et fait du lien avec les réseaux

LE RÔLE DU PSYCHOLOGUE

Aider à :

- traverser l'épreuve
- Mettre du sens, comprendre ce qui se passe
- Moins souffrir (sur le plan physique et psychique = unité corps-esprit)
- Être moins seul (comprendre et affronter la solitude fondamentale = « loneliness » et « aloneness »)
- Comprendre son couple, sa famille
- Faire le point « d'étape » quand la dynamique de vie est parfois stoppée nette par la maladie
- Faire le bilan quand les jours se comptent
- Être aux cotés de ceux qui sont amenés à partir...



LE RÔLE DU PSYCHOLOGUE

En Interne

Le psychologue travaille en coordination :

- Avec les médecins (les spécialités transversales : gériatres, addictologues, psychiatres, et les libéraux)
- Avec les soignants (y compris du domicile)
- Avec les psychologues (relais de la prise en charge)
- Avec les réseaux de soins (Dousopal, Réseau SEP, HADs, CLIC, Maia, ESA...)

En Externe

C'est un lien dans les actions « Ville-Hôpital »

Et une inscription institutionnelle pour porter la parole des patients (Fédération de cancérologie, Espace de Réflexion Ethique, Réseau Onco-Normand...)

MON EXPÉRIENCE CLINIQUE

Avant d'être diplômé :

Bénévole à JALMALV (visiteur en Soins Palliatifs), Resa 73
(Aide aux aidants)

Croix Rouge Française (CFAPSE, MNPS)

Diplômé de Master 2 Professionnel : Psychologie Clinique et
Neuropsychologie du vieillissement (UBO; Brest)



Formations Annexes :

- D.U. Soins Palliatifs et d'accompagnement (2009)
- D.I.U. d'Etudes sur la Sexualité Humaine (2015-2018)
- Formation de formateurs internes (2015)



MON EXPÉRIENCE CLINIQUE



Postes occupés :

- 2008 : UMG au CHI d'Elbeuf, EHPAD du Bois Rond (Cléon)
- 2009 : Association Renouance
- 2010 : Service d'Urologie (75%)
- 2011 : Réseau Dousopal (25%), puis 2013 SSR Pneumo CRF (25%)
- 2014 : Service d'ORL et Chirurgie Maxillo-Faciale (20%)

En parallèle entre 2011 et 2015 :

- Fédération de Cancérologie CHU de Rouen
- EREHN : Conseil d'Orientation

Activité Libérale depuis 2011 :

- SSIAD, HAD A. Rouennaise, Domicile,
- Analyse des Pratiques Professionnelles
- Formations pour l'IRFSS à Bois-Guillaume (Croix Rouge Française)



MON EXPÉRIENCE CLINIQUE

Au quotidien :

- Accompagner les patients dans leurs pathologies (Cancers et maladies d'organes) et dans les conséquences chirurgicales (cystectomies avec Bricker, Prostatectomie, laryngectomie, reconstruction faciale, etc...) et les familles

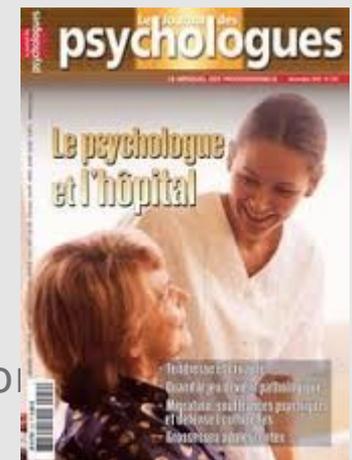
Au-delà de la perte, c'est devoir composer avec un corps qui change, qui est blessé, et souvent médicalisé

Accompagner ceux qui ne parlent plus (même transitoirement). Leur apporter une parole et leur permettre une expression

Prendre en compte les questions de sexualité quelque soit l'état de santé du patient

Former des étudiants (Psycho, IDE, etc...)

Faire de la recherche → amélioration des pratiques professionnelles et des connaissances





CONCLUSION

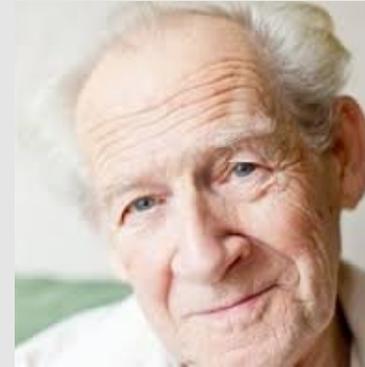


En un mot : AIDER



En un concept : Etre au service de l'Autre d'abord

Sur plusieurs lieux : institution, cabinet ou domicile



Dans plusieurs approches : Outils cliniques variés

Mais avec un même principe : ***Défendre la liberté psychique des patients à tous les moments de leur vie.***

Merci de votre attention