

AVML 76

113 rue des sports

76620 Le Havre

Tél : 06 65 18 65 33

Fixe : 02 76 80 70 69

avml76lh@gmail.com

Facebook : Lymphœdème 76

w.w.w.avml.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous êtes adhérent(e)

* Vous avez des difficultés financières pour acheter du matériel

* Avml 76 peut vous aider sous conditions

Renseignez-vous

* Profitez de nos formations et d'informations privilégiées

Joindre un chèque et envoyer l'ensemble à :

AVML 76 chez Thierry COMET

113 rue des Sports

76620 Le Havre

Tél. 06 65 18 65 33

Votre lymphœdème :

Primaire : OUI ☐ NON ☐

Secondaire : OUI ☐ NON ☐

Situé au :

Membre supérieur : OUI ☐ NON ☐

Membre inférieur : OUI ☐ NON ☐

Cotisations :

✓ Annuelle minimale de 15 €

✓ De soutien : 25 €

Membre bienfaiteur

NOM :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Téléphone :
Courriel :
Profession :



**ASSOCIATION VIVRE MIEUX
LE LYMPHŒDEME**

**« Je fais ce que j'aime avec
mon lymphœdème »**



QU'EST-CE QU'UN LYMPHŒDEME ?

Lorsque le l'œdème est lié à une malformation du système lymphatique.

Il est dit primaire

Quand il est déclenché par la destruction des ganglions, suite, le plus souvent à une intervention chirurgicale

Il est dit secondaire

A QUI S'ADRESSE L'AVML ?

À tous les patients porteurs d'un lymphœdème (même débutant) quelle que soit sa localisation et son origine.

BUT DE L'ASSOCIATION

INFORMER les patients et leur entourage sur la maladie, son évolution et sa prise en charge.

ETRE un lieu d'écoute et d'échanges.

FAVORISER l'autonomie et la prévention des complications par des actions éducatives.

SERVIR DE RELAIS entre des patients et acteurs de santé

EVALUER les besoins des patients.

AMELIORER la qualité de vie.

QUI CONSULTER ?

Votre médecin traitant, qui vous dirigera vers un médecin vasculaire ou un service hospitalier spécialisé en lymphologie, un kinésithérapeute et un orthésiste spécialisé.

ORIENTATIONS THERAPEUTIQUES

Le traitement doit être précoce dès l'installation d'un petit œdème et nécessite la participation active du patient.

Il s'agit surtout d'un traitement effectué par un kinésithérapeute formé aux techniques de drainage lymphatique manuel, de pose de bandages réducteurs ou d'orthèses de compression.

Le patient doit acquérir et observer des règles d'hygiène de vie : soins de la peau, sport adapté, diététique, relaxation... Et savoir dépister des complications éventuelles.

AVML 76 LE HAVRE

L'équipe de bénévoles est constituée de : patients, proches et de professionnels de santé.

Contactez-nous pour nous laisser vos coordonnées afin d'être tenu au courant de nos activités : réunion d'information, atelier, etc.

Faites-nous part de vos suggestions

PERMANENCES

Groupe hospitalier du Havre

Maison du patient
Hôpital Flaubert
Le 2^{ème} jeudi du mois
de 14h30 à 16h30

Hôpital privé de l'Estuaire

Maison du patient
RDC Hall d'accueil
Le 1^{er} mercredi du mois
de 9h30 à 11h30