



EDITO

Événement incontournable du réseau, le 02 juin 2017, au PFRS de CAEN, les 16^{èmes} Rencontres Régionales

"La douleur de la femme" une thématique surprenante pour les uns, proposée par des membres du comité opérationnel et acceptée collégialement par ce même comité.

La différenciation homme femme fait l'objet de publications depuis plusieurs années. Cette approche, loin d'être sexiste, est plus que nécessaire tant il existe des spécificités devant être connues, prises en charge, et tant une recherche "sexe spécifique" s'impose désormais.

Une journée dédiée à la femme, un programme diversifié, généraliste le matin associant des approches génétiques, psychologiques et même culturelles, et ciblant l'après-midi des pathologies spécifiques telles que les liens hormones migraines, l'impact sur la qualité de vie des douleurs séquellaires du cancer du sein, l'endométriose et la fibromyalgie.

Dernière journée régionale annuelle du Réseau Régional Douleur en Basse Normandie : un franc succès rassemblant plus de 200 professionnels de santé, alliant expertise et échange, reflet des missions du réseau, reflet des attentes des professionnels de santé, reflet de nos propres exigences.

Puisse le prochain réseau normand faire perdurer ce qui nous a toujours animé.

Bonne lecture de ce dernier numéro Infodol "Bas normand".

Bon été à toutes et tous.

Claire DELORME, Médecin Coordinateur RRDBN

ZOOM SUR

DOULEURS SANS FRONTIERES

« La douleur n'est pas une fatalité »

Douleurs Sans Frontières (DSF) est une organisation non gouvernementale (ONG) française de solidarité internationale, reconnue par l'OMS. Elle a été créée par plusieurs médecins dont le Pr Alain SERRIE en 1996 et œuvre depuis plus de 20 ans, dans le domaine de la santé, plus spécifiquement, dans le domaine de la prise en charge de la douleur, de la souffrance et des symptômes de fin de vie.

L'activité de Douleurs Sans Frontières (DSF) a toujours été vouée au traitement de la douleur. À ses débuts, les interventions étaient axées sur les douleurs entraînées par les mines antipersonnel, puis elles se sont élargies au champ des soins nécessaires aux affections chroniques (Sida, cancer, ...), aux douleurs post-opératoires, aux brûlés, à la malnutrition et aux affections requérant des soins palliatifs.

DSF s'est également attachée à développer des programmes de prise en charge de la souffrance morale et psychologique des populations, notamment celle des enfants (souffrance des handicapés, détresse dans les orphelinats...). Consciente de l'importance de la pérennisation de ses actions et de la prise en compte cruciale des besoins et des attentes des populations les plus vulnérables, l'association a privilégié le transfert de compétences avec les acteurs locaux des différents pays dans lesquels elle intervient par la construction de partenariats.

Aussi, les actions développées s'inscrivent dans les stratégies de santé de ces différents pays. L'ONG mène, depuis sa création, des opérations en Arménie, au Burkina Faso, au Cambodge, en Haïti, à Madagascar, au Maroc et au Mozambique.

L'association fonctionne avec un réseau de professionnels de la santé, spécialisés dans la prise en charge de la douleur. Les équipes qui les composent comptent des volontaires de la solidarité internationale en mission de longue durée (gestionnaires de projet, médicaux/paramédicaux) et des salariés nationaux pour la coordination des actions et leur mise en œuvre.

Enfin, Douleurs Sans Frontières mène tout au long de l'année des actions de communication qui permettent de sensibiliser le grand public à notre cause qu'est la prise en charge de la douleur.

Une exposition photographique se tiendra au Centre culturel de Paris en Novembre 2017.

Renseignements : www.douleurs.org

Gaëlle NGAKO, Chargée de Communication, DSF

ACTUALITES

REACTUALISATION DE LA RECOMMANDATION SUR LA DOULEUR POSTOPERATOIRE (SFAR 2016)

Cette recommandation vient modifier ou compléter les recommandations déjà existantes depuis la Conférence de consensus sur la douleur postopératoire (DPO) de 1997 et les Recommandations formalisées d'expert (RFE) de 2008.

Au sommaire

1. Evaluation de la douleur en péri-opératoire
2. Monitoring de l'analgésie : quelles sont les méthodes permettant de monitorer l'analgésie en postopératoire immédiat chez l'adulte et l'enfant ?
3. Les thérapeutiques médicamenteuses par voies systémiques et orales
4. L'anesthésie locale et loco-régionale postopératoire.

