

Le Phare d'Argent. Conférence pour les personnes âgées

## La chasse aux idées reçues sur le cancer

La direction de la résidence Domitys Le Phare d'Argent proposait jeudi dernier une conférence sur le cancer chez les personnes âgées et son dépistage précoce.

Bérenghère Beauplet, gériatre au CHU de Caen, Heidi Laviec et Priscille Le Bon, respectivement gériatre et infirmière au centre François-Baclesse de Caen, toutes les trois membres de l'Unité de coordination en oncogériatrie de Normandie, ont animé cet après-midi autour des différents types de cancer, expliquant le dépistage des fragilités liées à l'âge avant le traitement d'un cancer et l'accompagnement pendant le traitement. Ces spécialistes du cancer sont déjà intervenues auprès des résidences Domitys de Bayeux, Courseulles ou Alençon.

Une vingtaine de personnes avaient répondu présent à cette animation mise en place par la directrice de la résidence, Stefka Todorova, et son équipe. Les intervenantes ont tour à tour abordé ce sujet délicat, qui fait toujours peur lorsqu'on l'évoque. Sous forme de quiz et en donnant quelques chiffres parlants, elles ont tenté de faire tomber de nombreuses idées reçues sur le sujet. « Il y a 350 000 nouveaux cas de cancer par an, et 60 % concernent les plus de 65 ans. C'est la première cause de mortalité chez les 75 à 84 ans. Après 75 ans, le



De gauche à droite : Heidi Laviec, Priscille Le Bon, Bérenghère Beauplet et Stefka Todorova.

plus fréquent chez la femme est le cancer du sein, alors que chez l'homme, c'est celui de la prostate », précisent-elles.

### Dépistages collectifs et individuels

Quant aux idées reçues, elles sont nombreuses. Certaines ont retenu l'attention de l'assistance : le cancer peut toucher n'importe qui et n'importe quelle région du corps, le risque n'est pas identique chez les deux sexes, ce n'est pas une maladie de notre époque, on peut savoir si l'on souffre d'un cancer, la maladie n'est pas inévitable, les traitements n'ont pas tous des effets indésirables sévères, et on peut guérir du cancer.

« Ainsi, il n'est pas normal d'être fatigué, de ne pas avoir d'appétit ou de perdre du poids. C'est aussi pour cela que des dépistages collectifs existent à partir de

l'âge de 50 ans afin d'établir un diagnostic précoce pour des maladies graves, fréquentes et à évolution lente, comme les cancers du côlon, du sein, du col de l'utérus ou pour le mélanome. Sinon, un dépistage individuel est toujours possible ou une évaluation oncogériatrique, à partir de 75 ans », ajoutent-elles.

L'espérance de vie s'allongeant, elle est de 84 ans en moyenne chez les femmes et de 78 ans chez les hommes (chiffres de 2010), il est donc important de lutter individuellement contre la fragilité de l'âge en exerçant une activité physique, en mangeant bien et en équilibrant son alimentation tout en ayant une vie sociale riche.

Renseignements : l'unité de coordination en oncogériatrie au 09 82 56 98 82 ou le centre hospitalier public du Cotentin au 02 33 20 77 87.



Une vingtaine de personnes âgées sont venues assister à cette conférence.

## Le Phare d'Argent. Soirée country et repas ce soir

Une soirée country, animée par l'association Sunrise de Siouville, est organisée ce jeudi 28 septembre, à partir de 19 heures, à la résidence services Domitys Le Phare d'Argent, au profit de l'association Rêves, dont l'objectif est

la réalisation des rêves d'enfants gravement malades. Ouvert à tous, le repas est compris dans le tarif, fixé à 17 ou 13,60 € (avec la carte loisirs de la résidence). Renseignements au 02 33 42 70 00 ou sur [tourlaville@domitys.fr](mailto:tourlaville@domitys.fr).