

Cancer : au chevet des personnes âgées

Une équipe médicale caennaise veut permettre aux personnes âgées atteintes d'un cancer de recevoir des soins adaptés.

“Pour nous, l'important est d'assurer la meilleure qualité de vie possible aux personnes âgées qui sont soignées pour un cancer”. Médecin spécialiste de cette maladie au sein du Centre François-Baclesse de Caen, le docteur Emmanuel Sevin coordonne pour la Basse-Normandie un dispositif créé pour atteindre cet objectif. Une tâche qu'il accomplit en collaboration avec le docteur Bérengère Beauplet, gériatre (spécialiste des personnes âgées). Le nom, un peu rébarbatif, de ce dispositif ? Unité de coordination en oncogériatrie (UCOG).

Des soins adaptés à la santé de la personne âgée

Entrée en activité au printemps 2013 seulement, cette unité répond à un besoin précis : prodiguer les soins les plus adaptés aux personnes de plus de 75 ans qui souffrent d'un cancer.

Une population nombreuse. Qu'on en juge : *“Un tiers des cancers diagnostiqués chaque année apparaît chez des personnes de cet âge”*. L'unité caennaise ne s'occupe pas directement de ces malades, mais elle a pour mission d'informer et de former les professionnels de la santé, en l'occurrence ceux qui exercent sur le territoire de la Basse-Normandie. *“En mai prochain, se dérouleront les “Journées*

de printemps” de la Société gérontologique de Normandie, tandis qu'au cours de l'année, des formations seront organisées pour les infirmières et les médecins généralistes”. Actuellement, l'UCOG s'intéresse aux pratiques de dépistage des cancers de la peau, à destination des professionnels de la santé et de la population. L'objectif est de *“favoriser la prise en charge des malades âgés par des équipes médicales au plus près de l'endroit où ils habitent.”*

De quelle façon ? L'unité caennaise des docteurs Sevin et Beauplet travaille en relation avec des équipes présentes sur l'ensemble de la Basse-Normandie, et plus précisément dans les hôpitaux de Bayeux, Lisieux, Flers-Vire, Cherbourg et Avranches-Granville. Une démarche à laquelle sont associés tous les professionnels en contact avec les personnes âgées. Cela concerne notamment les médecins traitants, les infirmières à domicile, ou encore les EHPAD, Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

Un questionnaire de dépistage

Cette organisation permet de disposer d'éclairages différents, utiles en vue d'apporter les soins les plus appropriés à chaque personne âgée. Tout commence par le diagnostic de cancer ou d'une maladie des cellules sanguines chez une de ces personnes. *“A ce moment, un questionnaire rapide*



Le CHU de Caen et le Centre anti-cancéreux François-Baclesse assurent des consultations destinées aux personnes âgées atteintes d'un cancer.

de dépistage des faiblesses physiques est rempli par l'infirmière ou le médecin.” Le cas échéant, une consultation poussée servira à aider le spécialiste à choisir le traitement qui convient à l'état de santé de ce malade.

“Cette étape sert à évaluer l'autonomie, les troubles de la mémoire, la douleur, l'anxiété, le risque de chute ou encore l'état de l'alimentation.” Dès que le traitement commence, souligne le docteur Sevin, *“il est mené jusqu'au bout avec la*

participation de la personne âgée de façon à être efficace.” Le travail de l'équipe animée par les deux médecins caennais ne s'arrête pas là. Sa mission est aussi de stimuler la recherche sur les cancers chez les personnes âgées

de plus de 70 ans. L'UCOG assure ainsi pour ces personnes la promotion des essais de traitement et *“prévoit une formation à la recherche au bénéfice des équipes médicales des hôpitaux de la région avec lesquelles elle collabore”*.



“ Favoriser la formation ”

Bérengère Beauplet, gériatre au CHU de Caen.

REPERES

Evaluation au Centre Baclesse

L'unité caennaise fonctionne depuis le printemps 2013, mais l'évaluation des patients âgés se fait au Centre François-Baclesse depuis 2006 et au CHU depuis 2012. En 2013, plus de 200 évaluations ont été réalisées sur ces deux établissements.

Equipe

En plus des docteurs Emmanuel Sevin et Bérengère Beauplet, l'unité caennaise d'oncogériatrie se compose du docteur Heidi Laviec, de Priscille Le Bon, infirmière spécialisée, et de Florence Langlois, assistante médicale.

Institut national du cancer

L'Unité bas-normande de coordination en oncogériatrie provient, comme les autres unités semblables en France, d'une initiative de l'Institut national du cancer.