Pour en savoir plus : <http://sfar.org/wp-content/uploads/2016/08/2-Reactualisation-de-la-recommandation-sur-la-douleur-postoperatoire.pdf>

Pour compléter

LES NOUVEAUX ENJEUX DE L'ANALGESIE POST OP

Par le Pr. Frédéric AUBRUN

Les défis des années 2007 à 2017

- Le développement de la pharmacogénétique
- L'instauration d'une analgésie à la carte et la notion de vulnérabilité à la douleur
- La réduction des douleurs chroniques et liées aux soins
- La réduction des événements indésirables des médicaments ou des techniques d'analgésie
- Le développement des techniques d'analgésie loco- régionales et des infiltrations

Pour en savoir plus : <http://www.sfetd-douleur.org/dossiers-du-mois-sfetd/>

KETAMINE : 2 POINTS D'INFORMATION DE L'ANSM (AGENCE NATIONALE DE SECURITE DU MEDICAMENT ET DES PRODUITS DE SANTE)

Les préparations injectables à base de Kétamine sont inscrites sur la liste des stupéfiants depuis le 24 avril 2017

« Ceci fait suite à une augmentation de son usage à des fins récréatives et du nombre de cas d'abus. Les signalements de trafic de kétamine sont également en hausse. .. »

Pour en savoir plus : <http://ansm.sante.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/Inscription-sur-la-liste-des-stupefiants-des-preparations-injectables-a-base-de-ketamine-a-compter-du-24-avril-2017-Point-d-Information>

Le 20 juin 2017, l'ANSM a également signalé le risque d'atteintes hépatiques graves lors d'utilisations prolongées et/ou à doses élevées.

Pour en savoir plus : <http://ansm.sante.fr/S-informer/Actualite/Ketamine-risque-d-atteintes-hepatiques-graves-lors-d-utilisations-prolongees-et-ou-a-doses-elevees-Point-d-Information>

DOSSIER « MIEUX SOULAGER LA DOULEUR CHRONIQUE » REVUE SOINS, MAI 2017

Le dossier « Mieux soulager la douleur chronique », paru dans la revue Soins du mois de mai 2017, a été écrit par un collectif pluri professionnel issu de la Commission Professionnelle Infirmière et du Conseil d'administration de la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur).

La douleur chronique y est abordée sous différents angles : philosophique, clinique psychologique, point de vue de patient, avec les différents traitements existants : médicamenteux mais aussi non médicamenteux dont l'outil éducatif.



UN POSTER "PREVENIR LA DOULEUR DES SOINS CHEZ L'ENFANT" DESTINE AUX PROFESSIONNELS DE SANTE A ETE REALISE DANS LE CADRE DE L'ASSOCIATION SPARADRAP : à afficher dans les postes de soins

| Procédure | 0-3 ans | 3-6 ans | 6-12 ans | 12-18 ans |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Examen | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec sédation | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie locale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie locale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie locale et anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |
| Examen avec anesthésie générale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale et anesthésie locale et anesthésie régionale | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol | Paracétamol |

L'association a d'abord colligé les différents supports déjà réalisés en France sur ce thème, notamment ceux du réseau régional douleur, puis a mis en place un groupe de travail de professionnels de santé.

Ce poster liste les médicaments et moyens antalgiques efficaces pour éviter et soulager la douleur provoquée par les soins en pédiatrie. Le pic d'action et la période optimale pour réaliser le soin peuvent être facilement repérés visuellement. On y retrouve :

- les différents antalgiques ; les anesthésiques locaux ; les solutions sucrées ; les autres médicaments ; les moyens physiques
- les âges auxquels ils sont indiqués
- les voies et modalités d'administration

Un point particulier est fait sur les moyens permettant d'organiser et réaliser le soin dans des conditions optimales.

Il est téléchargeable sur le site sparadrap : <https://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Poster-Douleur-des-soins-chez-l-enfant-quel-medicament-a-quel-moment-Ref.A21>

Les établissements intéressés pour recevoir des exemplaires papiers peuvent contacter la cellule régionale.

LES ARCHIVES DU SITE DE L'INSTITUT UPSA DE LA DOULEUR (IUD) SONT DE NOUVEAU ACCESSIBLES !

Les documents édités sont désormais disponibles sur le site Stephadol (site d'enseignement douleur en région RHONE ALPES AUVERGNE) dans la rubrique mentionnée Archives de l'IUD sous rubriques [archives de l'IUD](#) et [PROCEDOLPROTAU](#) : <http://stephadol.org/archives-iud/>. Une inscription gratuite est nécessaire au préalable mais l'ensemble est facile d'accès.

Ce projet a pu être réalisé grâce au soutien de la **Fondation APICIL contre la douleur**.

