

Rando info !

**Une intervention
pour s'informer**

Mme Quartier
Médecin coordonnateur
d'Iris Manche

Une randonnée
(2 parcours de 4 et 6 kms)
pour en parler

Un goûter
pour se
restaurer

Un pas de plus vers le dépistage du cancer du colon

**Samedi
18 mars 2017**

**Rendez-vous à 14 h 00
à l'amphithéâtre
du lycée Nature
de Coutances**

Après-midi organisé par les personnes
relais IRIS Manche du coutançais

Entrée libre et gratuite
Venez nombreux !

Contact : 02 31 25 37 30

COUTANCES
métiers nature
élèves • apprentis • adultes


**IRIS
MANCHE**
Association de Relais
des Cancéris de la Manche


santé
famille
études
services

Groupe
MSA Côtes Normandes

«**Mars Bleu,**»

Rando info !

Un pas de plus vers le dépistage du cancer du colon

c'est le mois de mobilisation nationale pour le dépistage du cancer colorectal.

A cette occasion, les personnes relais IRIS du Coutançais ont souhaité faire écho à cette manifestation en organisant une action de promotion des dépistages du colon et du sein, sur leur territoire.

Samedi 18 mars 2017,
à partir de 14h00,
rendez-vous
à l'amphithéâtre
du **lycée Nature**
de **Coutances**

Au programme

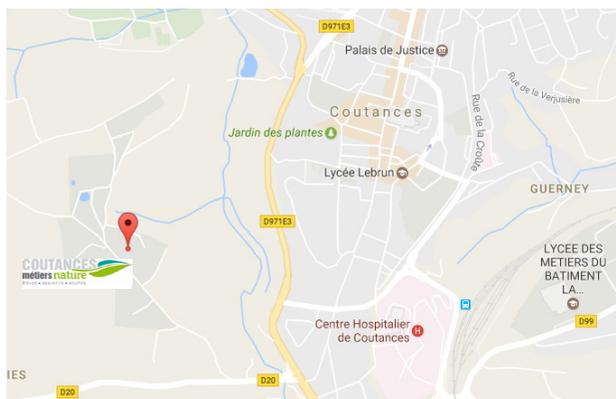
● **Le Docteur Marie-Christine Quartier**, Médecin coordonnateur de l'association IRIS informera les randonneurs sur l'importance de participer au dépistage du cancer du colon. Un geste simple à dédramatiser. Elle abordera également la question du dépistage du cancer du sein.

● Deux randonnées

(de 4 ou 6 kms au choix) autour de Coutances seront proposées aux participants.

Balade au grand air pour échanger !

Un goûter attendra les marcheurs à leur retour, pour terminer la journée.



**Parlez-en autour de vous
et venez partager cet après-midi convivial entre amis !**

Entrée libre et gratuite.

(Pour une meilleure organisation, inscription possible au 02 31 25 37 30)