ACTUALITES REGIONALES

LABELLISATION DES STRUCTURES DOULEUR 2017 PAR L'ARS

La Normandie compte à ce jour 3 centres (CETD) et 15 consultations douleur :

- 3 centres : CH BAYEUX, CHU CAEN, CHU ROUEN dont 2 centres pédiatriques (CHU CAEN et CHU ROUEN)
- 15 consultations : CHIC ALENCON, CH ARGENTAN, CH AVRANCHES GRANVILLE, Clinique du Parc CAEN, CLCC Baclesse CAEN, CH Cotentin CHERBOURG, CH DIEPPE, CHI ELBEUF, CH Euro Seine EVREUX, CH FLERS, GH LE HAVRE, CH LISIEUX, CLCC Becquerel ROUEN, Clinique de l'Europe ROUEN, CH ST LO.

3 nouvelles structures ont été labellisées : Clinique du Parc CAEN, CLCC Becquerel ROUEN, centre pédiatrique CHU CAEN

Christine THIBERGE, Puéricultrice coordinatrice RRDBN

EXPERIENCES D'EQUIPES

CRF Le Normandy : Le PÔLE RACHIS

Le plateau Technique "Pôle Rachis" s'étend sur 350 m² et est dédié exclusivement aux patients lombalgiques et lombosciatalgiques.

Cette nouvelle prise en charge du patient est pluridisciplinaire et s'oriente vers un parcours de soins personnalisé, avec un projet d'éducation thérapeutique.

L'équipe du Pôle rachis est composée :

- Médecins MPR et Rhumatologues
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Enseignants APA
- Diététicienne
- Psychologue
- Ergonome (Cellule COMETE)
- Psychomotricienne
- Secrétaire

Monsieur D. Forestier, Médecin MPR, est le Médecin Référent du Pôle Rachis.

Madame M. Larrivée, Kinésithérapeute, est la Coordinatrice du Pôle Rachis.

L'ouverture de ce Pôle a débuté le 1^{er} janvier 2016 et à ce jour, 400 patients ont bénéficié de cette prise en charge.

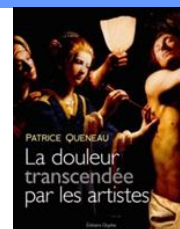
Dr David FORESTIER

Médecin Chef Coordinateur Adjoint, Responsable du Pôle Locomoteur-Rachis

LIVRES - GUIDES PRATIQUES

La Douleur transcendée par les artistes de Patrice Queneau (Editeur : Glyphe, 2014)

« Merci aux artistes de savoir si bien nous transmettre le vif de la douleur, l'émotion intime de la souffrance. Merci aux artistes d'apporter aux malades douloureux cette expressivité de la chair et du coeur, ressort de l'espérance. Je leur dédie cet ouvrage, ainsi qu'à tous les malades souffrants. Face à la douleur, prenons conseil de notre coeur » (Patrice Queneau)



AGENDA

| Rendez-vous nationaux et internationaux | Rendez-vous régionaux |
|---|---|
| <p>6 et 7 juillet 2017 Congrès mondial de la douleur de l'enfant « International Symposium of Pediatric Pain » à Kuala Lumpur</p> <p>6 au 9 septembre 2017 10^{ème} Congrès de l'EFIC : "Pain in Europe X - Bringing Pain Relief to All Patients" à Copenhague au Danemark</p> <p>12 octobre 2017 12^{ème} Journée du CNRD à Paris</p> <p>12 et 13 octobre 2017 9^{ème} congrès national de l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support – AFSOS « défis de l'ambulatoire » à Paris</p> <p>16 novembre au 18 novembre 2017 17^{ème} Congrès de la SFETD Nice, Acropolis, Palais des Congrès et des Expositions</p> <p>13 au 15 Décembre 2017 24^{èmes} journées « La douleur de l'enfant. Quelles réponses ? » Paris Journée plénière le 14 décembre à l'UNESCO</p> | <p>5 octobre 2017 5^{ème} Rencontre des Infirmiers de Basse-Normandie, au Parc Zoologique de Cerza Organisée par le Réseau Onco Basse Normandie, en partenariat avec l'Ordre National des Infirmiers et l'URPS Normandie</p> <p>12 octobre 2017 17^{ème} Journée Régionale du Réseau QUAL'VA - Réseau Normandie Qualité Santé « Place de l'usager » au Centre de conférence du Crédit Agricole à Caen</p> <p>19 octobre 2017 1^{ère} journée des EHPAD de Normandie à Deauville</p> |

Le site www.douleur-rrdbn.org est susceptible de vous transmettre notamment par courrier électronique, des messages d'information concernant son activité et/ou son actualité. Si vous ne souhaitez plus recevoir de tels messages, vous pouvez alors vous désabonner de la lettre d'information en contactant reseau.douleur@ch-bayeux.fr